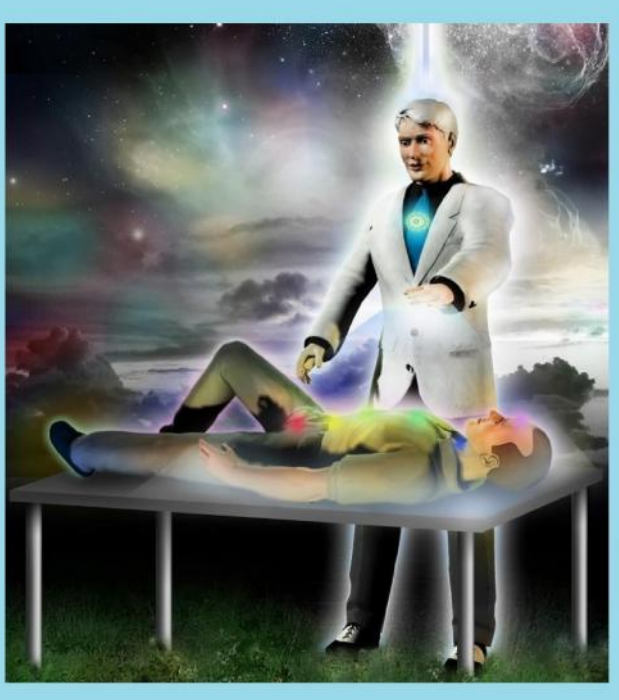
یکان

انرژی درمانی عملی

دکتر طهمورث فروزین



فروزین، طهمورث
انرژی‌درمانی عملی / مؤلف طهمورث فروزین. ــ
تهران: یکان، ۱۳۸۰.
۱۴۴ ص.: مصور.
ISBN 964-5514-84-3: ۶۵۰۰ ریال
فهرستنویسی براساس اطلاعات فیپا.
۱. شفای روانی. ۲. هاله. الف.عنوان.
RZ۴۰۱/۸الف۴ف ۶۱۵/۸۵۱
کتابخانه ملی ایران ۱۹۱۵۳-۸۰م
محل نگهداری:

از سری کتابهای آموزشی و انتشاراتی یکان

نام ..... انرژی‌درمانی عملی
مؤلف ..... طهمورث فروزین
چاپ اول ..... پاییز ۱۳۸۰
تیراژ ..... ۳۰۰۰ جلد
چاپخانه ..... کسری
لیتوگرافی ..... بنیاد اندیشه اسلامی
حروفچینی ..... یکان

شابک: ۳-۸۴-۵۵۱۴-۹۶۴
ISBN : 964-5514-84-3

ارزش نویسندهٔ کتاب از دیدگاه مجامع بین‌المللی

انستیتوی آمریکایی انتشاردهنده بیوگرافی نخبگان

جناب آقای دکتر طهمورث فروزین

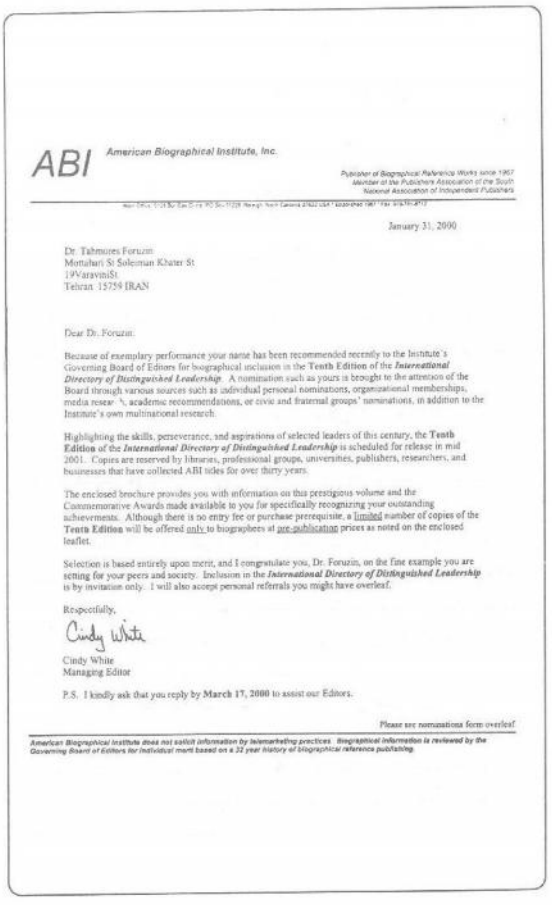
نام شخصیت‌های ممتاز و برگزیدگان قرن، که در قرن بیستم در شاخه‌های مختلف علوم آثار ارزنده‌ای ارایه کرده‌اند، در مجموعه اسامی نخبگان این انستیتو ثبت می‌گردد، و بر این اساس، نام شما نیز به استناد اثر (آثار) ارزندهٔ شما در همین اسامی نخبگان برجسته آورده شده است.

انتخاب شما به استناد مطالعه دربارهٔ شخصیت جنابعالی، عضویتتان در سازمان‌های بین‌المللی و تحقیقات از طریق روزنامه‌ها، مجلات و مؤسسات علمی و بررسی‌های همه جانبهٔ این انستیتو بوده است.

در هریک از شماره‌های این مجموعه بین‌المللی، نام برجستگان و نخبگان مطرح در دنیا گردآوری و تنظیم شده است این مجموعه در سال ۲۰۰۱ میلادی چاپ و منتشر خواهد شد. نسخه‌های این مجموعه در اختیار کتابخانه‌ها، گروه‌های تخصصی دانشگاهها، ناشران کتاب، پژوهندگان و بازرگانان به عنوان راههای ABI قرار خواهد گرفت. نسخه پیوست به این نامه، اطلاعات مفیدی دربارهٔ کتاب ارزشمند مزبور به خواننده خواهد داد، همچنین به خاطر خدمات ارزندهٔ شما لوح سپاسی به حضورتان تقدیم خواهد شد. باید توجه داشت خرید این مجموعه اجباری نیست. ولی افرادی که نامشان در این مجموعه ذکر شده است می‌توانند آن را پیش‌خرید نمایند.

انتخاب افراد شاخص، صرفاً به دلیل توانایی‌های علمی آنان بوده، بر این اساس است، که شما را به عنوان فردی شاخص به جهانیان معرفی می‌کنیم.

در پایان به جنابعالی پیشنهاد می‌گردد، چنانچه افراد شایسته و واجد شرایطی را در این زمینه می‌شناسید آنان را به ما معرفی نمایید تا بررسی‌های لازم در موردشان انجام شود.



ABI American Biographical Institute, Inc.

Publisher of Biographical Reference Works since 1967
Member of the Publishers Association of the South
National Association of Independent Publishers

January 31, 2000

Dr. Tahmores Foruzin
Mottahari St Soleiman Khater St
19Varavini St
Tehran 15759 IRAN

Dear Dr. Foruzin:

Because of exemplary performance your name has been recommended recently to the Institute's Governing Board of Editors for biographical inclusion in the **Tenth Edition** of the ***International Directory of Distinguished Leadership***. A nomination such as yours is brought to the attention of the Board through various sources such as individual personal nominations, organizational memberships, media resear-h, academic recommendations, or civic and fraternal groups' nominations, in addition to the Institute's own multinational research.

Highlighting the skills, perseverance, and aspirations of selected leaders of this century, the **Tenth Edition** of the ***International Directory of Distinguished Leadership*** is scheduled for release in mid 2001. Copies are reserved by libraries, professional groups, universities, publishers, researchers, and businesses that have collected ABI titles for over thirty years.

The enclosed brochure provides you with information on this prestigious volume and the Commemorative Awards made available to you for specifically recognizing your outstanding achievements. Although there is no entry fee or purchase prerequisite, a limited number of copies of the **Tenth Edition** will be offered only to biographees at pre-publication prices as noted on the enclosed leaflet.

Selection is based entirely upon merit, and I congratulate you, Dr. Foruzin, on the fine example you are setting for your peers and society. Inclusion in the ***International Directory of Distinguished Leadership*** is by invitation only. I will also accept personal referrals you might have overleaf.

Respectfully,

Cindy White

Cindy White
Managing Editor

P.S. I kindly ask that you reply by **March 17, 2000** to assist our Editors.

Please see nominations form overleaf

American Biographical Institute does not solicit information by telemarketing practices. Biographical information is reviewed by the Governing Board of Editors for individual merit based on a 32 year history of biographical reference publishing.

پیشگفتار

ما در دریایی از انرژی شناوریم. در اطراف ما انرژی حرارتی، انرژی مکانیکی، انرژی شیمیایی، انرژی مغناطیسی، انرژی نوری، انرژی فیزیکی، نیروی جاذبهٔ زمین، انرژیهای فرستاده شده از سوی ستارگان، اشعهٔ مادون قرمز، اشعهٔ ماوراء بنفش، اشعهٔ ایکس، اشعهٔ گاما و خیلی از نیروها و انرژیهای دیگر وجود دارد.

در درون ما نیز انرژی شیمیایی، انرژی حرارتی، انرژی مکانیکی، انرژی بیولوژیکی، انرژی مغناطیسی و انرژی فیزیکی وجود دارد. انرژیهای درون ما با انرژیهای خارج از محیط بدن ما ارتباط مستمر و دائم دارند و وقتی به عللی انرژیهای خارج از بدن ما، یعنی انرژیهای پراکنده در محیط تغییر می‌کند، این تغییر باعث دگرگونیهایی در انرژیهای درونی بدن شده و اعمال فیزیولوژیک بدن نیز دستخوش تغییراتی می‌شود. هستند افرادی که می‌توانند انرژیهای منتشره در محیط خارج را به مقدار زیاد جذب کرده و آنها را در درون خود جمع و فشرده نمایند و هر وقت بخواهند این انرژیهای ذخیره شده در بدن را به دیگران منتقل کنند.

مراکز انرژی در بدن که چاکرا نام دارند کارشان جذب انرژیهای کیهانی و دادن آن به دیگران است.

امروزه با تکنولوژی جدید می‌توان خطوط این انرژیها را در اطراف و درون بدن با استفاده از دوربین‌های خاص بر روی کاغذ منعکس کرد و وجود این انرژیها را در اطراف هر موجودی به اثبات رسانید.

بیماریهای انسان در اثر کم یا زیاد شدن این انرژیها است. در مواردی که میزان این انرژیها افزایش می‌یابد بایستی با تکنیکهای خاص به کم کردن آنها همت‌گماشت و چنانچه این انرژیها کم شود، امکان دارد که با استفاده از روشهای خاص به افزایش آنها کمک کرد.

انرژی درمانی عبارت است از دادن انرژی از سوی یک درمانگر به بیماری که دچار اختلال انرژی در بدن شده و بیمار گشته است. با این تکنیک می‌توان بدون پیدایش هیچ نوع عارضه‌ای بسیاری از بیماران را شفا داد.

این است عقیده متخصصین انرژی درمانی و کسانی که در این راه سالهای سال کار کرده و تجربه آموخته‌اند. حال این توضیح و استدلال تا چقدر صحیح و استوار است، بهتر است از خود آنها بپرسید.

۸۰/۹/۳۰

دکتر طهمورث فروزین

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
اهمیت انرژی‌درمانی	۱۱
توانایی‌های انرژی‌درمانی	۱۸
تغییرات هاله Aura در بدن	۲۱
ارتباط پیکرها	۲۴
نقش چاکرا در انرژی‌درمانی	۲۵
نقش تغییرات خلقی	۲۸
مبانی انرژی‌درمانی	۲۹
چگونگی درمان‌های اصلی	۳۲
روش انرژی‌درمانی	۳۷
درمان‌های فوری	۳۹
چگونه درمان کنیم؟	۴۰
درمان توسط افراد کم تجربه	۴۲
نقش چاکراها در درمان بیماران	۴۳
چاکرای پایه یا انتهایی	۴۴
چاکرای جنسی	۴۵
چاکرای خورشیدی	۴۵
چاکرای قلب	۴۵
چاکرای گلو یا حلق	۴۵
چاکرای AJNA	۴۶
چاکرای فرق سر Crown Chakra	۴۶

عنوان	صفحه
درمان بیماریها به وسیله انرژی‌درمانی	۴۷
سر درد	۴۷
خستگی چشم‌ها	۴۹
دندان درد	۴۹
سرما خوردگی، سرفه و گرفتگی بینی	۵۰
تب Fever	۵۱
درد گردن	۵۲
درد معده	۵۳
نفخ معده	۵۴
خستگی	۵۵
اسهال	۵۶
یبوست	۵۷
اختلالات عادت ماهیانه	۵۸
قولنج و دردهای عضلانی	۵۹
درد دندان	۵۹
پشت درد	۶۰
محدود شدن حرکات شانه	۶۱
زخم شدن بدن ـ سوختگی	۶۲
بریدگی پوست سر	۶۲
بیخوابی	۶۲
خستگی همراه با ضعف عمومی	۶۴

عنوان	صفحه
گزش حشرات	۶۵
سکسکه	۶۶
خونریزی از بینی	۶۷
انقباض و سفت‌شدن عضلات گردن یا تورتیکول Torticolie	۶۷
انقباض کلی عضلات بدن General Muscle Cramps	۶۸
نظرات کلی و اساسی در انرژی‌درمانی	۶۹
چگونه انرژی بدن خود را افزایش دهیم؟	۷۳
تقویت انرژی از راه زمین	۷۵
انرژی‌درمانی همراه با دریافت انرژی تنفسی	۷۹
راههای دیگر افزایش انرژی بدن	۸۱
ماهیت انرژی‌درمانی	۸۵
استفاده از Prana موجود در زمین برای درمان بیماریها	۸۶
موانع انرژی‌درمانی	۸۷
درمان با جذب انرژی زائد	۸۸
دادن انرژی به اجسام	۸۹
بی نتیجه ماندن درمان	۹۰
خود درمانی Self - Healing	۹۱
درمان از راه دور	۹۲
دریافت انرژی در مکان‌های خاص	۹۴
چه موقع نباید انرژی داد؟	۹۵
انرژی دادن قدم به قدم	۹۶

عنوان	صفحه
منبع انرژی درون انسان	۹۸
چگونه چاکراهای خود را فعال‌تر کنیم؟	۱۰۱
برای تقویت چاکراها به تقویت درون هم بپردازیم	۱۰۳
انرژی‌درمانی همراه با درمان‌های پزشکی	۱۰۷
گلو درد	۱۰۹
نزدیک‌بینی، دوربینی و آستیگماتیسم	۱۰۹
ناراحتی‌های قلبی	۱۱۱
ناراحتی‌های ریوی	۱۱۳
آستم	۱۱۵
بیماریهای کبد	۱۱۶
ناراحتی‌های کلیه و مثانه	۱۱۷
بیماریهای جنسی	۱۱۸
نشنیدن بوها مانند بوی عطرها	۱۱۹
زیاد ادرار کردن	۱۱۹
آرتروز و رماتیسم	۱۲۰
مدت درمان بیماریها	۱۲۱
موارد دیگر استفاده از انرژی‌درمانی	۱۲۳
مشکلات دیگر درمان بیماریها	۱۳۰
کلیات مربوط به انرژی‌درمانی	۱۳۲
شنا در اقیانوس انرژی	۱۳۶

اهمیت انرژی‌درمانی

استفاده از انرژی‌درمانی به سرعت در سراسر جهان شایع می‌شود. در کشور امریکا در تمام ایالت‌ها و در تمام شهرهای بزرگ و کوچک آن، مراکز فراوانی برای انجام انرژی‌درمانی فعالیت می‌کنند. در شهر لوس‌آنجلس حتی دانشگاههای گوناگونی به تدریس و اشاعه این روش می‌پردازند. یکی از مهمترین علل این پیشرفت سرخوردگی مردم در استفاده از بعضی از داروهای شیمیایی و یا اشتباهات پزشکی مدرن است. متأسفانه این عوارض ناخواسته داروها و یا خطاهای پزشکی به طور وسیعی در وسائط ارتباط جمعی منعکس می‌شود. در حالی که در انرژی‌درمانی نه ماده‌ای وارد بدن انسان می‌شود و نه دخل و تصرفی روی اعضاء بدن انجام می‌شود. فقط دست درمانگر روی بدن بیمار قرار می‌گیرد و بیمار و درمانگر مدتی در کنار هم قرار می‌گیرند.

البته بسیاری از پزشکان روش انرژی‌درمانی را قبول ندارند و آن را دارای اعتبار علمی نمی‌دانند. این عقیده می‌تواند برای خود محترم و ارزشمند باشد، ولی مسئله این است که در پیشرفته‌ترین کشورهای جهان روشهای انرژی‌درمانی به سرعت در حال پیشرفت است و تقریباً هیچ یک از این کشورها را نمی‌یابید که در آنجا روشهای انرژی‌درمانی مورد توجه قرار نگرفته باشد و این روش و این کار نیز برای خود طرفداران بسیار فراوانی دارد. نویسنده پس از چهل و هشت

سال تدریس و طبابت و اعتقاد قاطع به طب کلاسیک و اورتودوکس با مشاهده مراکز گوناگون انرژی‌درمانی در امریکا، انگلستان، فرانسه، هلند، بلژیک، آلمان و در هند به این حقیقت رسیدم که روش انرژی‌درمانی بر هر اصلی استوار باشد و یا نباشد، به هر حال دارای طرفداران بسیار زیاد است و روز به روز بر تعداد آنان افزوده می‌شود. به همین جهت اینجانب فکر کردم اصول و مبانی این روش را که بکار برندگان آن مورد استفاده قرار می‌دهند مورد بحث و فحص قرار دهم. البته قضاوت نهایی با خواننده عزیز است. اینجانب به عنوان یک شخص بی طرف فقط نظرات متخصصین و کارشناسان این رشته را مورد موشکافی قرار می‌دهم تا شما چه قضاوت کنید، چه نظر دهید؟ (یعنی که نگارنده مبلّغ انرژی‌درمانی نیست.)

لازم است بـرایـتان بگـویم کـه بـه عـقیده درمـانگرها بـدن انسـان از دو قسمت جداگانه ساخته شده است، پیکر قابل دیدن یعنی همین بدنی که ما آن را می‌بینیم و قسمت غیر قابل دیدن که پیکر Bioplasmic (بیوپلاسمیک) نام دارد و به صورت یک میدان مغناطیسی در درون بدن ما و در خارج بدن ما تا شعاع نسـبتاً دور از بـدن قـرار دارد و شکـل هـاله‌ای از نـور را دارد. کـه خـیلی از افراد با تمرین و ممارست می‌توانند این هـاله نـورانـی را بـبینند. بـه ایـن کـار Clear Sightseeing می‌گویند.

در کشور امریکا در شهر لوس‌آنجلس آموزشگاههایی وجود دارد که به افراد یاد می‌دهند چگونه می‌توانند با تجربه و تمرین هاله اطراف دیگران را بـبینند. البته این هاله دارای رنگهای گوناگون است و هر رنگ برای خود معنی و مفهوم خاصی دارد.

افرادی که قادرند هاله اطراف بدن دیگران را ببینند به اصطلاح Clairvoyant

نامیده می‌شوند که بعضی از آنها به طور خدادادی و مادرزادی چنین توانایی را دارند و بعضی با تجربه، تمرین و ممارست به چنین امکانی دست می‌یابند.

گفتیم که انرژی بیوپلاسمیک هم در اطراف بدن، هم در درون بدن قرار دارد. قسمتی که در درون بدن قـرار دارد، Vital Energy نـام دارد کـه چـینی‌ها بـه اصـطلاح بـه آن Ki یـا «چـی» و هـندی‌ها بـه آن Prana نـام داده‌انـد. پیکر بیوپلاسمیک بدن را گروهی Etheric Body هم نام داده‌اند. بدین ترتیب هـر انسـانی دارای دو پـیکر است، یکـی Physical Body و دیگـری Etheric Body که اولی از ماده و دومی از انرژی ساخته شده است.

درمان‌هایی که با استفاده از انرژی انجام می‌شود دخالت در پیکر Etheric Body به وسیله شخص درمانگر است. یعنی فرد درمانکننده با استفاده از انرژی‌های بدن سعی می‌کند که روی انرژی درونی بیمار اثر بگذارد و هم درون پیکر او و هم خارج بدنش را از انرژی خویش اشباع کند. اگر انرژی درونی بدن بیمار کم است این انرژی را افزایش دهد. اگر انرژی بدن بیمار زیاد است آن را کم کند و یا اگر انرژی بدن بیمار حرکت سریع دارد آن را متوقف کند.

بنابراین اصول انرژی‌درمانی بر انتقال انرژی از بدن درمانگر به بـدن بـیمار استوار است حالا این انرژی چقدر و چه نوع و چه شکل و چه وقت باید داده شود، در صفحات بعد این کتاب مورد بحث قرار خواهد گرفت.

کارشناسان روش انرژی‌درمانی اعتقاد دارند که آنچه باعث زنده ماندن انسان می‌شود همین انرژی یعنی Vital Energy است و روزی که این انرژی خاموش شود، مرگ انسان فرا می‌رسد. به همین جهت بعضی از متخصصین این رشته به این انرژی Life Force یعنی نیروی زندگی نیز نام داده‌اند که با خاموش شدن آن زندگی نیز پایان می‌یابد. طبیعی و منظم بودن این انرژی در بدن باعث سالم

ماندن انسان می‌شود. و بهم خوردن نظم و ترتیب و مقدار و شدت آن به بیمار شدن انسان می‌انجامد که درمانگرها بعداً با انرژی ساطع شده از بدن خود این بی‌نظمی را جبران می‌کنند.

البته درمانگرها می‌توانند به وسایل گوناگون انرژی بـدن خـود را افـزایش دهند. با پابرهنه راه رفتن و گرفتن انرژی از زمین، گرفتن انرژی از خورشید و یا گرفتن انرژی از هوای تنفسی بدین ترتیب پیاده یعنی بدون کـفش راه رفـتن و به‌خصوص در زیر نور آفتاب باعث می‌شود که شخص هم از نور آفتاب استفاده کند و هم انرژی زمین را بگیرد و هم از طریق تنفس انرژی موجود در هوا را هم جذب کند و چنانچه از آبی که مدتها نور آفتاب بر آن تابیده باشد بیاشامد از طریق این آب آشامیده شده هم، مقدار زیادی انرژی وارد بدنش می‌شود.

گیاهان نیز برای رشد و نمو خود به انرژی نیاز دارند که این انرژی را از طریق هوا یعنی انرژی (Prana) موجود در هوا، از طریق نور آفتاب یعنی استفاده از Prana موجود در نور خورشید و از طریق زمین یعنی انرژی و Prana موجود در زمین دریافت می‌کنند. بدین ترتیب در این عالم هیچ موجود و هیچ چیزی نیست که تحت تابش و اثر انرژی قرار نداشته باشد. تـمام مـوجودات از ایـن انرژی‌ها استفاده می‌کنند و جامدات نیز در حوزه مغناطیسی این انرژی‌ها قـرار دارند. خود اجسام نیز بین خود، انرژی رد و بدل می‌کنند و هر جسمی تـحت تأثیر انرژی اجسام اطراف خود نیز قرار دارد.

درختان کهن‌سال مقادیر زیادی انرژی از آفـتاب، از هـوا، از زمـین و از آب می‌گیرند و به راحتی این انرژی را در اطـراف خـود مـنتشر مـی‌کنند بـنابرایـن اشخاص ضعیف و فرسوده چنانچه مدت زیادی زیر این نوع درخت‌ها بنشینند مقادیر زیادی انرژی جذب کرده و توان و نیروی بیشتری پیدا می‌کنند و حـالِ جسمی و روحی‌شان نیز خیلی خوب و بهتر مـی‌شود و احـساس سـلامت و نشاط بیشتری می‌کنند. درخت کاج یکی از زنده‌ترین درخت‌ها بـرای ایـن کـار می‌باشد. در بعضی از نقاط نیز انتشار انرژی بیشتر از جاهای دیگر است به طور کلی نقاط بلند و مرتفع دارای انرژی بیشتری هستند و در بسیاری از نقاط دنیا چنین مکانهایی تبدیل به مراکز شفا و درمان یافتن شده‌اند. میزان انرژی منتشره در اطراف ما روزها بیشتر از شبها است و در ساعت سه یا چهار بعد از نیمه شب مقدار این انرژی به حداقل می‌رسد.

پیکر بیوپلاسمیک، درست شبیه به پیکر فیزیکی است، سر، دست، گردن، پا چشم و گوش دارد و از طریق همین پیکر است که ما جهان انرژی مـوجود در اطرافمان تماس می‌گیریم. کلمه Bio یعنی زندگی و کلمه پلاسما حالت چهارم

یک ماده است. سه حالت دیگر ماده عبارت است از حالت جمود یا جامدی، حالت مایعی و سیالی و حالت گازی. حالت پلاسمیک حالت ویژه‌ای است که ماده می‌تواند تحت شرایط خاصی آن را پیدا کند.

البته تا زمانی که دوربین عکاسی دکتر Kirlian (کرلیان) اختراع نشده بود مردم وجود چنین هاله‌ای را در اطراف خود باور نمی‌کردند ولی ساخت دوربین کرلیان به افراد امکان داد که بتوانند این هاله را در اطراف خود مشاهده کنند.

در امریکا در تعدادی از مراکزی که روی انرژی‌درمانی تحقیق می‌کنند بخشی وجود دارد که کارش عکس برداری از پیکر بیوپلاسمیک افراد و یا ساده‌تر عکس برداری از هاله آنهاست که با چشم معمولی و کم تجربه قابل رؤیت نیست.

در این مراکز علاوه بر دوربین عکاسی وسائل دیگری هم وجود دارد از جمله یک سیستم کامپیوتری بسیار مجهز و قوی. بدین ترتیب که شخص روی صندلی در برابر دوربین می‌نشیند و دست خود را روی یک صفحه فلزی قرار می‌دهد و یا آن دست را وارد یک حلقه فلزی می‌کند و یا آن فلز و یا صفحه را در دست می‌فشارد، سیمی از این حلقه فلزی به دوربین عکاسی و نیز به کامپیوتر وصل می‌باشد. سپس متصدی این کار عکسی از شما می‌گیرد و صفحه‌ای را به شما نشان می‌دهد که تصویر صورت شما در وسط و هاله‌ای در اطراف آن دیده می‌شود رنگ این هاله از فردی به فرد دیگر متغیر است مثلاً هاله یک نفر ممکن است سبز روشن، نفر دیگر سبز پر رنگ، یکی زرد، یکی قرمز، یکی آبی و یکی بنفش باشد و یا قسمتی از هاله سبز و قسمت دیگر آن زرد باشد.

هر رنگ دارای طول موج خاصی است.

کار جدیدی که در سالهای اخیر انجام شده است اینست که کامپیوتری که به دوربین وصل است با مطالبه رنگهای هاله شخص شروع به تایپ کردن می‌کند

که تعداد آن به حدود ده تا پانزده صفحه می‌رسد و بعد با دقت زیاد، تمام خصوصیات اخلاقی و روحی شما را کامپیوتر اعلام می‌کند. نوع شغل شما را تعیین می‌کند و به طور واضح معین می‌کند که اصولاً شما برای انجام چه کار یا شغلی ساخته شده‌اید و برخوردتان با مردم چیست و مردم از شما چه انتظاری دارند و شما با استفاده از چه رنگهایی می‌توانید خلق و خوی خود را تغییر دهید چکار کنید که با مردم بیشتر هم آهنگ شوید؟ چگونه مردم می‌توانند از وجود شما بیشتر استفاده کنند؟ طرز رفتار شما با دوستان و اطرافیانتان چیست؟ و از چه نوع مشکلاتی بیشتر رنج می‌برید. تفسیر کامپیوتری هاله شما به قدری دقیق است که برایتان قابل باور نیست و شما خیال می‌کنید که این کامپیوتر بی روح در تمام لحظات زندگی گذشته شما با شما بوده و از تمام کم و کیف زندگی شما خبر دارد.

پیکر فیزیکی، دارای رگهایی است که خون یا لنف در آنها حرکت می‌کند. پیکر بیوپلاسمیک ما نیز دارای کانال‌ها یا مدارها و یا مجراهایی است که در آن انرژی حیاتی یعنی Vital Energy و یا به اصطلاح Ki حرکت می‌نماید.

همین انرژی است که در هنگام انجام طب سوزنی در بیماران از طریق دستهای پزشک وارد سوزن شده و از آنجا به بدن بیمار می‌رسد و وارد کانال‌ها یا وارد مدارهای درون بدن بیمار می‌شود و مدار انرژی را که یا بسته شده و یا دارای فعالیت زیاد بوده است، متعادل می‌کند. در رشته‌ای از پزشکی به نام Reflexology و نیز طب فشاری نیز از همین نیرو برای درمان عضو آسیب دیده بیمار استفاده می‌کنند. و انجام دهنده کار یا درمانگر با تجربه و تمرینی که قبلاً داشته است، انرژی درون بدن خود را به داخل بدن بیمار می‌فرستد.

توانایی‌های انرژی‌درمانی

کارشناسان انرژی‌درمانی معتقدند که با استفاده از این متد می‌توان کارهای فراوانی انجام داد. پدر و مادر طفلی که تب دارد می‌توانند با استفاده از این انرژی تب فرزند خود را ظرف چند ساعت کاهش دهند. وقتی فرزندی به شدت ناراحت است و داد و بیداد می‌کند و صدای گریه‌اش گوش را کر می‌کند بغل کردن فرزند درمان اصلی خواهد بود. کودک به تدریج آرامش می‌یابد و ناراحتی او تخفیف می‌یابد چه از این طریق مقادیر زیادی انرژی مادر وارد مدارهای انرژی در بدن کودک شده و مشکل او را بر طرف می‌کند. یعنی بغل کردن فرزند توسط مادر از دو سو اثر می‌کند. هم فرزند خود را در آغوش مادر می‌یابد و لذت می‌برد و احساس سرور می‌کند و هم مادر با بغل کردن، انرژی زیادی به داخل بدن طفل خویش می‌فرستد و او را از انرژی اشباع می‌کند.

انرژی‌درمانی می‌تواند سر درد را مرتفع کند. درد عضلات و اسپاسم آنها نیز از این طریق درمان شدنی است.

سرما خوردگی و سرفه با استفاده از انرژی‌درمانی قابل درمان است.

بسیاری از بیماریهای چشم، گوش، کبد، معده و روده از این طریق قابل درمان هستند این انرژی می‌تواند التیام زخمها را سریع کند یعنی زخمی که مدتهاست التیام نیافته چنانچه تحت تأثیر انرژی قرار گیرد بهبودی و ترمیم‌اش تسریع می‌شود.

درمانگرها و کارشناسان انرژی‌درمانی حتی بیشتر از اینها نیز این انرژی را کارساز می‌دانند. البته آنها معتقدند که درمانگرها باید تجربه فراوانی در این کار داشته باشند و مراحلی را برای رسیدن به آستانه درمان کردن طی کرده باشند. همین درمانگرها و کارکشتگان رشته انرژی‌درمانی عقیده دارند که تمام مردم

قادرند به انجام انرژی‌درمانی بپردازند. فقط باید دارای سلامت کامل، فهم و درک بالا، قدرت تمرکز یافتن و متمرکز کردن افکار و اندیشه‌ها و حسن نیت فراوان باشند. این چنین اشخاص می‌توانند در مدتی کوتاه روش درمان کردن را بیاموزند و در انجام آن تسلط یابند.

در کشور امریکا علاوه بر دانشکده‌ها و کالج‌هایی که برای آموزش امر انرژی‌درمانی وجود دارد گروه زیادی از افراد مرتب در روزنامه‌ها و مجلات آگهی می‌کنند که می‌توانند این روش را در مدتی کوتاه به دیگران بیاموزند. به‌طوری‌که این افراد بعداً بتوانند خود به درمان دیگران بپردازند تعداد جلساتی که برای آموزش انرژی‌درمانی تعیین شده زیاد نیست و ظرف دو یا سه هفته کار، به انجام می‌رسد. خیلی از افراد آگهی می‌کنند که می‌توانند نحوه دیدن هاله دیگران را به شاگردان خود یاد دهند و حتی با تعمق در هاله افراد و یافتن عیوب ساختاری آن به هر کس بگویند که از چه بیماری رنج می‌برد؟

اینجانب یکبار برای پی بردن به این مسئله که آیا انرژی‌درمانی یک کار جدی است و یا یک امر بی پایه و اساس است به کالجی رفتم که در خیابان Santa Monica در لوس‌آنجلس قرار دارد و در یک جلسه‌ای درمانگری شرکت کردم و خودم را به شخص مسنی که مشغول کار درمانگری بود معرفی کردم. مردی بود نزدیک هفتاد و پنج سال با موهای سفید که روی شانه‌اش ریخته بود با ریش سفید بلند و یک پیراهن گشاد و بسیار تمیز سفید که کاملاً روی زمین کشیده می‌شد. وقتی هدفم را به او گفتم و تقاضا کردم که بگذارد من به طور واضح و روشن بدانم که او چه کار می‌کند و کار آنها بر چه اساسی قرار دارد. از من خواست که در کنارش بنشینم. بعد علامتی داد که به تدریج مریض‌ها وارد شوند و یکی بعد از دیگری با او ملاقات کنند. نخستین زنی که وارد شد یک زن چینی

یا ژاپنی بود. با قدی کوتاه و چشمانی تنگ که بعداً معلوم شد که یک کلمه انگلیسی هم نمی‌داند. به محض وارد شدن آن زن به سالن پیر مرد درمانگر نگاهی به او کرد و به من گفت این زن در پستان چپش یک تومور دارد. زن از انتهای سالن به تدریج خود را به بالای سالن رساند و مدارک و عکسهایش را به پیرمرد داد. در ماموگرافی آن زن یک تومور پیشرفته در پستان چپ خود نمایی می‌کرد. پیرمرد به کار درمانگری ادامه داد دستش را روی سر آن زن گذاشت و مدتی تأمل کرد. بعد دستش را روی سینه او گذاشت و بعد روی پشتش،در حدود ده دقیقه وقت خود را صرف این زن کرد و بعد به زنی که در آنجا بود، و زبان آنها را می‌دانست گفت که هفته بعد باز هم مراجعه کند. مرد دیگری وارد سالن شد پس از چند لحظه، پیرمرد به من گفت این مرد آرتروز دارد که وقتی نزدیک ما شد و عکسهایش را دیدم، ابتلای او به آرتروز حتمی شد. به هر حال این آن چیزی بود که من دیدم، حقیقت یا چشم بندی و یا دوز و کلک نمی‌دانم؟ چون پیرمرد نه از کسی پول می‌گرفت و نه انتظار تعریف و تمجیدی داشت به نظرم آمد که این پیرمرد بودایی یا برهمایی بود.

کارشناسان انرژی‌درمانی عقیده دارند هاله‌ای که اطراف ما را فراگرفته و به شکل تخم مرغ است در بیماریهای اعضاء شکلش عوض می‌شود. زنی که تومور پستان چپ دارد هاله او مقابل پستان چپ برجسته می‌شود و بیرون می‌زند و آن شخص درمانگر با ملاحظه هاله او که روی پستان چپ برجسته و جلو آمده است می‌گوید که آن بیمار دارای تومور پستان است.

تاریخ گذشته ما، زاهدان و عابدان فراوانی را نشان می‌دهد که دارای کرامات خاصی بودند. در تمام اعصار و قرون این افراد در کشور، وجود داشته‌اند افرادی که با گذاشتن دست خویش روی بدن بیماران، آنها را تسکین می‌دادند و دردشان

را فرو می‌نشاندند. افرادی که با فوت کردن به پیکر دیگران و رسانیدن هوای تنفسی خود به بدن آنها به مراجعین خود سلامتی می‌دادند و در آنها شادی و نشاط خلق می‌کردند.

اینجانب همان‌طوری که در اول این کتاب ذکر کردم هدفم اصلاً تبلیغ برای انرژی‌درمانی و دفاع از آن نیست بلکه به عنوان یک محقق، یک پزشک که قریب پنجاه سال از عمرم را به طبابت و تدریس گذرانیده‌ام آنچه را که دیده‌ام صادقانه و با خلوص نیت برای خوانندگان نقل کنم، مخیّر می‌گذارم، مطالب مرا در ترازوی سنجش قرار دهند و به هر شکل و نحوی که خواستند درباره آنها قضاوت کنند و نتیجه بگیرند. هدف من نوشتن کارهایی است که درمانگرها می‌کنند. حالا بهبودی بیماران از طریق انرژی‌درمانی انجام می‌شود یا تلقین یا القای به خود امری است که هر خواننده می‌تواند به میل خویش آن را تفسیر کند و نتیجه بگیرد.

تغییرات هاله Aura در بدن

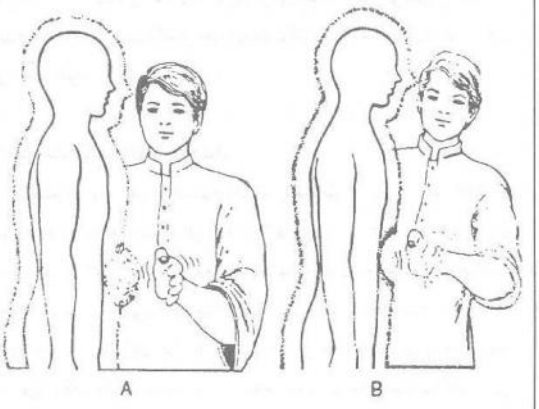
گفتیم که در اطراف هر انسانی یک حوزه مغناطیسی نورانی بنام Aura یا هاله وجود دارد که بعضی از افراد قادر به دیدن آن هستند تصاویری که از قرون بسیار دور از کشورهایی مثل روم، یونان، مصر و ایران باقی مانده، این هاله در اطراف بدن و سر خیلی از افراد و اشخاص دیده می‌شود. ما که خود عقیده داریم تمام امامان و پیشوایان اصلی دین اسلام دارای چنین هاله‌ای بوده‌اند که تصاویری که از آنها رسم شده و در همه جا وجود دارد این هاله نورانی را در اطراف سر آنها به خوبی نشان می‌دهد.

این هاله به هنگام بیمار شدن افراد نازک‌تر می‌شود یعنی قطر آن به چهار یا

پنج سانتیمتر می‌رسد. وقتی عضوی بیمار می‌شود ممکن است هاله شخص در همان قسمت لاغر و نازک شود.

بدین ترتیب شکل تخم مرغی هاله بهم می‌خورد و قسمتی از آن گودی پیدا می‌کند.

بعضی از بیماریها می‌توانند بر عکس باعث افزایش انرژی موضع شوند. در نتیجه عضوی که بیمار شده است هاله اطرافش باد می‌کند و برجسته می‌شود و گاهی این برجسته شدن به سی یا چهل سانتیمتر می‌رسد. مثلاً شخصی که به بزرگ شدن قلب دچار شده است، هاله‌اش در اطراف قلب، شانه چپ و بازوی چپ اتساع می‌یابد.



A برجستگی هاله در جلوی شکم علامت بیماریهای شکمی
B فرورفتگی هاله در جلوی شکم علامت ناراحتیهای گوارشی

به هر حال وقتی هاله نازک یا کلفت شود مدارهای حامل انرژی که در این هاله قرار دارند، کارشان متوقف شده و انرژی نمی‌تواند آزادانه در اطراف بدن آن شخص حرکت کند، و رنگ هاله نیز در مجاورت عضوی که بیمار شده و کلفتی هاله‌اش تغییر کرده است، تغییر می‌کند و خاکستری کم رنگ یا خاکستری پررنگ می‌شود و افرادی که در رشته انرژی‌درمانی کار می‌کنند تغییر رنگ هاله را می‌بینند و از این طریق به ناراحتی بیمار و عضوی از او که بیمار شده است، پی می‌برند. چنانچه عضوی التهاب پیدا کند و چرکی شود رنگ هاله در همان قسمت قرمز گل آلود می‌شود. در سرطانها رنگ هاله عضو مربوطه زرد مایل به قهوه‌ای می‌گردد. در آپاندیسیت رنگ هاله مجاور آپاندیس سبز گل آلود می‌شود و در ناراحتی‌های گوش رنگ هاله نارنجی گل آلود می‌گردد.

در ضمن از سطح بدن انسان شعاع‌هایی به اطراف پراکنده می‌شود که به آن اشعه سلامتی یا Health Rays می‌گویند این اشعه هم به خارج می‌تراود و هم به داخل می‌تابد. مجموعه این اشعه سلامتی، یک هاله دیگر به نام Health Aura تشکیل می‌دهد. این Aura نیز شکل محیط بدن انسان را تقلید می‌کند.

علاوه بر این هاله یک هاله دیگر نیز بنام هاله خارجی Outer Aura وجود دارد که تقریباً تا یک متر دورتر از سطح بدن انسان اتساع می‌یابد و شکل کاملاً تخم مرغی دارد. رنگ این هاله بر اثر وضع روحی انسان تغییر می‌کند و ناراحتی‌های جسمی، روحی، روانی و فکری باعث دگرگون شدن این رنگ می‌شود. متخصصین انرژی‌درمانی اعتقاد دارند که در اثر بعضی از بیماریها این هاله خارجی سوراخ شده و از این سوراخ انرژی شخص به خارج می‌تراود و از دست می‌رود. هاله خارجی همانطور که لایه اوزون کره زمین را حفاظت می‌کند پیکر فیزیکی و پیکر بیوپلاسمیک، شخص را محافظت می‌کند و زیر پوشش خود قرار می‌دهد.

ارتباط پیکرها

پیکر فیزیکی و پیکر بیوپلاسمیک باهم ارتباط دارند به‌طوری‌که وقتی یکی از آن دو آزار ببیند و بیمار شود، پیکر دیگر نیز آزرده شده و علائم بیماری از خود نشان می‌دهد برای مثال اگر مثلاً در محل کبد پیکر بیوپلاسمیک صدمه ببیند در همان محل یعنی کبد، در پیکر فیزیکی درد، فشار، سفتی عضلات و حساسیت پیدا می‌شود و برعکس اگر در پیکر فیزیکی نقصی عارض شود مثلاً پوست دست انسان در اثر حادثه‌ای ببرد و خراش بردارد در همان محل در پیکر بیوپلاسمیک انرژی به خارج تراوش می‌کند و نیروی حیاتی یا Prana از آنجا به خارج درز پیدا می‌کند. در همین محل رنگ Aura تغییر می‌کند و خاکستری می‌شود و افراد با تجربه در انرژی‌درمانی به محض اینکه دیدند مثلاً روی دست چپ شخص، هاله رنگ خاکستری پیدا کرده و مختصری هم گودی یافته است بدون آنکه دست آن شخص را ببینند می‌گویند که این شخص در روی دست چپ خود خراش دارد بدین ترتیب ملاحظه می‌شود که پیکر فیزیکی و پیکر بیوپلاسمیک روی هم اثر قاطع دارند بر این اساس وقتی پیکر فیزیکی در نقطه‌ای آسیب ببیند اگر در همان محل روی پیکر بیوپلاسمیک اقدامات درمانی انجام شود، در همان محل، جسم فیزیکی، ترمیم انجام می‌شود و پیکر فیزیکی سلامتی خود را باز می‌یابد.

کارشناسان انرژی‌درمانی ادعا می‌کنند که اگر مثلاً قلب شخص بزرگ شده باشد، آنها می‌توانند با کوچک کردن و کمتر کردن حجم قلب در پیکر بیوپلاسمیک، اندازه قلب او را در پیکر فیزیکی کاهش دهند، و برای این منظور به قلب، شانه و قسمت بالای بازو انرژی زیادی وارد می‌کنند.

همین کارشناسان عقیده دارند که آنها این توان را دارند که با ملاحظه Aura

در قلب در پیکر بیوپلاسمیک شخص، بیماری فیزیکی او را قبل از آشکار شدن حدس بزنند این افراد عقیده دارند که اصولاً قبل از آنکه پیکر فیزیکی بیماری‌اش ظاهر شود، تغییرات روشنی در پیکر بیوپلاسمیک او پیدا می‌شود و آنها که در کار دیدن پیکر بیوپلاسمیک تبحّر دارند از این رهگذر بیماری جسمی شخص را حدس می‌زنند البته بعضی از آزارها و ناراحتی‌های انسان بوسیله اشعه سلامتی که از بدن ساطع می‌شود مرتفع شده و خنثی می‌شود. وقتی انسانی ضعیف شود اشعه سلامتی که از بدنش خارج می‌شود کم شده و انسان زمینه مساعدی برای بیمار شدن پیدا می‌کند و با تقویت این اشعه می‌توان سلامت را به شخص بازگردانید.

اصولاً اکثر بیماریهایی که در انسان ظاهر می‌شود قبل از آنکه در پیکر فیزیکی مستقر شود در پیکر بیوپلاسمیک ظهور می‌کند و درمان بیمار در این مرحله یعنی در هنگامی که پیکر بیوپلاسمیک دچار بیماری شده ولی پیکر فیزیکی هنوز سالم است خیلی آسان‌تر و راحت‌تر است و چنانچه در این مرحله بیماری درمان شود اصولاً بیماری به پیکر فیزیکی سرایت نمی‌کند و پیکر فیزیکی از بیمار شدن در امان می‌ماند. در چنین مراحلی استفاده از انرژی‌درمانی و مدد جستن از Pranic healing بسیار ثمر بخش خواهد بود و هر چه در چنین زمانی درمان دیرتر آغاز گردد به انرژی بیشتری برای معالجه نیاز خواهد بود.

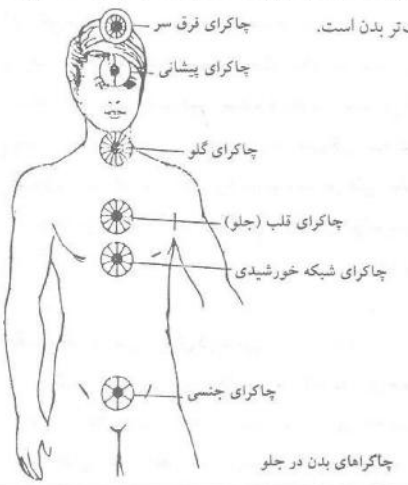
نقش چاکرا در انرژی‌درمانی

چاکراها مراکز انرژی نیرومندی هستند که به دور خود می‌گردند و در درمان‌های Pranic نقش مهمی دارند و همان‌طوری که پیکر فیزیکی دارای اعضاء خیلی مهم و اعضاء کم اهمیت‌تری است پیکر بیوپلاسمیک نیز دارای

چاکراهای اصلی یا چاکراهای فرعی و چاکراهای کوچک‌تری می‌باشد.

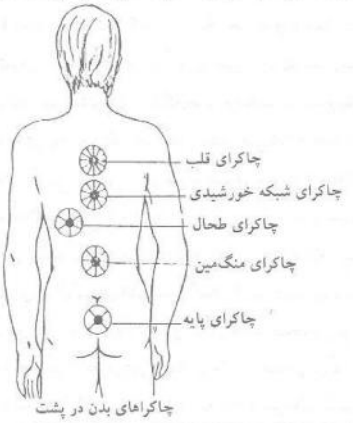
چاکراهای اصلی یا Major Chakra که دارای گردش دورانی هستند دارای قطری به طول هشت تا ده سانتیمتر می‌باشند. کار آنها کنترل و دادن نیرو و انرژی به اعضاء بدن است در حقیقت آنها مثل یک موتور، مولد برق سراسر بدن می‌باشند. کار آنها ایجاد انرژی حیاتی Vital Energy برای اعضاء حیاتی بدن است وقتی این چاکراها خوب کار نکنند، مثل آن است که یک موتور برق نمی‌تواند به یک ماشین، برق برساند و آن ماشین از کار باز می‌ماند. نرسیدن انرژی حیاتی از سوی چاکرا به اعضاء مهم بدن باعث می‌شود که آن اعضاء از دریافت انرژی محروم شده و کارشان دچار نقص و ناهم‌آهنگی شود.

چاکراهای فرعی در حدود سه یا چهار سانت قطر دارند و کار آنها دادن انرژی به اعضاء کم اهمیت‌تر بدن است.



به طور کلی چاکراها، کارهای دیگری نیز انجام می‌دهند. آنها انرژی حیاتی یعنی Prana را به اعضاء بدن می‌رسانند. چاکراها کنترل‌کننده کار اعضاء بدن هستند. غدد مترشحه داخلی بدن زیر نظر چاکراها کار می‌کنند.

چاکراها مراکز فعالیتهای فکری و مغزی هستند تحریک بعضی از چاکراها باعث می‌شود که تفکر و احساس اندیشه و تخیل در انسان تقویت شود. برای نمونه درکف هر دست یک چاکرای فرعی وجود دارد که وقتی ما روی آنها فشار می‌دهیم این چاکراها حساس می‌شود و بعد با قرار دادن دو کف دست روبرو و بسیار نزدیک بهم می‌توانیم انرژی خارج شده از کف دست‌هایمان را حس کنیم. به‌طوری که وقتی این دو کف دست را درمقابل هم بالا و پایین می‌بریم و یا حرکت دورانی می‌دهیم قطع شدن خطوط انرژی را در کف دستهایمان حس می‌کنیم. در حالی که اگر همین کار را بدون آنکه کف دستهایمان را فشار دهیم، انجام دهیم چیزی حس نخواهیم کرد. اصولاً تحریک چاکراها، فعالیت آنها را زیاد می‌کند.



نقش تغییرات خلقی

عصبانی شدن، افسرده شدن، خشمگین گشتن، مضطرب بودن، مأیوس گشتن، حساسیت زیاد داشتن، غمگین شدن و سایر حالات روحی روی پیکر بیوپلاسمیک ما اثر نامساعد می‌گذارد. برای مثال خشم و عصبانیت باعث می‌شود که هاله انسان گود شده و در بعضی از قسمتها قطر آن کاسته شود (Pranic depletion) و این گودی و لاغر شدن هاله بیشتر در اطراف چاکرای خورشیدی که در مجاورت قلب قرار دارد ظاهر می‌شود و همین تغییر هاله بعداً روی قلب نیز اثر می‌گذارد، و شخصی که دچار ناراحتی فکری و روحی شده باشد به تدریج در قلب خود و یا در دستگاه گوارش خود احساس ناراحتی و بیماری می‌کند.

افسردگی و یأس نیز روی پیکر بیوپلاسمیک اثر بسیار نامساعدی می‌گذارد و باعث می‌شود که انسان زمینه مساعدی برای ابتلای به بسیاری از بیماریها را پیدا کند. حتماً برای شما اتفاق افتاده است که بعد از یک خشم و عصبانیت شدید احساس کرده‌اید تمام بدن شما درد می‌کند. و یا حس از بدن شما رفته است و یا سست و ناتوان شده‌اید. علتش آن است که خشم و عصبانیت هم روی پیکر بیوپلاسمیک و هم روی پیکر فیزیکی اثر بسیار بدی می‌گذارد. اصولاً بسیاری از این ناراحتی‌های فکری و روانی و روحی باعث می‌شود که مقدار زیادی از انرژی حیاتی Prana به خارج تراوش کند و از بین برود و بدن انسان دچار کمبود انرژی شود. در نتیجه برای درمان این نوع بیماران باید علاوه بر رسانیدن مقادیر زیادی انرژی به آنها، برای آنان سخن گفت با آنها حرف زد و یا استدلال و نصیحت و پند و اندرز و طرز فکرشان را نیز در مسیر صحیحی قرار داد. مخلوط کردن این دو باهم یعنی دادن انرژی و گفتار درمانی باعث می‌شود که بیمار به سرعت حالات اولیه خود را باز یافته و دو مرتبه شاد و سرحال شود.

مبانی انرژی‌درمانی

- به طور کلی درمان پرانیک یا انرژی‌درمانی بر این اصل استوار است که با استفاده از انرژی حیاتی یعنی Prana و لمس پیکر بیوپلاسمیک به درمان بیماران پرداخته می‌شود.
- چنانچه در قسمتی از پیکر بیوپلاسمیک فرو رفتگی Depletion وجود داشته باشد بایستی نخست به رفع انرژی‌های مضر و زیان بخش که به پیکر بیوپلاسمیک ملحق شده، پرداخت و سپس با دادن Prana به بیمار مرضش را درمان نمود به این کار انرژی دادن یا Energizing می‌گویند.
- اگر ناحیه‌ای از پیکر بیوپلاسمیک و یا قسمتی از آن برجسته و بیرون آمده بود، باید این قسمت را از پیکر بیوپلاسمیک حذف کرد و آن را به کناری زد و سپس به دادن انرژی پرداخت.
- چنانچه یک چاکرا یعنی مرکز دریافت و پخش انرژی کارش متوقف یا کُند بود، بایستی با دادن انرژی به آن چاکرا آن را به فعالیت واداشت.
- چنانچه اشعه سلامتی انتشارش متوقف شده بود، بایستی راه این اشعه را با دادن انرژی به بیمار باز کرد.
- اگر مدارهای حامل انرژی در پیکر بیوپلاسمیک کارشان با اشکال روبرو شد و قادر به انتشار انرژی نبودند، بایستی مدارها را باز کرد تا انرژی به خوبی در آنها جریان پیدا کند.
- چنانچه در قسمتی از پیکر بیوپلاسمیک سوراخی وجود داشت و از آن سوراخ مقادیری انرژی به خارج درز می‌کرد بایستی به بستن این سوراخ اقدام کرد.

برای دادن انرژی به بیماران و درمان آنها چهار مرحله وجود دارد:

مرحله اول: انرژی‌درمانی ابتدایی

انجام آن بسیار ساده است. باید بدن بیمار را لمس کرد. آموختن این مرحله از درمان سه یا چهار ساعت بیشتر وقت نمی‌خواهد و با یکی دو ماه کار کردن، انسان می‌تواند در این مرحله به توان لازم برسد.

مرحله دوم: انرژی‌درمانی متوسط

این کار نیز زیاد سخت نیست. در این مرحله بیشتر از رسانیدن انرژی به بیمار از راه تنفس استفاده می‌کنند. در این روش بیشتر روی چاکراها کار می‌شود. برای مسلط شدن به این روش پنج یا شش ساعت کارآموزی لازم است که بایستی با دو یا سه ماه تمرین و تجربه بعدی همراه گردد.

مرحله سوم: انرژی‌درمانی با فاصله

در این روش لازم نیست درمانگر دستهای خود را روی بدن بیمار بگذارد و قرار گرفتن او در کنار بیمار کافی است برای فراگرفتن این روش، ماهها و یا سالها کارآموزی و تمرین لازم است.

مرحله چهارم: انرژی‌درمانی پیشرفته

دیدن هاله بیمار در این مرحله نهایت لزوم را دارد در این حالت باید درمانگر آشنایی زیادی به انواع بیماری‌ها و اشکالاتی که در بدن ایجاد می‌کنند داشته باشد و بداند که برای درمان بیمار باید در چه حالتی قرار گیرد و چقدر و به چه میزان به او انرژی حیاتی یعنی Prana دهد؟

در کشور امریکا در شهر لوس‌آنجلس در خیابان Melrose مرکزی به نام Buddi Center قرار دارد که دارای یک کتاب‌فروشی بسیار بزرگ و وسیع است. در این مرکز انواع و اقسام کتابهای انرژی‌درمانی، کتابهای گیاه درمانی، عطر درمانی، چای درمانی، فشار درمانی، آب درمانی، نور درمانی،

موزیک درمانی، یوگا، جواهر درمانی، نور درمانی، طب سوزنی، طب فشاری، هیپنوتراپی، کار درمانی و رنگ درمانی در معرض دید مردم قرار داده شده است. از سوی دیگر در این مرکز همه ماهه سمینارهایی درباره انرژی‌درمانی تشکیل می‌شود که در آن از معروفترین شخصیت‌های انرژی‌درمانی دعوت می‌شود که برای مردم سخنرانی کنند. که یکی ازآنها Choa Kok sui است‌که شهرت‌اش در سراسر دنیا چشم‌گیر است. این متخصص پس از سخنرانی و گفتگو با حضار، به انجام انرژی‌درمانی روی بیماران حاضر می‌پردازد و برای این کار از هیچ کس چیزی دریافت نمی‌کند. آنها نخست به پاک کردن انرژی‌های مضر و اضافی که به هاله انسان چسبیده است، می‌پردازند یعنی با حرکت دستهای خود از بالای سر بیمار به سمت پایین سعی می‌کنند انرژی‌های مضر را بر روی زمین بریزند و هاله بیمار را از این نوع انرژی‌های بیماری‌زا پاک کنند. به این کار به اصطلاح Cleansing یا پاکیزه کردن و یا شستشوی هاله بیمار نام نهاده‌اند.

این درمانگرها پس از این کار دستهای خود را با آب می‌شویند که انرژی‌های اضافی و مزاحم به دستهای آنها نچسبد. بعد از آن کار، دادن انرژی به بیمار آغاز می‌شود که به آن انرژی دادن یا Energizing نام داده‌اند. بنابراین برای اینکه بیمار نهایت استفاده را از انرژی‌درمانی ببرد بایستی در این مرحله یعنی پاک کردن Aura و انرژی‌درمانی یکی بعد از دیگری انجام گیرد. کارشناسان انرژی‌درمانی عقیده دارند اگر کار پاک کردن یعنی Cleansing قبل از انرژی‌درمانی صورت نگیرد بیمار از انرژی‌درمانی آن استفاده‌ای را که لازم است، نخواهد برد و در ضمن درمان او مدتها طول خواهد کشید. پاک کردن Aura باعث می‌شود که مدارهای بیوپلاسمیک صدمه ندیده در راه انتقال انرژی، کار عادی خود را دنبال کنند.

لازم است قبل از انجام انرژی‌درمانی به خصوص در آنها که تازه کارند چاکراهای موجود در کف دست و انگشتان فعال شود. این چاکراها که جزء چاکراهای فرعی هستند خیلی مهم و پرقدرت هستند هر کدام از آنها نزدیک به دو تا سه سانتیمتر قطر دارند ولی در بعضی از درمانگرها وسعت این چاکراها وسیع‌تر و بزرگ‌تر است. افراد راست دست می‌توانند انرژی Universal را با دست چپ از کیهان گرفته و با دست راست آن را به بیماران برسانند. در نوک هر انگشت نیز چاکراهای بسیار کوچکی قرار دارند که دارای قدرت زیاد هستند با تحریک این چاکراها، دست درمانگرها قدرت درمانی زیادی پیدا می‌کند.

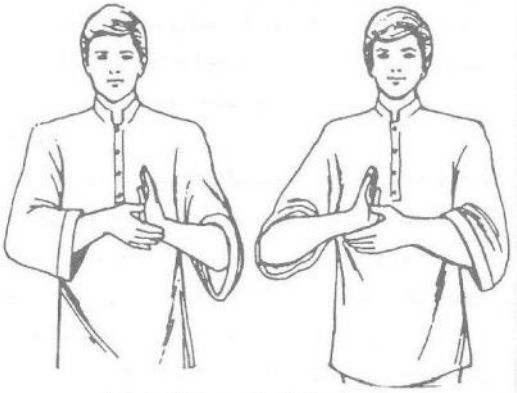
چگونگی درمان‌های اصلی

برای انجام انرژی‌درمانی باید تکنیک‌های چندگانه‌ای را به کار بست. نخست چاکراهای دستها را تحریک کرد که حساس شوند بعد به بررسی و تحقیق Aura پرداخت. سپس سعی کرد انرژی‌های اضافی و مضر را از پیکر بیوپلاسمیک بیمار دور ساخت. بعد از این مرحله باید به دادن انرژی به بیمار اقدام کرد و بالاخره در مرحله آخر پس از انرژی دادن کاری کرد که این انرژی در بدن بیمار ثابت گردد و به هدر نرود. فراگرفتن این مرحله برای محققین و علاقمندان انرژی‌درمانی بیش از چند جلسه طول نمی‌کشد. فقط یادتان باشد که به هنگام انجام انرژی‌درمانی باید فکرتان باز و بدون دغدغه و روشن بوده و شما مصمم باشید.

اقدام اول

باید به حساس کردن چاکراهای دست پرداخت و آنقدر آنها را حساس نمود که وقتی در نزدیک بدن بیمار حرکت می‌کنند بتوانند خطوط انرژی یعنی پیکر

بیوپلاسمیک آن شخص را حس کنند این کار با تمرین شدنی است و درمانگر پس از مدتی به هنگام حرکت دادن دستش در نزدیک بدن بیمار احساس می‌کند که چه مناطقی دارای برجستگی انرژی Congestion و چه نواحی دارای نقص و فرورفتگی انرژی Depletion می‌باشند. برای حساس کردن دستها لازم است آنها را در برابر هم به فاصله پنج یا شش سانتیمتر دور از هم قرار دهید. عضلات خود را رها کنید و خود را شل نمایید. سپس با تمام قوای فکری خود به مرکز هر دو کف دست خود توجه کنید و چند دقیقه این توجه و دقت به کف دست‌ها را ادامه دهید. به طور منظم نفس بکشید. البته برای اینکه این حساس شدن کف دست‌ها بیشتر شود، می‌توانید قبل از انجام این کار با شست هر دست، کف دست دیگر را مدتی خوب فشار دهید. این فشار دادن کف دستها باعث می‌شود که بعداً شما بهتر بتوانید فکر خود را روی مرکز دستها متمرکز کنید.



تحریک چاکراهای کف دست با فشار دادن آنها

با انجام این کار چاکراهای کف دست سخت تحریک می‌شوند و با حساسیت زیادی که می‌یابند، می‌توانند حدود پیکر بیوپلاسمیک بدن بیمار را حس کنند.

هشتاد تا نود درصد از تجربه‌کنندگان، به هنگام حرکت دستها در اطراف بیمار، در کف دست خود حالتی شبیه به غلغلک، سوزن سوزن شدن، حرارت، فشار سطحی و ضربان‌های منظم حس می‌کنند.

اقدام دوم

در کنار بیمار ایستاده یا نشسته و سعی کنید با حرکت دادن دستهای خود در اطراف او محیط پیکر بیوپلاسمیک او را تعیین کنید. اگر به این کار موفق نشدید ناراحت نباشید گاه برای رسیدن به این حالت باید اقلاً دو هفته آنهم هر روز چند بار این عمل را تکرار کنید. به تدریج با تکرار این آزمایش خواهید دید آنچه را که روزهای اول حس کردنش برای شما مشکل بود، برایتان سهل و آسان می‌شود. سعی کنید که هر روز در تحریک و حساس کردن کف دستهای خود کوشا باشید دنبال آن را بگیرید و این تمرین را مرتب ادامه دهید.

اقدام سوم

پس از حساس شدن دستها باید بکوشید که هاله خارجی Outer Aura، هاله سلامتی Health aura و هاله داخلی Inner aura بیمار را حس کنید. این کار در اوایل برای شما سخت است ولی به تدریج با تمرین، تجربه و ممارست به انجام آن موفق خواهید شد، و با حرکت دادن دست خواهید دید که در بعضی از قسمتهای بدن، شما با انرژی برجسته و بیرون زده‌ای برخورد می‌کنید و یا بعضی جاها حس می‌کنید که جای انرژی خالی است و در پیکر بیوپلاسمیک بیمار، یک فرورفتگی و گودی به وجود آمده است. البته باید اضافه کنیم که

حس کردن هاله داخلی Inner Aura خیلی راحت‌تر از حس کردن و لمس هاله‌های دیگر است چون در هاله داخلی غلظت و فشردگی انرژی بیشتر است.

اقدام چهارم

قبل از شروع انرژی‌درمانی باید خاطرتان باشد که ممکن است روی پیکر بیوپلاسمیک بیمار مقادیری انرژی زائد و مضر بیماری‌زا وجود داشته باشد که باید آنها را از بدن او یعنی از پیکر بیوپلاسمیک‌اش دور کنید. برای این کار جلوی بیمار ایستاده و دستهای خود را باز بالای سر او می‌گیرید و با سرعت دستهای خود را بدون آنکه با بدن بیمار کوچکترین تماسی پیدا کند، به پایین می‌آورید یعنی انرژی‌های مضر و زائد را از روی هاله او به پایین می‌ریزید. البته بعضی از درمانگرها عقیده دارند که باید یک سطل آب نمک در پایین پای بیمار قرار داد که انرژی‌های اضافی و بیماری‌زا با حرکت سریع دستهای شما از بالا به پایین به درون سطل آب نمک بریزد سپس با نرمی دستهای خود را بالا آورده و دو مرتبه این کار را از نو تکرار می‌کنید و این کار را معمولاً دو یا سه بار انجام می‌دهید که تا انرژی‌های زائد از پیکر بیوپلاسمیک بیمار به دور ریخته شود.

انجام این شستشوی انرژی از روی پیکر بیمار باعث می‌شود که او بهتر انرژی دریافت کرده و راحت‌تر مشکل‌اش بر طرف شود.

این شستشو و تمیز کردن هاله بیمار باعث می‌شود که هاله وی تقویت شده و چنانچه شکافی هم در آن باشد که از آن انرژی به خارج تراوش می‌کند، سوراخش بسته شود و از خروج انرژی از پیکر بیوپلاسمیک بیمار به خارج جلوگیری گردد.

در ضمن این کار باعث می‌شود که چاکراهای موجود در پیکر بیمار باز و فعال شده و بتوانند انرژی اطراف خود را جذب کنند.

گاهی برای زدودن انرژی‌های کاذب و مضر از قسمتی از بدن بیمار فقط لازم است به شستشوی انرژی در همان قسمت اقدام کرد. مثلاً اگر شانه بیماری دردناک است و درمانگر احساس کرد که در این موضع مقادیری انرژی زائد و بیماری‌زا وجود دارد کافی است فقط به شستشوی انرژی و پاک کردن Aura بیمار در همان قسمت اقدام کند. دستهای خود را در اطراف شانه بیمار قرار داده و به سرعت آنها را به پایین بیاورد و بعد به انرژی‌درمانی بپردازد.

زدودن انرژی‌های زائد از بدن

روش انرژی‌درمانی

پس از پاک کردن پیکر بیوپلاسمیک بیمار باید به انجام انرژی‌درمانی پرداخت. در این مرحله باید سعی کرد که مقادیر زیادی انرژی از محیط دریافت نمود و آن را به بیمار داد. این کار باعث می‌شود که انرژی خود درمانگر مصرف نشده و او بعد از انجام انرژی‌درمانی احساس ضعف، سستی، شلی و بی‌حالی نکند. برای کسب انرژی محیط راههای گوناگونی وجود دارد، که ساده‌ترین آنها بکار بردن دستها است و استفاده از چاکراهای نیرومند دست است. برای این منظور می‌توان از کف یکدست برای گرفتن انرژی از هوا استفاده کرد و با دست دیگر این انرژی را به بیمار منتقل نمود. گاهی هر دو دست برای دریافت انرژی بکار برده می‌شود ولی برای افراد راست دست بهتر است با کف دست چپ انرژی گرفته و با کف دست راست، انرژی بدهند. در هنگام انجام این کار باید به خوبی تمرکز کنید و به کف هر دو دست خود فکر کنید و نگذارید که در این هنگام فکرتان به جای دیگر برود و مسایل دیگری به نظرتان بیاید. البته قبل از این کار بایستی با فشار دادن مرکز کف دست‌های خود، آنها را تحریک کنید که قابلیت دریافت و نیز پس دادن انرژی آنها زیاد شود. برای شروع کار، کف دست چپ‌تان را رو به آسمان بگیرید و ده یا بیست ثانیه فقط به این کف دست فکر کنید و روی آن تمرکز نمایید و بعد دست دیگر یعنی دست راست خود را نزدیک موضع بیمار شدهٔ شخص، قرار دهید و در این مرحله به هر دو کف دست فکر کنید و روی آن تمرکز نمایید. بدین ترتیب با دست چپ مقادیر زیادی Prana دریافت کرده با دست راست این انرژی را روی بدن بیمار قرار دهید همین که این دست در چند سانتیمتری بدن بیمار قرار داشته باشد کافی است. مدت انرژی‌درمانی نیز بر حسب درمانگرها و نیز بیماران فرق می‌کند و معمولاً ده یا پانزده دقیقه تمرکز و دادن انرژی کفایت می‌کند.

به هنگام انرژی دادن به قسمتی از بدن بیمار نیز باید تمرکز کنید که انرژی دست شما مثلاً دارد وارد شانه چپ بیمار می‌شود، این تصور و فکر و تمرکز باید در تمام مدت انرژی‌درمانی وجود داشته باشد و در تمام این مدت نباید فکرتان به جای دیگر برود و تمرکز شما خراب شود. اصل مسلم انرژی‌درمانی تمرکز درمانگر روی بیمار و احساس دادن انرژی به اوست. بسیار اتفاق می‌افتد که بیمار پس از دقایقی در موضع بیمار شده خود احساس گرما یا فشار مختصر و سوزن سوزن شدن می‌کند که دلیل ورود انرژی به آن قسمت و دریافت انرژی از شخص درمانگر است.

در چنین مراحلی مقادیر زیادی انرژی از کف دست درمانگر وارد بدن بیمار می‌شود ولی در تعدادی از درمانگرها انرژی ساطع شده از انگشتان آنها به مراتب بیشتر و قوی‌تر و با نفوذتر از انرژی خارج شده از چاکرای کف دست است. به خصوص آنکه در پنج انگشت دست، پنج چاکرا وجود دارد ولی چاکرای کف دست فقط یکی است. برای گرفتن انرژی از محیط مثلاً با دست چپ، وضعیتهای گوناگونی وجود دارد می‌توان آن را ایستاده انجام داد یعنی دست چپ را بالا رو به آسمان گرفت و دست راست را مقابل بدن بیمار قرار داد و یا دست چپ را در سطح افقی قرار داد و بالاخره می‌توان دست چپ را کاملاً در پایین بدن گذاشت تا انرژی بگیرد و با دست راست به حالت خمیده به بیمار انرژی داد.

پس از دادن انرژی به بیمار باید سعی شود که انرژی داده شده در بدن بیمار مستقر شود برای این منظور معمولاً درمانگرها اراده می‌کنند و تصمیم می‌گیرند که این انرژی در بدن بیمار ثابت بماند و برای این کار تمرکز قابل ملاحظه‌ای بکار می‌برند.

درمان‌های فوری

گاهی اتفاق می‌افتد که به دلایلی شخص می‌خواهد به طور فوری و آنی فرزندش را از شر یک کسالت نجات دهد. در این روش می‌توان از خیلی از تکنیک‌های قبلی صرفنظر کرد و آنها را پشت سر گذاشت و به درمان فوری و آنی پرداخت مثل تب کردن شخصی، اسهال، نفخ کردن شکم، درد عضلات، گزش حشرات و غیره.

برای درمانگری در چنین حالاتی می‌توانید روشهای زیر را بکار ببرید.

- به طور مرتب هر روز برای پنج تا ده دقیقه چاکرای کف دست خود را تحریک و تقویت کنید.
- هر روز سعی کنید با دست کشیدن در اطراف یک انسان Aura او را تا آنجایی که می‌توانید حس کنید و این کار را هر روز ده یا پانزده دقیقه ادامه دهید. کوشش کنید که به طور تمرینی Aura آن شخص را تمیز کنید یعنی انرژی‌های زائد و مضر را که روی پیکر بیوپلاسمیک او مستقر شده با دست به پایین ببرید. بعد از آن سعی کنید به آن شخص ده یا پانزده دقیقه انرژی بدهید. اگر برای انجام این تمرین‌ها بیماری به دست نمی‌آورید می‌توانید آنها را روی یک دوست یا یکی از اعضای خانواده خود امتحان کنید.

برای درمان بیماران باید نخست از بیماریهای ساده و معمولی آغاز کرد و بعد به تدریج به مراحل مشکل‌تر پرداخت. این کار باعث می‌شود که به تدریج درمانگر به خود و کار خویش ایمان پیدا کرده و مطمئن شود که می‌تواند برای بیماران کار مثبتی انجام دهد. در ضمن ادامه این کار به تجربه‌کاری او می‌افزاید و اطلاعات و ممارست او را بالا می‌برد. به نظر می‌رسد که تمام کسانی که می‌خواهند این روش درمانگری را آغاز کنند نخست بیست تا سی مورد به

درمان بیماریهای ساده بپردازند و با تبحّری که در این موارد به دست می‌آورند بعداً به کارهای سخت دست بزنند.

از نکاتی که باید همیشه در نظر داشت این است که بایستی از دادن انرژی به طور مستقیم به چشمها، خودداری کرد چون دادن انرژی مستقیم به چشمها گاه باعث اشکال در آنها می‌شود. قلب را نیز نباید به طور مستقیم تحت تأثیر انرژی قرار داد، و بهتر است به هنگام دادن انرژی به قلب از پشت بدن یعنی از سمت ستون فقرات به دادن انرژی پرداخت. دادن انرژی از جلو به قلب باعث افزایش انرژی این عضو و برجستگی هاله Pranic Congestion می‌شود که مشکل آفرین است.

باید از دادن انرژی به کودکان خودداری کرد زیرا در کودکان هنوز چاکراها تکامل نیافته و زیادی انرژی ممکن است باعث عدم تعادل آنها شود.

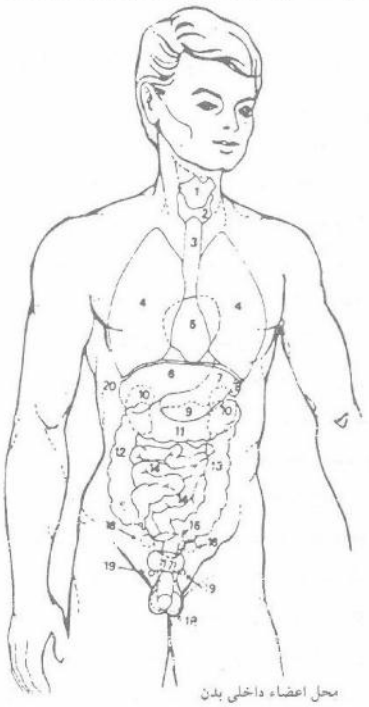
از دادن انرژی زیاد به Solar Chakra (چاکرای خورشیدی) نیز باید خودداری کرد چون ممکن است به بیمار حالت غش رخ دهد.

چگونه درمان کنیم؟

نخست بایستی با بیمار حرف زد و مشکلات او را به خوبی دریافت و بعد به بیمار اطمینان داد که حداقل می‌توان برای او کاری کرد که ناراحتی‌اش کمتر گردد. پس از این مرحله به بررسی هاله بیمار می‌پردازیم و سراسر هاله او را لمس می‌نماییم بعد از آن سعی می‌کنیم انرژی‌های اضافی و زائد را از روی هاله او پاک کنیم. سپس به دادن انرژی به بیمار می‌پردازیم. چنانچه پس از اتمام این کار هنوز بیمار در قسمتی از بدنش درد داشت باید باز به کنار زدن انرژی‌های مضر از این قسمت و دادن انرژی پرداخت. اگر احساس کنیم که بیمار در قسمتی

از بدنش انرژی زیادتری دریافت کرده است و به اصطلاح به Pranic Congstion دچار شده است می‌توان این قسمت اضافی را با تمیز کردن مطابق آنچه گفته شد، بر طرف کرد.

برای درمان ناراحتی‌های اعضاء باید جای دقیق آنها را در بدن به یاد آورد و مشخص کرد.



۱. حنجره
۲. تیروئید
۳. مری
۴. ریه
۵. قلب
۶. کبد
۷. معده
۸. طحال
۹. لوزالمعده
۱۰. کلیه
۱۱. قولون عرضی
۱۲. قولون بالارونده
۱۳. قولون پایین رونده
۱۴. روده کوچک
۱۵. رحم
۱۶. تخمدان
۱۷. مثانه
۱۸. بیضه
۱۹. پروستات
۲۰. حجاب حاجز

محل اعضاء داخلی بدن

در این عکس محل اعضاء بدن از روی جسم و پیکر انسان به خوبی مشخص شده است به هنگام ناراحتی‌های اعضاء گاه لازم است درمانگر دست خود را درست در مجاورت آن عضو قرار دهد. یعنی باید به طور مشخص جای آن را بداند و درست روی همان محل کار کند.

درمان توسط افراد کم تجربه

اگر شما تجربه کافی در لمس کردن پیکر بیوپلاسمیک بیمار را ندارید یعنی قادر نیستید به Scaning بپردازید می‌توانید انرژی‌درمانی را بدون Scaning انجام دهید. کافی است از بیمار بپرسید در کجای بدن احساس ناراحتی می‌کند پس از این پرسش شما سعی کنید انرژی‌های مضر و زائد را در این موضع به کنار زده و به دادن انرژی مبادرت کنید. مثلاً اگر بیمار دارای ناراحتی در قلب خود می‌باشد یقیناً در چاکرای خورشیدی Solar chakra و چاکرای قلب دارای عدم تعادل و مشکل انرژی است به همین جهت لازم است ابتدا به زدودن انرژی‌های زائد و مضر این قسمت پرداخت و بعد به دادن انرژی اقدام کرد. برای درمان ناراحتی‌ها و بیماری قلب بایستی از پشت یعنی طرف ستون فقرات به قلب انرژی داد. بهتر است قبل از انجام انرژی‌درمانی دستها را تا بالای آرنج با آب با آب نمک شستشو داد و بالاخره برای آنکه انرژی‌های بیماری‌زا روی دستها باقی نماند پس از انرژی دادن به بیمار نیز بهتر است که دستها را با همین آب شستشو داد که انرژی‌های مضر وارد پیکر بیوپلاسمیک درمانگر نشود.

گاهی درمانگر پس از انجام انرژی‌درمانی در انگشتان خود احساس درد می‌کند این نشان از آنست که مقداری انرژی بیماری‌زا از پیکر بیوپلاسمیک بیمار وارد بدن درمانگر شده است و شستشوی دستها معمولاً این انرژی مضر را از بین می‌برد.

در ضمن باید به بیماران آموخت که پس از انرژی‌درمانی آن عضو را که تحت تأثیر انرژی قرار گرفته از همان موقع تا دوازده ساعت با آب شستشو ندهند چون این کار باعث پاک شدن بقایای انرژی مانده در سطح آن عضو می‌شود در ضمن آب باعث جذب مقادیر زیادی از انرژی داده شده به بیمار می‌گردد. از سوی دیگر باید از بیماران خواست که پس از درمان‌های مزبور یعنی دریافت انرژی از یک درمانگر تا بیست و چهار ساعت از حمام گرفتن خودداری نمایند. داشتن لباس‌های ابریشمی، پلاستیکی و چرمی باعث می‌شود که مقداری از انرژی داده شده از سوی درمانگر جذب این لباس‌ها شود. بعضی از درمانگرها به هنگام انرژی‌درمانی کفش‌های چرمی خود را از پای درمی‌آورند و پا برهنه می‌شوند تا هم در دادن انرژی به بیمار اشکالی پیش نیاید و هم با لخت کردن پاهای خود و تماس آن با سطح زمین مقادیر زیادی Prana یعنی انرژی از زمین دریافت نمایند.

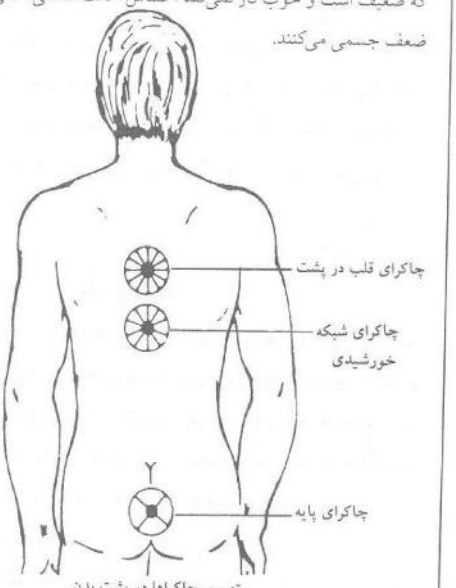
نقش چاکراها در درمان بیماران

گفتیم که چاکراها مراکز تجمع انرژی و فرستادن آنها به اعضاء و اندامها هستند. همانطوری که یک باطری اتومبیل نیروی برق را در خود ذخیره می‌کند و به هنگام کار این نیرو را به موتور اتومبیل، چراغها، بوق، رادیو، ضبط صوت و کولر می‌رساند، چاکراها به طوری که گفته شد چند گونه هستند. چاکراهای اصلی، چاکراهای فرعی و چاکراهای خیلی کوچک که راجع به آنها قبلاً در این کتاب سخن گفته شده است.

به طور کلی نقش چاکراها و اهمیت آنها بدین شکل است.

چاکرای پایه یا انتهایی

این چاکرا روی استخوان دنبالچه یا Coccyx قرار گرفته است. این چاکرا به تمام بدن نیرو و انرژی می‌دهد و منظم کار کردن آن باعث احساس سلامتی و راحتی در شما می‌شود. این چاکرا به اعضاء اطراف خود نیز نیرو می‌دهد و غدد فوق کلیوی نیز از این چاکرا نیرو دریافت می‌کنند. افرادی که این چاکرا در آنها خوب کار می‌کند، احساس تندرستی، نیرومندی می‌کنند و برعکس در آنهایی که ضعیف است و خوب کار نمی‌کند احساس حالت سستی، شلی، بی‌حالی و ضعف جسمی می‌کنند.



تصویر چاکراها در پشت بدن

چاکرای جنسی

این چاکرا روی استخوان عانه Pubis که در جلوی لگن خاصره قرار دارد متمرکز می‌باشد این چاکرا به اعضاء تناسلی و مثانه انرژی می‌دهد.

چاکرای خورشیدی

دو چاکرای خورشیدی وجود دارد یکی در جلو روی شبکه خورشیدی بدن قرار گرفته و چاکرای خورشیدی جلویی Front solar chakra نام دارد و دیگری در عقب به نام Back solar chakra. ولی در عمل وقتی ما از Solar plexus chakra سخن می‌گوییم مجموعه هر دو چاکرا روی هم است.

چاکرای خورشیدی به لوزالمعده، کبد، معده، روده بزرگ، روده کوچک، آپاندیس، حجاب حاجز انرژی می‌دهد، قلب نیز تا اندازه‌ای تحت تأثیر این چاکرا قرار دارد با دادن انرژی به این چاکرا می‌توان به تقویت کل بدن پرداخت.

چاکرای قلب

قلب دارای دو چاکرا است یکی در جلوی سینه قرار دارد که چاکرای پیشین قلب نامیده می‌شود و دیگری در عقب قرار دارد که چاکرای پشتی قلب نام دارد. چاکرای جلویی قلب به خود قلب و غده تیموس انرژی می‌دهد چاکرای پشتی به ریه‌ها کمی به قلب و مقداری به تیموس انرژی می‌رساند.

چاکرای گلو یا حلق

این چاکرا به غده تیروئید و گلو انرژی می‌دهد.

چاکرای AJNA

این چاکرا بین دو ابرو قرار گرفته و به هیپوفیز انرژی می‌دهد. مغز نیز تا اندازه‌ای از این چاکرا انرژی دریافت می‌کند. این چاکرا به چاکرای فرمانده نیز معروف شده و چون روی کار سایر چاکراهای بدن به طور مستقیم و غیر مستقیم اثر می‌گذارد همین طور غدد مترشحه داخلی نیز به مقدار زیاد زیر کنترل این چاکرا قرار دارند. دادن انرژی به این چاکرا باعث می‌شود که سایر چاکراها نیز تقویت شوند. بعضی از درمانگرها با دادن انرژی به این چاکرا به درمان بیماریهای اعضایی که دورتر از این محل قرار دارند، می‌پردازند. این چاکرا در ضمن روی چشم، بینی، مغز و سایر اعضاء مجاور اثر دارد.

چاکرای فرق سر Crown Chakra

این چاکرا در فرق سر قرار دارد و به مغز و غده صنوبری نیرو می‌دهد. دادن انرژی به این چاکرا باعث تقویت سایر چاکراهای بدن نیز می‌شود بعضی از درمانگرها با دادن انرژی به این چاکرا به درمان ناراحتی اعضاء دیگر بدن می‌پردازند. لازم به تذکر است که هر چاکرا به یک غده مترشحه داخلی انرژی می‌دهد.

می‌توان به تمام بدن با استفاده از چاکرای فرق سر یا Ajna به شبکه خورشیدی و سایر چاکراها انرژی زیاد رسانید.

نقاط طب سوزنی و چاکراها مواضعی هستند که به راحتی از آنجا انرژی وارد یا خارج می‌شود. با دادن انرژی به یک چاکرا عضوی که تحت تأثیر آن است، متأثر شده و تعادل خود را باز می‌یابد. این روش بهتر از آن است که مستقیماً به

خود عضوی انرژی داده شود. به طور کلی بهتر است که همیشه از چاکرای خورشیدی برای اکثر درمان‌ها استفاده کرد این چاکرا بسیاری از اعضاء بدن را زیر نظر دارد و دادن انرژی به این چاکرا بایستی به آرامی صورت بگیرد.

درمان بیماریها به وسیله انرژی‌درمانی

به طور کلی هر کس می‌تواند به انرژی‌درمانی بپردازد به شرط آنکه در تمرینهای اولیه پشتکار به خرج دهد، و از انجام این کار زود مأیوس نشود. مرتب تمرین کند اگر احساس کرد که پیشرفت نمی‌کند باز هم ادامه دهد. کار را دنبال کند تمرین و تجربه را پی گیری نماید و آنقدر به دنبال این کار برود تا احساس کند که موفقیت را کسب کرده و می‌تواند ناراحتی مردم را تسکین داده و یا تخفیف دهد. در این فصل ما درمان و یا تسکین بعضی از بیماریهای ساده را برای شما بیان می‌کنیم و شرح می‌دهیم که چگونه انرژی‌درمانی می‌تواند در این موارد مؤثر واقع شود.

سر درد

انواع و اقسام مختلف دارد سر دردهای یکطرفه یا میگرن، سر دردهای عصبی یا Cluster head ache. سر دردهای عروقی، سر دردهای ناشی از تومورهای مغزی، سردردهای ناشی از بیماریهای عفونی، یبوست، اختلال تغذیه، تب و غیره. خلاصه سر درد انواع و اقسام مختلف دارد و هدف ما در این قسمت سر دردهایی است که احیاناً بدون آنکه ضایعه عضوی در کار باشد، ظاهر می‌گردند.

برای درمان این نوع سر دردها باید چاکرای بالای سر و چاکرای روی پیشانی یا Ajna Chakra را بررسی کرد و کلفتی و قطر آنها را اندازه گرفت یعنی

به اصطلاح به انجام Scaning دست زد.

البته بایستی پشت سر و بالای ستون فقرات پشتی را نیز Scan نمود به طور کلی سر درد ممکن است در اثر کمبود انرژی یا Pranic deplation یا زیادی انرژی یعنی Congestion در این قسمت‌ها باشد بایستی به Scan شانه‌ها، گردن، گوش، چشم و جمجمه نیز اقدام کرد. برای شروع کار بایستی ابتدا به پاک کردن انرژی‌های زائد و مضر در بالای سر پرداخت و به چاکرای Ajna، چاکرای بالای سر، پشت سر و بالای ستون فقرات پشتی انرژی داد. اگر احساس شود که سر درد در اثر زیاد بودن انرژی در محل است یعنی یک Congestion وجود دارد کنار زدن این انرژی اضافی با دست سر درد را بر طرف می‌کند. اگر در قسمتی خاص درد وجود دارد و بیمار می‌تواند آن قسمت را به خوبی مشخص کند، می‌توانید انرژی‌های اضافی این قسمت را به کناری زده و بعد به دادن انرژی به همان ناحیه اقدام کنید.

اگر سر درد احیاناً به علت اختلالات بینایی است بایستی به کنار زدن انرژی‌های بیماری‌زا از Ajna chakra و چشم‌ها و استخوانهای طرفین سر اقدام کرد و بعد به بیمار انرژی داد. برای دادن انرژی به چشم‌ها می‌توان از چاکرای Ajna استفاده کرد. اگر سر درد در اثر ناراحتی‌های عصبی و روحی و استرس است بایستی برای دور کردن انرژی‌های زائد سطح پیشین چاکرای خورشیدی Solar plexus chakra اقدام کرد و پس از آن به دادن انرژی به این چاکرا پرداخت پس از انجام این کار می‌توان دو مرتبه بیمار را scan نمود و دید که آیا ناراحتی‌اش برطرف شده است یا نه؟

پس از تسکین درد سر برای بررسی‌های اضافی و مشکلاتی که احیاناً ممکن است در بدن وجود داشته باشد، می‌توان به پزشک مراجعه کرد.

خستگی چشم‌ها

این حالت در کسانی دیده می‌شود که احساس می‌کنند چشم‌هایشان سنگین است. به زحمت پلک‌های خود را بالا نگاه می‌دارند. احساس خستگی، ضعف، سستی و بی‌حالی در چشم‌های خود می‌کنند و یا بر عکس احساس می‌کنند که در چشم‌هایشان یک فشار و انقباض وجود دارد (Eye strain) به هر حال در چنین مواردی می‌توان با استفاده از انرژی‌درمانی برای بیمار کاری انجام داد.

البته بهتر است به Scan یعنی بررسی چاکرای Ajna چشم‌ها و جمجمه پرداخت. معمولاً در این مکان‌ها اُفت انرژی وجود دارد. اگر به هنگام بررسی Aura احساس کردیم که قطر آن اضافه شده است، دلیل آن است که در موضع، انرژی زائد و اضافی وجود دارد که باید آنها را به کنار زد.

باید به چشم‌ها انرژی داد برای این کار بهتر است به چاکرای Ajna انرژی بدهیم که از این طریق مقادیر زیادی انرژی به چشم‌ها برسد. همیشه یادتان باشد برای آنکه انرژی به عضوی برسد، باید به هنگام تمرکز متوجه آن عضو و رسیدن انرژی به آن باشیم یعنی هم روی انرژی خود تمرکز کنیم و هم روی دادن انرژی به بیمار. دادن انرژی به استخوانهای طرفین جمجمه نیز در بر طرف کردن خستگی چشم‌ها مؤثر است.

دندان درد

باید نخست به بررسی وضع انرژی در موضع پرداخت معمولاً دندان درد با کمبود انرژی همراه است. برای تسکین درد باید انرژی‌های زائد و اضافی را به کناری زد و بعد به دادن انرژی به همان قسمت پرداخت البته لازم است پس از تسکین درد به بیمار توصیه کنید به یک دندان پزشک مراجعه کند.

سرما خوردگی، سرفه و گرفتگی بینی

ابتدا باید بررسی وضع انرژی در چاکرای Ajna، چاکرای جلوی گلو، چاکرای شبکه خورشیدی در جلو، چاکرای قلب در عقب و نیز ریه‌ها، پرداخت. این نواحی ممکن است به کمبود انرژی Depletion و یا افزایش انرژی Congestion دچار باشند. از آنجایی که در اینجا اعضاء زیادی گرفتار می‌باشند بهتر است که به تمیز کردن انرژی‌های اضافی در سراسر بدن پرداخت. بعد برای دادن انرژی به هر قسمت ابتدا انرژی زائد اضافی آن قسمت را به کنار زد و بعد به چاکراهای Ajna، گلو، قلب در پشت، ریه‌ها انرژی داد بهتر است قبل از دادن انرژی به ریه‌ها انرژی‌های اضافی و بیماری‌زا و زائد را که در اطراف ریه‌ها، گلو، حلق و بینی قرار گرفته‌اند به کنار زد یعنی عمل Sweeping را در سراسر محیط اطراف این اعضاء انجام داد.

باید انرژی‌های اضافی را از شبکه خورشیدی در جلو به کنار زده و بعد به دادن انرژی پرداخت این کار باعث تقویت کلی بدن و نیرو گرفتن آنها می‌شود.

بهتر شدن حال بیمار نماینده این است که او از این طریق بهبودی یافته است.

بعضی اوقات لازم است انرژی دادن چند بار تکرار شود می‌توان این کار را پس از پنج تا شش ساعت بعد از مرحله نخست انجام داد و یا دو سه بار تکرار این روش، حال بیمار بهبودی قابل ملاحظه‌ای پیدا می‌کند.

پس از دادن انرژی اصولاً باید بیماران کمتر غذا بخورند زیرا خوردن غذای زیاد باعث می‌شود که بدن، انرژی زیادی صرف هضم و جذب آن کند و در نتیجه دچار نقصان Prana شود و در ضمن استراحت بیمار پس از انرژی گرفتن اجباری است. چون حرکت زیاد و تقلا، و جست و خیز و انجام کارهای سنگین باعث

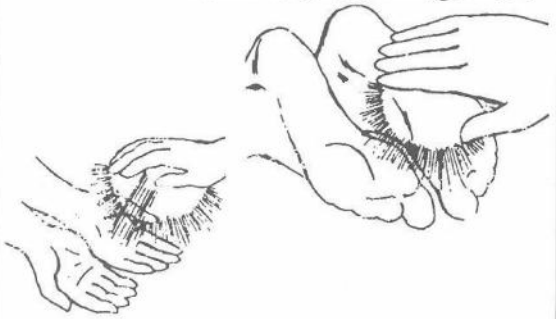
می‌شود که مقدار زیادی از انرژی بدن بیمار صرف کارهای دیگر شده و برای متعادل کردن کمبود انرژی در موضع بیمار شده و مورد استفاده قرار نگیرد.

تب Fever

زمانی که با یک بیمار تب دار سر و کار دارید باید به Scaning تمام چاکراهای او بپردازید. ستون فقراتش را بررسی کنید و وضع انرژی در آن را روشن نمایید ریه‌ها، شکم، اندام‌ها، دست و پا از لحاظ وضع انرژی باید مورد مطالعه قرار گیرد.

معمولاً کسانی که تب می‌کنند از قطر Aura داخلی آنها کاسته می‌شود یعنی این هاله لاغر شده و نازک می‌گردد.

برای کم کردن تب بیمار باید چند بار به کنار زدن انرژی‌های اضافی در سراسر بدن پرداخت انرژی‌های بیماری‌زا را از کف دست بیمار و کف پاهایش به کناری زد و بعد شروع به دادن انرژی به این دو قسمت کنید.



برطرف کردن تب با انرژی‌درمانی

این کار در ضمن باعث می‌شود که بیمار بعداً بتواند خودش از طریق دست‌ها و پاهایش مقادیر زیادی انرژی از زمین جذب کند و از این طریق بدنش دارای انرژی فراوانی شده و این افزایش انرژی به بیمار این قدرت را می‌دهد که هر عضوی که احیاناً در درونش قرار دارد، غلبه کند.

انرژی‌های بیماری‌زا و اضافی را از روی چاکرای شبکه خورشیدی در جلو و چاکرای ناف Navel chakra بردارید و بعد به دادن انرژی به این دو قسمت بپردازید این کار باعث می‌شود که تب بیمار به نحو چشم‌گیری فروکش کند.

اگر تب در اثر ناراحتی‌های ریوی باشد باید به همان قسمت انرژی داد. و اگر در اثر ناراحتی‌های چاکرای گلو، چاکرای عقب قلب باشد باید پس از پاک کردن انرژی‌های اضافی نسبت به دادن انرژی به این قسمت‌ها اقدام کرد.

بعضی اوقات دیده شده که ظرف یکی دو ساعت تب بیمار فوق‌العاده کم شده و بیمار وضع مرتبی پیدا کند.

بهتر است که دادن انرژی برای برطرف کردن تب، در هر روز سه تا چهار بار انجام گیرد معمولاً در ظرف یکی دو روز تب بیمار کاملاً قطع می‌شود و او به حال طبیعی باز می‌گردد.

درد گردن

دردهای گردن علل زیادی دارد انقباض عضلات گردنی، آرتروز مهره‌های گردنی، سفتی عضلات گردن به خاطر عدم هم‌آهنگی دو چشم باهم و مشکل دیدن، در رفتگی دیسک مهره‌های گردنی، اضطراب، استرس، افسردگی، بد قرار گرفتن گردن روی بالشت به مدت زیاد، سردرد، تعدادی از بیماریهای داخلی و خیلی از چیزهای دیگر.

برای برطرف کردن درد گردن ابتدا باید به بررسی هاله در اطراف آن بپردازیم یعنی عمل Scan را انجام دهیم. معمولاً انرژی‌های زائد و اضافی و بیماری‌زا در اطراف هاله گردن وجود دارد که باید آنها را به کنار زنیم و از اطراف گردن بیمار دور نماییم. پس از این کار باید به بیمار انرژی داد. برای این کار چاکراهای کف دست خود را تحریک کرده و حساس می‌کنیم و سپس شروع به دادن انرژی به او می‌کنیم می‌توان در این مورد از هر دو دست استفاده کرد. یعنی هر دو کف دست را کمی دور از هم و در دو طرف گردن قرار می‌دهیم و بعد به انجام تمرکز می‌پردازیم و در ضمن تمرکز، به کف دست خود نیز فکر می‌کنیم. یعنی هر دو کار را با هم انجام می‌دهیم یعنی هم تمرکز می‌کنیم و هم به چاکراهای کف دست می‌اندیشیم و این کار را به مدت ده تا پانزده دقیقه انجام می‌دهیم برای بر طرف کردن درد گردن بهتر است که این کار را در روز اول دو، سه بار انجام داد و آن را در روزهای بعد نیز تکرار کرد.

ناگفته نماند که لازم است پس از بر طرف شدن درد، دنبال کار را گرفت و حتماً به پزشک نیز مراجعه کرد تا او علت اصلی درد را تشخیص دهد اگر کارهای اضافی نیز لازم باشد توصیه نماید.

درد معده

درد معده نیز علل زیادی دارد ممکن است به علت سوءهاضمه یعنی هضم نشدن غذاهای خورده شده و یا به علت زخم معده و اثنی‌عشر و یا ورم معده باشد. به هر حال دردی است ناراحت کننده و باعث می‌شود که انسان با غذا خوردن مشکل پیدا کند و گاهی برای آنکه راحت باشد و از خوردن بسیاری از غذاها پرهیز نماید.

برای برطرف کردن درد، لازم است به بررسی یا Scan چاکرای شبکه خورشیدی در جلو بپردازیم و چاکرای ناف را نیز بررسی کنیم. سپس به زدودن انرژی‌های اضافی از روی چاکرای شبکه خورشیدی، چاکرای ناف و قسمت جلویی شکم می‌پردازیم و این انرژی‌های زائد و مزاحم را به کنار می‌زنیم بعد به دادن انرژی به چاکرای شبکه خورشیدی و چاکرای ناف می‌پردازیم. معمولاً در دردهای معده برجستگی انرژی یعنی Congestion وجود دارد که با کنار زدن آن مشکل معده حل می‌شود.

نفخ معده

یک بیماری ناراحت کننده است بدین معنی که غذاها به جای اینکه در معده هضم شوند به خاطر کمبود شیره‌های هاضمه یا ورم معده تخمیر شده و مقادیر زیادی گاز ایجاد می‌کنند و این گاز در بالای معده جمع شده و به سطح زیرین قلب فشار می‌آورد. شخص احساس سنگینی می‌کند در معده‌اش فشار حس می‌کند. به هر حال این کار باعث می‌شود که انسان از خوردن بسیاری از غذاهای نفاخ مثل لوبیا، نخود، سبزی‌های خام و میوه خام پرهیز نماید تا مشکل تغذیه‌ای پیدا نکند.

برای بر طرف کردن این حالت، بایستی به بررسی هاله شبکه خورشیدی در جلو و شبکه نافی پرداخت. معمولاً در این مورد مقداری انرژی زائد اضافی به صورت یک برجستگی Congestion در جلوی شکم وجود دارد که آنها را با دست به‌کنار می‌زنیم و بعد با فشار دادن کف هر دو دست خود چاکراهای دستها را تحریک کرده و تقویت می‌کنیم و سپس شروع به دادن انرژی به بیمار می‌کنیم

یعنی یک دست مثلاً دست چپ را رو به آسمان گرفته و دست راست را روبروی شکم بیمار قرار می‌دهیم و تمرکز می‌کنیم و به هنگام تمرکز هم به دادن انرژی فکر می‌کنیم هم به چاکراهای کف دست و هم به نجات بیمار. این کار بایستی در حدود ده یا پانزده دقیقه طول بکشد. روز اول بهتر است که دو سه بار به این عمل دست‌بزنیم‌وآن‌راتکرار کنیم روزهای بعد یک یا دو مرتبه کافی خواهد بود.

خستگی

خستگی عارضه‌ای است که به شدت انسان را از کار باز می‌دارد. بعضی‌ها پس از انجام کار زیاد به خصوص کارهای یدی و بدنی خسته می‌شوند بعضی‌ها بالانجام‌کارفکری‌دچاراین‌حالت‌می‌گردندوبالاخره‌بعضی‌اصولاً همیشه احساس خستگی می‌کنندکه‌به‌آن «بیماری‌خستگی‌مزمن Chronic Fatigue Syndrom» می‌گویند.

در این بیماری شخص از انجام کوچکترین کار باز می‌ماند بی علاقه می‌شود به زور راه می‌رود، حوصله فکر کردن ندارد به هر چیز بی‌میلی شدید پیدا می‌کند اشتها ندارد، غذاکم می‌خورد، لاغر می‌شود و مثل شمعی که آب شود، به طور واضح و روشن به سوی زوال و نیستی می‌رود.

برای نجات بیمار از این حالت باید ابتدا انرژی‌های زائد بیماری‌زا و اضافی را از اطراف سر او یعنی crown chakra و Ajna chakra را پاک کرد و با حرکت دادن دست از بالا به پایین این انرژی‌های زائد را به قسمت پایین ریخت و بهتر است که این کار را دو سه بار انجام داد. بعضی از درمانگرها به پاک کردن چاکرای شبکه خورشیدی نیز می‌پردازند. به هر حال پس از این Sweeping یعنی پاک

کردن، باید به دادن انرژی اقدام کرد. با انگشت کف هر دو دست را فشار می‌دهیم و بعد دو دست را یکی جلو و دیگری عقب سر به فاصله چند سانتیمتر دورتر از جمجمه قرار می‌دهیم و تمرکز می‌کنیم و مدت ده تا پانزده دقیقه در همین حال باقی می‌مانیم. در طی این مدت بایستی مرتب به چاکراهای کف دست و به چاکراهای سر بیمار و به خود بیمار فکر کرد و روی آنها تمرکز کرد و این کار را دو سه بار در روز انجام داد. بعد از چند روز تکرار این کار خستگی بیمار تقریباً از بین می‌رود و حال او طبیعی می‌شود.

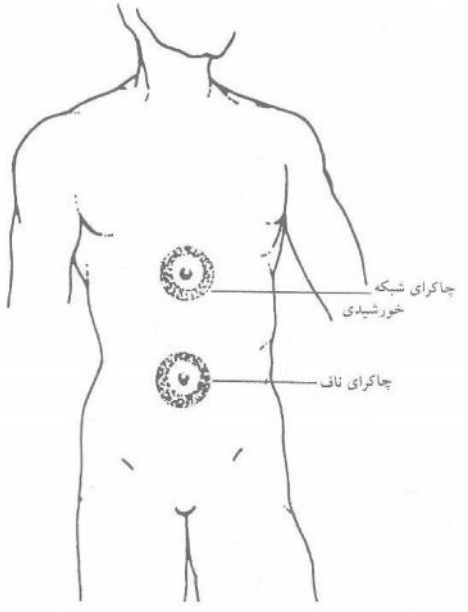
اسهال

ابتدا باید دانست که اسهال علل زیادی دارد خوردن غذاهای بد و آلوده، نوشیدن آب‌های غیر بهداشتی مسمومیت‌های غذایی و بعضی از بیماریهای دیگر، گاهی ممکن است اسهال با خون همراه شود و گاهی فقط یک اسهال ساده است که در آن ضمن آنکه مدفوع بیمار آبکی می‌شود، دفعات مزاج نیز افزایش می‌یابد و چنانچه زود در مقام درمان بیماری نیاییم، مقادیر زیادی آب بدن بیمار از دست رفته و شخص به کمبود آب بدن Dihydration دچار می‌شود که اگر شدید باشد حالت خطرناکی است و ممکن است به مرگ منجر شود.

برای رفع اسهال باید ابتدا به بررسی چاکراهای شبکه خورشیدی در جلو پرداخت سپس وضع چاکرای ناف Navel chakra و سطح جلوی شکم بررسی کرد، سپس به کنار زدن انرژی‌های زائد و اضافی اقدام کرد. آنگاه دادن انرژی را آغاز کرد. این انرژی دادن باید بیشتر به سمت چاکرای شبکه خورشیدی و چاکرای ناف باشد. معمولاً بیمار پس از این مانور و این اقدام احساس راحتی می‌کند. می‌توان این کار را در روز اول یکی دو بار هم تکرار کرد.

یبوست

حالتی است که معمولاً در آن اجابت مزاج نامنظم و دیر به دیر انجام می‌گیرد گاه اتفاق می‌افتد که بیمار چندین روز متوالی مزاجش کار نمی‌کند. عیب مهم یبوست آن است که وقتی مدفوع به موقع از بدن خارج نشود در داخل روده‌ها گندیده و ایجاد مواد سمی می‌کند که برای بدن خطرناک و بیماری‌زا است.



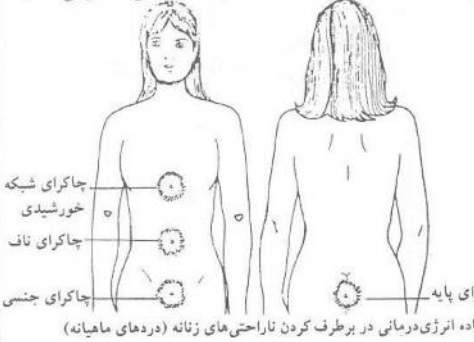
انرژی‌درمانی در دردهای معده، اسهال و یبوست

برای رفع یبوست ابتدا به بررسی چاکرای شبکه خورشیدی در جلو و شبکه نافی می‌پردازیم. در مسئله یبوست باید چاکرای نخست و پایین یعنی Basic chakra را نیز Scan کرد. بعد از این کار بایستی به پاک کردن انرژی‌های اضافی و بیماری‌زا از روی هاله بیمار پرداخت. سپس به دادن انرژی به چاکرای شبکه خورشیدی و ناف در جلوی شکم و دادن انرژی به چاکرای نخست یا چاکرای پایه در روی استخوان دنبالچه در عقب بین دو لُمبَر پرداخت. معمولاً بیمار ظرف بیست تا سی دقیقه ناراحتی‌اش از بین رفته و شکمش به کار می‌افتد. البته اگر یبوست مزمن باشد ممکن است برای رهایی بیمار از این حالت مجبور شویم چند بار این کار را انجام دهیم.

اگر این کار برای مدتی تکرار شود، به تدریج دستگاه هاضمه بیمار وضع طبیعی خود را باز یافته و دفع مزاج بیمار طبیعی خواهد شد.

اختلالات عادت ماهیانه

بایستی به Scan چاکرای Sex که روی استخوان عانه یعنی استخوانی که در



استفاده انرژی‌درمانی در برطرف کردن ناراحتی‌های زنانه (دردهای ماهیانه)

جلو و زیر ناف دو قسمت لگن خاصره را بهم مربوط می‌کند، پرداخت. بعد از آن بایستی همین کار را با چاکرای Navel یعنی ناف و قسمت پایین شکم کرد. گاهی لازم است که به Scan چاکرای پایه Basic chakra نیز پرداخت. و بعد به دادن انرژی به این چاکراها و کف دست‌ها را برای مدتی کافی روبروی این چاکراها نگاه داشت. اگر با یک بیمار عصبی، خسته و ضعیف روبرو بودید، بایستی حتماً چاکرای شبکه خورشیدی او را نیز انرژی داد. استفاده از انرژی‌درمانی در بسیاری از خانمهایی که دچار اختلالات عادت ماهیانه هستند بسیار مؤثر و ثمربخش می‌باشد. این‌کاررا می‌توان روزهای بعد نیز به همین ترتیب تکرار کرد.

قولنج و دردهای عضلانی

باید نخست به کنار زدن انرژی‌های زائد و بیماری‌زا از موضعی که دردناک شده و منقبض شده است، پرداخت. دادن انرژی به موضع دردناک بسیار مؤثر واقع می‌شود و بیمار پس از مدت کوتاهی احساس راحتی و آرامش می‌کند. درد زایل می‌شود و بیمار آسوده و سر حال می‌گردد. اگر یک قولنج و انقباض عضلانی فوری و آنی یعنی ساعات یا لحظاتی پیش پیدا شده باشد، و به اصطلاح تازه و جدید باشد، انرژی‌درمانی بایستی به مدت طولانی‌تری انجام گیرد تا زمانی که درد موضع دردناک، بر طرف نشده است بیمار باید از انجام کارهای سخت حتماً خودداری کند.

درد دندان

دندان درد یک ناراحتی بسیار فراوان است که همه افراد ممکن است به آن دچار شوند بچه‌ها و بزرگترها. به هر حال در بعضی از اشخاص این درد

فوق‌العاده شدید و طاقت فرسا است و به هنگام ظهور ممکن است هیچ وسیله دیگری برای تسکین آن وجود نداشته باشد، لذا در این قبیل موارد می‌توان از انرژی‌درمانی استفاده کرد که خوب پاسخ می‌دهد.

معمولاً سمتی که دندان درد وجود دارد، ممکن است متورم و یا قرمز نباشد، به هر حال برای تسکین این درد باید ابتدا به پاک کردن انرژی‌های اضافی و زائد از موضع دردناک اقدام کرد و بعد با فشار دادن وسط کف دست، چاکرای کف دست‌ها را فعال نمود. بعد یکی از دستها را در نزدیکی محل درد و درست موازی با سطح صورت قرار داده و با دست دیگر به جذب انرژی کیهانی می‌پردازیم. پس از مدتی اگر این درد بهتر نشد می‌توانید با هر دو دست آن کار را انجام دهید یعنی دو دست را در دو طرف چهره بیمار مقابل محل درد نگاه داشته و به دادن انرژی بپردازید.

پشت درد

معمولاً درد پشت با کمبود انرژی همراه است یعنی روی هاله شخص یک فرورفتگی یعنی Depletion وجود دارد بهتر است قبل از انجام هر کاری به زدودن انرژی‌های اضافی از سراسر ستون فقرات پرداخت و به خصوص در کنار زدن انرژی‌های زائدی که در موضع دردناک وجود دارد، دقت بیشتری به عمل آید. سپس به دادن انرژی به موضع دردناک می‌پردازیم و مدتی این انرژی دادن را انجام می‌دهیم تا بیمار احساس راحتی و آرامش نماید. برای آنکه بیمار بعداً دچار ناراحتی‌های پیشین نشود بهتر است تا دو سه هفته هر روز این کار را انجام دهید تا درد بیمار به طور کامل برطرف شود و بیمار نرمی عضلات خود را باز یابد.

محدود شدن حرکات شانه

بسیار اتفاق می‌افتد که شخص نمی‌تواند بازوی خود را بالا آورد و یا بالا آوردن بازوهایش با درد و اشکال بسیار زیاد انجام می‌شود. این کار علل زیادی دارد گاهی عضلاتی که در اطراف شانه قرار دارند، به شدت منقبض شده و مانع بالا و پایین رفتن شانه‌ها می‌شوند. و به اصطلاح شانه قفل می‌کند که پزشکان به آن شانه یخ زده یا Frozen shoulder نام داده‌اند. گاهی نیز وضع به این شدت نیست ولی به طور کلی حرکات شانه با درد و محدودیت همراه است، به هر حال در تمام این موارد می‌توان برای بر طرف کردن این مشکل از انرژی‌درمانی استفاده کرد.

ابتدا باید به بررسی هاله بیمار پرداخت و تشخیص داد که آیا روی هاله او گودی یعنی Depletion وجود دارد یا برجستگی انرژی یعنی Congestion. این تغییر هاله ممکن است درست در اطراف شانه و یا قسمت‌های بالای استخوان بازو باشد.

در بعضی از افراد که مشکل قلبی دارند، و یا دارای فشار خون زیاد هستند نیز ممکن است بالا و پایین رفتن بازو با اشکال همراه باشد. برای درمان این مسئله بایستی ابتدا به کنار زدن انرژی‌های زائد پرداخت و آنها را به کناری زد سپس به دادن انرژی به مفصل شانه و یا استخوان بازو پرداخت بعضی اوقات با انجام این کار بیمار ظرف چند دقیقه احساس راحتی کرده و می‌تواند شانه خود را حرکت داده و بازویش را بالا و پایین ببرد. البته می‌توان روزهای بعد نیز این کار را انجام داد تا مشکل بیمار کاملاً مرتفع شود.

زخم شدن بدن ـ سوختگی

اگر قسمتی از دست شخص بریده شده و خراش برداشته باشد، باید بلافاصله به دادن انرژی اقدام کرد و دادن انرژی را زود رها نکرد. به طوری که آنقدر زمان کافی باشد که انرژی لازم وارد محل بریدگی شود برای آنکه نتیجه خوبی به دست آید لازم است تا سه یا چهار ساعت هر ساعت یکبار به انرژی‌درمانی پرداخت. و برای بهبودی سریع زخم، صلاح است تا سه چهار روز هر روز یکی دو بار این کار را ادامه داد.

بریدگی پوست سر

اگر پوست سر دچار بریدگی شود و یا شکاف برداشته باشد، و حتی ضربه‌های مختصری به جمجمه وارد آید، به طوری که اثرات شدیدی روی مغز باقی نگذاشته باشد برای بهبود بریدگی و اثر آن ضربه سبک، باید ابتدا به زدودن انرژی‌های اضافی و بیماری‌زا در محل پرداخت و سپس انرژی دادن را شروع کرد. دادن انرژی می‌تواند با هر دو دست انجام گیرد و یا با یکدست به محل صدمه دیده انرژی داد و با دست دیگر از فضا انرژی گرفت.

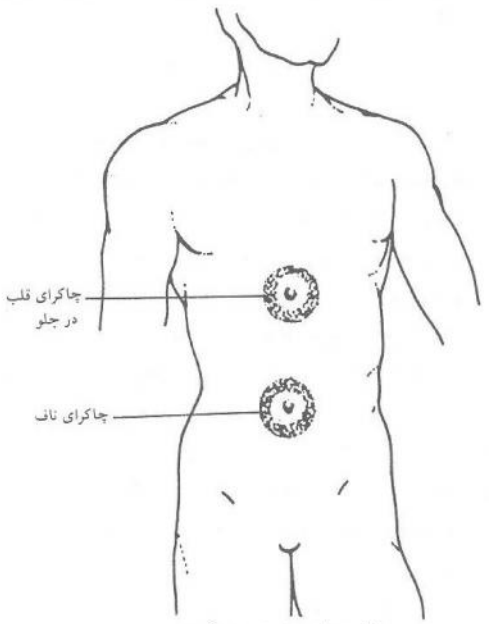
با انجام این روش محل بریدگی و ضرب خوردگی روی سر به سرعت ترمیم می‌شود. در ضمن اگر لازم باشد باید پوست بریده شده و بخیه زده شود.

بیخوابی

بیخوابی علل زیادی دارد بعضی اوقات انسان وقتی به رختخواب می‌رود برای مدت زیادی بیدار می‌ماند که به آن بیخوابی اولیه می‌گویند. بعضی اوقات انسان زود خوابش می‌برد ولی از آن طرف زودتر از معمول بیدار می‌شود که

بیخوابی انتهایی نام دارد و بالاخره بعضی‌ها، از شب تا صبح چندین بار بیدار شده و دو مرتبه می‌خوابند که به آن خواب مقطع نام داده‌اند.

بیشتر این بیخوابی‌ها در اثر زیاد شدن انرژی در منطقه بالای بدن است و یا تحریک‌پذیری شدید بیمار باعث آن می‌شود. برای انجام انرژی‌درمانی بایستی از بالا به پایین چندین بار انرژی‌های زائد را دور ریخت به طوری که این



انرژی‌درمانی برای رفع خستگی عمومی

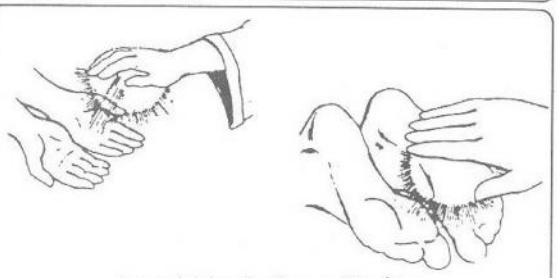
انرژی‌های بیماری‌زا به روی زمین بریزند. همین کار باعث می‌شود که بیمار اغلب خواب‌آلود شود. در چنین مواردی به هیچوجه نبایستی زدودن انرژی‌های زائد را از پایین به بالا انجام داد چون برعکس باعث بیخوابی شدیدتر بیمار می‌شود. اگر بیمار احساس ضعف و سستی می‌کند باید کنار زدن انرژی‌های اضافی را دو سه بار بیشتر انجام داد و به دادن انرژی به شبکه خورشیدی در جلوی شکم پرداخت گاهی مجبور می‌شویم که به دادن انرژی به چاکرای بالای سر Crown chakra نیز اقدام کنیم.

خستگی همراه با ضعف عمومی

حالتی بسیار بد و ناراحت کننده است شخص که دچار این وضع شده باشد احساس می‌کند که وزن ندارد، سبک است، دستش به هیچ کار نمی‌رود خیلی با زحمت خودش را از جا بلند می‌کند و حرکتش با سستی، کندی، ضعف و بی‌میلی همراه است. مرتب ناله می‌کند و خودش را موجودی زائد و بی‌فایده و سربار اجتماع می‌داند. اشتها ندارد، توان انجام هیچ کاری را ندارد و برای انجام هر چیز و هر کار و هر امری احساس می‌کند دیگران باید به او کمک کنند.

برای نجات این نوع افراد می‌توان به انجام انرژی‌درمانی پرداخت برای این کار ابتدا دو بار باید انرژی‌های اضافی و زائد بیماری‌زا را که روی هاله آن شخص افتاده است به پایین زد. سپس به تقویت چاکراهای کف دست پرداخت. می‌توان بیمار را روی شکم خواباند و به کف پا و کف دست او انرژی داد.

این نوع انرژی دادن باعث می‌شود که بیمار در خود احساس نیرو و قدرت کند به خصوص اگر اینکه این کار در روز دو یا سه بار تکرار شود. این انرژی بیشترازراه‌زمین‌وارد بدن درمان‌گر شده و از آن طریق به بدن بیمار منتقل می‌شود.



درمان‌گر به کف دست و کف پای بیمار انرژی می‌دهد

پس از انجام این کار اگر به Scaning یعنی بررسی هاله بیمار بپردازیم می‌بینیم که قطر هاله زیاد شده یعنی به اصطلاح، هاله پهن شده و گسترش یافته است برای اینکه این نیرومندی و قدرت در بیمار باقی بماند بهتر است به دادن انرژی چاکرای شبکه خورشیدی و چاکرای ناف هم بپردازیم و نیز به صلاح است که این کار را روزهای بعد نیز تکرار کنیم و آنقدر این مسئله را ادامه دهیم که بیمار واقعاً احساس نیرو و توانمندی نماید. با این روش ساده ولی مستمر می‌توان بسیاری از خستگی‌های همراه با ضعف عمومی را درمان کرد و بیمار را از یک وضع اسف‌بار نجات داد.

گزش حشرات

بعضی از حشرات با گزیدن انسان باعث ناراحتی، خارش، سوزش، تورم، درد پوست بدن می‌شوند. این حشرات بسیار متنوع و فراوان می‌باشند مثل کک، ساس، شپش، رشک و کرم خاردار. بعضی از انواع مورچه‌ها، بند یا دراکولا (که در شمال ایران فراوان بوده و گزش آن باعث سوزش شدید، تورم وسیع

پوست و تاول برای مدت زمان درازی می‌شود). گنه، هزارپا، زنبور زرد، زنبور عسل، زنبور سرخ معمولاً جای گزش این حشرات به طور آشکار و روشن روی پوست نمایان می‌باشد و در بعضی از گزش‌ها مثل گزیدن زنبور می‌توان بلافاصله پس از گزش، نیش به جای مانده آن را از پوست خارج کرد تا زهر بیشتری وارد پوست بدن نگردد.

اصل درمان گزش حشرات، خنثی کردن سم وارد شده از سوی این حشرات به داخل بدن می‌باشد. از انرژی‌درمانی نیز برای آرامش بیمار می‌توان استفاده کرد.

نخست باید به پایین ریختن انرژی‌های زائد از روی بدن پرداخت سپس با تقویت چاکراهای کف دست به دادن انرژی به مقدار زیاد و به مدت طولانی به محل گزیده شده، اقدام کرد و بعد از نیم ساعت خارش و قرمزی محل گزش، کم شده و بیمار آرام‌تر می‌شود البته لازم است پس از یکی دو ساعت، دو مرتبه به دادن انرژی به همان ترتیب اول اقدام کرد.

سکسکه

سکسکه از علائم بسیار ناراحت کننده در بیماریهای دستگاه گوارش و اعضاء مجاور آن است. بیمار ممکن است برای مدت‌های مدید سکسکه بکند که البته خطرناک است و بایستی به هر نحوی شده نسبت به بند آمدن سکسکه اقدام کرد با خوردن خورده یخ یا آب بسیار سرد و نوشیدن با حبس کردن تنفس برای مدت زیاد در داخل ریتین و کارهای دیگر.

از انرژی‌درمانی نیز می‌توان برای بند آمدن سکسکه کمک گرفت. البته اول باید به پاک کردن انرژی‌های زائد از روی هاله بدن پرداخت و بعد به چاکرای

شبکه خورشیدی در جلوی بدن انرژی داد این انرژی دادن باید آنقدر ادامه پیدا کند که سکسکه بیمار بند آید یعنی دادن انرژی در فواصل پشت سر هم و کوتاه تکرار شود برای آنکه بعداً نیز بیمار به این حالت دچار نشود روز بعد هم نیز می‌توان لحظاتی به انرژی دادن پرداخت.

خونریزی از بینی

خونریزی از بینی علل زیادی دارد ناراحتی‌های خونی انسان، سست و شکننده بودن شبکه عروقی داخل بینی و خیلی چیزهای دیگر مثل ضربات وارده به بینی و صورت.

برای بند آوردن خونریزی بینی فشار دادن پره‌های بینی بهم، برای مدت چهار پنج دقیقه معمولاً مفید واقع می‌شود از انرژی‌درمانی نیز می‌توان برای متوقف کردن خونریزی بینی استفاده کرد.

برای این کار بهتر است اول انرژی‌های اضافی روی هاله را به کنار زد و بعد به چاکرای وسط ابرو یا Ajna chakra و قاعده بینی در بالا، انرژی داد باید این انرژی دادن را آنقدر طول بدهیم تا خونریزی بینی متوقف شود. البته برای درمان قطعی و اساسی بعداً باید به بررسی علت خون دماغ شدن پرداخت.

انقباض‌وسفت‌شدن عضلات گردن یا تورتیکول Torticolie

حالتی است که عضلات گردن نرمی و انعطاف خود را از دست می‌دهند. گردن مثل یک تکه تخته یا آهن سفت و غیر قابل حرکت و گردش به طرفین می‌شود، بیمار درد دارد و احساس خستگی و انقباض شدید در عضلات گردن

خود می‌کند. برای درمان این حالت می‌توان علاوه بر استفاده از روش‌های طبی از انرژی‌درمانی نیز استفاده کرد.

برای شروع انرژی‌درمانی نخست باید به بررسی وضع هاله در پایین و عقب سر در سراسر گردن و شانه‌ها و در قسمت بالای بازوها پرداخت یعنی عمل Scaning را انجام داد سپس به زدودن انرژی‌های زائد از سطح پشتی و خلفی گردن از سراسر گردن از هر دو شانه از هر دو بازو پرداخت اگر مثلاً سمت راست گردن بیشتر درد داشت باید بار دیگر به پاک کردن انرژی‌های زائد از سمت راست گردن از شانه راست از بازوی راست و تمام نواحی اطراف راست گردن پرداخت و پس از آن به دادن انرژی به این قسمت اقدام کرد.

باید بیشتر به قسمت پایین گردن در عقب و نیز به گودی گردن و نواحی مجاور آن انرژی داد و سعی کرد که از این راه مقادیر زیادی انرژی وارد بدن بیمار گردد. اگر این کار خوب و با دقت انجام شود دیده می‌شود که در مدت کوتاهی سفتی و خشکی گردن بیمار نیز در آن مرتفع می‌شود و بیمار از آن حالت ناراحت کننده و آزار دهنده بیرون می‌آید.

انقباض کلی عضلات بدن General Muscle Cramps

حالتی است که در آن کل عضلات بدن منقبض می‌شود و یا در یک ناحیه و یا یک منطقه این انقباض شدیدتر از نقاط دیگر است. شاید این حالت در شناگران دیده می‌شود که با وجود اینکه خیلی‌ها استاد شنا هستند ولی بناگاه در وسط دریا یک مرتبه عضلاتشان منقبض شده و خشک و بی‌حرکت باقی می‌ماند و ممکن است پیدایش این حالت به قیمت جان آنها تمام شود که البته گاه با سوزن زدن به عضلاتی که منقبض شده‌اند، آنها دو مرتبه طبیعی و شل و

آرام می‌شوند و شخص می‌تواند دو مرتبه به شناکردن و نجات خود ادامه دهد.

از انرژی‌درمانی نیز می‌توان برای درمان این انقباض سراسری عضلات بدن استفاده کرد برای این کار نخست بایستی به بررسی هاله بیمار پرداخت و دید که در چه مواقعی احیاناً دچار انرژی اضافی و یا کمبود انرژی می‌باشند. سپس به کنار زدن این انرژی‌های زائد پرداخت و پس از کنار زدن این انرژی‌ها دادن انرژی به موضع سفت و دردناک را آغاز کرد و دادن انرژی را آنقدر طول داد تا عضله یا عضلات سفت شده، خود را رها کنند و نرم و شل شوند.

نظرات کلی و اساسی در انرژی‌درمانی

بعضی از کسانی که به تحقیق و فراگیری انرژی‌درمانی می‌پردازند و از اینکه مجبورند گاهی چند بار برای حصول به نتیجه و انجام این کار بپردازند ناراحت می‌شوند در حالی که این یک امر طبیعی است در درمان‌های پزشکی نیز اغلب بیمار با یک بار مراجعه به پزشک کاملاً خوب نمی‌شود و مجبور است چندین بار پیاپی به پزشک مراجعه کند.

در انرژی‌درمانی باید به خوبی به شدت بیماری، مدت آن و مدتی که آن بیماری در بدن وجود دارد دقت خاصی مبذول داشت.

بعضی اوقات به هنگام انرژی‌درمانی ممکن است حال بیمار موقتاً بدتر از اول شود که فقط برای مدت کوتاهی است با دادن انرژی به طور پیاپی این حالت برطرف شده و بیمار بهتر و بهتر می‌شود. در بیماری‌های مزمن و سخت و طولانی بهتر است که انرژی‌درمانی هر روز انجام گیرد تا مثلاً هفته‌ای دو روز و یا حتی در خیلی از موارد حاد می‌شود در یک روز، دو بار به انجام این کار پرداخت. انجام انرژی‌درمانی مثلاً هفته‌ای یکبار ممکن است کار درمان بیمار را به تأخیر

اندازه و بهبود بیماری مدت زیادی به طول انجامد.

در موارد خیلی حاد حتی لازم است انرژی‌درمانی هر ساعت یک بار تکرار شود و این کار تا چهار پنج ساعت اول ادامه یابد و پس از بهتر شدن حال بیمار روز بعد نیز این کار را چند بار انجام داد و به تدریج با گذشت زمان تعداد دفعات انرژی‌درمانی را کم و کمتر کرد.

نکته مهم دیگر آن است که باید تعداد دفعات انرژی‌درمانی را برای درمان هر بیماری از اول معین کرد بعضی از بیماریها با دفعات بسیار محدودی از انرژی‌درمانی نتیجه می‌گیرند و بعضی دیگر باید استفاده از انرژی را روزها و شاید هفته‌ها ادامه داد. در مواردی مثل سوختگی‌ها، ضایعات بافتی، بریدگی اندام‌ها، عفونت‌ها، درمان نیاز به انرژی بسیار زیاد آن هم به دفعات فراوان و با فاصله کم دارد مثلاً هر ساعت یک بار به دادن انرژی به موضع آزار دیده پرداخت و این کار را تا چند ساعت پیاپی ادامه داد در بعضی از بیماریها که سرعت بهبودی مد نظر نیست می‌توان هر چهار ساعت یک بار به دادن انرژی اقدام کرد. به هر حال در درمان با انرژی کاملاً مورد اهمیت عبارتند از: میزان انرژی داده شده، فاصله دفعات انرژی‌درمانی باهم، مدتی که درمانگر به بیمار انرژی می‌دهد، قدرت انرژی‌درمانی درمان‌کننده، فعال بودن چاکراهای دست او، تمرکز کافی و توجه عمیق به وضع بیمار و خیلی از مسایل و شرایط دیگر: مثل آرامش محیط، درجه حرارت خارج، شرایط دیگر محیط و چیزهای دیگر.

بعضی اوقات به خصوص وقتی درمانگر بسیار با تجربه و کار کرده باشد، حتی یک جلسه انرژی‌درمانی ممکن است مفید واقع شود. به خصوص اگر درمان شونده نیز به این کار اعتقاد داشته و به درمانگر خود و کارش اطمینان کافی داشته باشد بعضی اوقات در بعضی از بیماریهای چشم، قلب و مغز، دادن

انرژی زیاد خود باعث زحمت می‌شود یعنی روی هاله شخص یک برجستگی یعنی انرژی اضافی یا Congestion ایجاد می‌شود بدین ترتیب باید انرژی‌درمانی به طریقی انجام شود که باعث جمع شدن انرژی اضافی و مزاحم در موضع نشود و یا دادن انرژی کم باعث می‌شود که کانال‌های بیوپلاسمیک که در پیکر بیوپلاسمیک بیمار وجود دارد از انرژی لازم پر نشوند. بهترین کنترل برای این کار آنست که پس از انرژی دادن به بیمار هاله او را بررسی کنیم و با انجام Scaning ببینیم آیا هاله، وضع طبیعی و عادی خود را بازیافته است یا نه؟ اگر عضوی که نیاز به انرژی‌درمانی دارد زیاد حساس و ظریف نباشد مانند دست‌ها، آرنج، پا، زانو، ران می‌توان در موارد حاد و ضروری هر ساعت یک بار به دادن انرژی به آنها اقدام کرد و معمولاً اشکالی هم پیش نمی‌آید و تجمع انرژی هم ظاهر نمی‌شود.

البته سن بیمار، شرایط سلامتی وی، وضع اعضاء و دستگاههای درون بدنش و خیلی چیزهای دیگر نیز در هنگام دریافت انرژی بسیار مؤثر است و افراد ضعیف که از انواع و اقسام بیماریهای مختلف رنج می‌برند کمتر از افراد قوی خوش بین و تقریباً سالم از انرژی‌درمانی بهره می‌گیرند. در این افراد سرعت جذب و میزان جذب انرژی فوق‌العاده کم و ناچیز است.

به طور معمولی انرژی‌درمانی برای بیماران عادی هر دو سه روز یک بار و برای بیماران مشکل و با شرایط سخت هر ساعت یک بار در روز اول و روزی دو سه بار در روز دوم به بعد انجام می‌شود. این نوع بیماران باید به دقت زیر نظر باشند و علائم حیاتی آنها مرتب در نظر گرفته شود.

البته نباید انتظار داشت که با انرژی‌درمانی بتوان تمام بیماریها و ناراحتی‌ها را درمان کرد چون حتی در پزشکی جاری و علمی نیز تمام بیماریها قابل درمان

نیستند. استفاده از پزشکان نیز در چنین مواردی بسیار مفید و حتی می‌تواند ضروری باشد. بعضی اوقات استفاده از انرژی‌درمانی همراه با روش‌های علمی پزشکی به بهبود بیمار سرعت خاصی می‌بخشید.

یک درمانگر که با استفاده از انرژی‌درمانی بیماران را معالجه می‌کند هیچوقت نباید بیماری را از خوردن دارو باز دارد و یا دارویی را که او می‌خورد قطع کند و یا جلوی پیشرفتهای درمانی پزشکی او را بگیرد.

البته در انرژی‌درمانی نیز باید به غذای بیمار، به ورزش کردن او، به شرایط بهداشتی و خانوادگی او نیز توجه خاصی کرد.

به طور کلی یک درمانگر باید سعی کند همیشه به انرژی‌درمانی خود بیافزاید. و این کار با انجام تنفس‌های منظم و آهسته که باعث جذب مقادیر زیادی Prana از راه تنفسی می‌شود، با نشستن زیر درختان تنومند کاج که باعث دادن مقادیر قابل توجهی انرژی به درمانگر می‌شود، و یا پا برهنه رفتن روی زمین برای مدت کوتاه جهت دریافت Prana از زمین که به افزایش انرژی‌درمانی او منجر می‌شود. چنین درمانگری به خاطر افزایش مدام انرژی بدن خود، می‌تواند به راحتی بیماران را از انرژی درونی خود بهره‌مند سازد و آنها را درمان نماید.

اصولاً تمام درمانگرها و آنها که به کار انرژی‌درمانی می‌پردازند باید بدانند که هر بار که به درمان بیماری می‌پردازند و به او انرژی می‌دهند مقادیر زیادی از انرژی بدنی آنها کاسته می‌شود و به همین جهت یک درمانگر خوب و با تجربه بایستی همیشه در صدد جبران انرژی از دست داده بدن خود باشد. چون انرژی درونی انسان‌ها لایزال نیست و به هر حال کم شده و یا تمام می‌شود. البته هر درمانگر، با تجربه و تمرین می‌تواند بهترین راه را برای افزایش انرژی درونی خود بیابد.

چگونه انرژی بدن خود را افزایش دهیم؟

یک درمانگر خوب آنست که مرتب در صدد افزایش انرژی درونی خود یا Vital energy باشد. همانطور که یک ورزشکار با تمرین و ادامه ورزش به تقویت اعضاء بدن خود می‌پردازد و یا یک دانشجو با مطالعه و خواندن، حافظه خود را هر روز تقویت می‌کند و یا یک نقاش با کشیدن تابلوهای گوناگون به تدریج ماهر و ماهرتر می‌شود و قدرت تخیلی و بینایی و درکاش زیاد می‌شود یک درمانگر نیز بایستی مرتب به انجام کارهای خاص بپردازد که از این رهگذر دائماً انرژی‌های درون او مقدار و شدتش زیاد و زیادتر شود. به طوری که حتی باتجربه‌ترین درمانگرها اگر از انرژی تهی باشند و به مقدار کافی در بدنشان انرژی وجود نداشته باشد، حتی ساده‌ترین بیماری و ناراحتی را نمی‌توانند درمان کنند. به همین جهت در تمام دنیا تمام درمانگرها مرتب به دنبال راهها و روش‌هایی هستند که هر روز بر انرژی درونی خود بیافزایند در این رهگذر بتوانند بهتر و زودتر و قاطع‌تر به درمان بیماران خود بپردازند.

یکی از بهترین راهها برای افزایش Prana یعنی انرژی حیاتی، تنفس کردن منظم و شمرده و به نحو مطلوب است.

بسیاری از مرتاض‌ها، درمانگرها، پیران با تجربه با تنظیم حرکات تنفسی خود موفق شده‌اند مقادیر زیادی انرژی از فضا از راه تنفس جذب کرده و به تقویت انرژی درونی خود بپردازند این نوع تنفس کردن را به اصطلاح Pranic Breathing نام داده‌اند که با انجام آن گاهی هاله انسان دو برابر وسعت می‌یابد و گسترده‌تر می‌شود. هاله داخلی یا Inner aura نیز در حدود بیست تا سی سانتیمتر وسیع‌تر می‌شود و هاله سلامتی Health aura وسیع‌تر شده و توسعه کافی می‌یابد و بالاخره هاله خارجی یا محیطی Outer aura وسعت و

اتساع پیدا می‌کند.

این افزایش هاله را می‌توان با لمس آن یا Scaning به خوبی تمیز داد. برای آزمایش می‌توان قبل از آنکه اقدامی کرد از شخصی مثلاً از دوستتان بخواهید که جلوی شما بنشیند و بعد به اندازه‌گیری Aura او بپردازید سپس از او خواهش کنید که به انجام تنفس‌های ریتمیک و منظم بپردازد و بعد از چهار یا پنج دقیقه دو مرتبه وسعت هاله او را اندازه بگیرید خواهید دید که هاله او به نحو واضح و روشنی افزایش و اتساع یافته است.

برای انجام تنفس‌های انرژی دهنده می‌توانید آن را به این طریق انجام دهید.

- تنفس خود را شکمی کنید. یعنی با متسع و منقبض کردن شکم خود هوا را به داخل ریه‌های خود بکشید.
- نفس را به آهستگی به داخل بکشید و لحظه‌ای صبر کنید.
- نفس را به آهستگی به خارج بدمید و پس از آن باز لحظه‌ای صبر نمایید.

این نوع تنفس را همان‌طوری که گفتیم Pranic breathing می‌گویند و انرژی زیادی از طریق هوا وارد بدن انسان می‌کند.

می‌توان این نوع تنفس انرژی‌بخش را به طریق دیگری نیز انجام داد.

- تنفس خود را شکمی می‌کنیم یعنی فقط با انقباض و انبساط عضلات شکمی هوا را به داخل ریه‌های خود می‌کشیم.
- یک دم آهسته انجام می‌دهیم به طوری که دو سه ثانیه طول بکشد. تنفس خود را برای یک یا دو ثانیه نگه می‌داریم.
- یک بازدم انجام می‌دهیم که باز دو سه ثانیه طول بکشد و بعد برای یکی دو ثانیه خود را در همین حالت (یعنی بازدم انجام شده) نگه می‌داریم بعد هوا را به خارج می‌دهیم و سپس تنفس را باز از اول آغاز می‌کنیم.

در تنفس شکمی با متسع کردن عضلات جدار پیشین شکم هوا را به درون می‌مکیم و بعد با منقبض کردن همین عضلات شکمی هوا را به خارج می‌رانیم. نباید سعی کرد که عضلات شکم را زیاد متسع و یا زیاد منقبض کرد. بهترین عامل در این جا نظم حرکات تنفسی و مدتی است که تنفس را نگه می‌داریم در لحظاتی که ما هوا را به داخل می‌کشیم و تنفس را نگاه می‌داریم مقادیر زیادی انرژی Prana وارد بدن می‌شود همینطور به هنگام خارج کردن هوا از ریه‌ها.

به هنگام افزایش انرژی از طریق تنفس مخصوص می‌توان چاکراهای کف دست را نیز تقویت کرد و تحریک نمود و برای دادن انرژی به بیمار از هر دوی آنها استفاده کرد.

تقویت انرژی از راه زمین

درکف پای هرکس چاکراهای کوچکی وجود دارد که قادر است انرژی زیادی از زمین دریافت کند و به همین جهت تعدادی از درمانگرها هر روز برای افزایش انرژی بدن خود مقداری پا برهنه راه می‌روند و یابه‌مدت‌کافی پا برهنه روی زمین قرار می‌گیرند. می‌توان به هنگام انجام تنفس‌های خاص افزایش انرژی، کفش‌ها را نیز از پا بیرون آورده و از طریق پاها نیز انرژی دریافت نمود. البته به هنگام پا برهنه بودن باید تمرکز کافی داشته و متوجه چاکراهای کف پای‌تان باشید و فکرتان متوجه آنها باشد.

روش جذب انرژی از زمین از قدیم‌الایام درکشور چین معمولی بوده و درمانگرها از این طریق مقادیر قابل توجهی Ki یا Chi یا Vital energy جذب بدن خود می‌کردند.

این روش به اصطلاح چینی‌ها Ki Kung یعنی روش تقویت و افزایش

انرژی دروتی نام دارد. البته با استفاده از کفش نیز مقداری Prana وارد بدن می‌شود ولی میزان آن به مراتب کمتر از پای لخت و بدون کفش است.

برای دریافت انرژی از زمین، کفش و جوراب خود را از پای خارج کنید. بعد با انگشت خود گودی کف پای خود را مدتی فشار دهید و در ضمن روی کف پای خود تمرکز نمایید و هم زمان با آن به انجام تنفس‌های انرژی‌زا Pranic breathing نیز بپردازید و حرکات تنفسی را به مدت ده یا دوازده بار تکرار کنید.

به همین ترتیب می‌توان از انرژی درخت‌های تنومند و نیز انرژی موجود در هوا و فضا استفاده کرد. برای دریافت انرژی از فضا باید روی چاکراهای کف دست تمرکز کنید آنها را رو به بالا بگیرید و انرژی فضا را جذب نمایید و مدت یکی دو دقیقه در همین حالت باقی بمانید.

برای دریافت انرژی از درخت باید زیر درخت سالم و تنومند و کهنسال قرار گیرید و بخواهید و تصمیم بگیرید که مقادیری انرژی از درخت دریافت کنید. دستهای خود را روی تنه درخت و یا نزدیک آن قرار دهید. روی چاکراهای مرکز دست خود تمرکز کنید و همراه با آن به تنفس انرژی بخش Prana breathing بپردازید و حرکات تنفسی شما ده یا دوازده بار تکرار شود.

میان درخت‌ها به خصوص درخت کاج اگر کهنسال باشد دارای انرژی زیادی است چون درخت هم از زمین و هم از خورشید و هم از هوا انرژی دریافت می‌کند و به راحتی می‌توان از انرژی زیاد آنها بهره‌مند شد. البته بایستی برای دریافت انرژی پس از قرار گرفتن زیر درخت و چسبانیدن و یا نزدیک کردن دست‌ها به پوست آن مدت دو یا سه دقیقه آرام و بی‌حرکت زیر درخت قرار گرفته و تمرکز کرد و به خود تلقین نمود که در حال دریافت انرژی از درخت

می‌باشد.

کسانی که دائماً کارشان انرژی‌درمانی است باید به طور مستمر و همیشگی به افزایش و تجدید انرژی حیاتی خود بپردازند و تنها از این طریق است که با نزدیک شدن و یا دست گذاشتن روی بدن بیماران، آنها شفا می‌یابند و سالم می‌شوند.

چگونگی دریافت انرژی از درخت

برای دادن انرژی‌های دریافت شده به بیماران باید از دست‌ها و نوک انگشتان کمک گرفت. به طور کلی آنهایی که به کار انرژی‌درمانی اشتغال دارند دارای کف دست و انگشتان بسیار حساس هستند، که البته گاهی اتفاق می‌افتد که حساسیت کف دست و نوک انگشتان از بین می‌رود و درمانگر نمی‌تواند انرژی زیادی به بیمار خود منتقل نماید برای بر طرف کردن این حالت و افزایش حساسیت دست‌ها و انگشتان باید روی کف دست‌ها و چاکرای آنها و نوک انگشتان و چاکراهای مربوط تمرکز کرد و همراه با آن به تنفس انرژی‌زا Pranic Breathing پرداخت و این کار را سه یا چهار بار انجام داد. پس از این تمرین خواهید دید که حساسیت دستها و انگشتان شما زیاد شده و شما به خوبی می‌توانید هاله بیماران را حس کرده فرورفتگی و برجستگی آن را تشخیص دهید.

کار حس کردن هاله بیماران بسیار مهم و اساسی است و شما باید مرتب این کار را تمرین کنید می‌توانید برای حس کردن هاله ابتدا روی هاله خودتان کار کنید سعی کنید که دستهای خود را در مقابل پیکر خودگرفته و مرتب به دست و نوک انگشتان خود فکر کنید و بعد دستها و نوک انگشتان را آهسته و کُند در مقابل بدن خود حرکت دهید. وقتی چند بار این کار را انجام دهید ملاحظه خواهید کرد که قادر هستید هاله بدن خود را حس کنید. البته به هنگام این کار باید کاملاً تمرکز نمایید و فکرتان متوجه چاکراهای کف دست و چاکراهای نوک انگشتان باشد.

اگر با انجام این مانور چیزی حس نکردید نا امید نشوید این کار را باز هم تکرار کنید و در این کار پشتکار به خرج دهید و آنقدر این روش را ادامه دهید تا با حرکت دادن دستهای خود در برابر بدنتان هاله خود و برجستگی و یا فرورفتگی

آن را حس کنید. وقتی انگشتان و دستهای شما چنین حساسیتی یافتند آن وقت می‌توانید به بررسی هاله بیماران نیز بپردازید و به راحتی مشکلاتی را که در روی هاله آنها وجود دارد تشخیص دهید و به درمان آنها بپردازید.

انرژی‌درمانی همراه با دریافت انرژی تنفسی

از راه تنفس می‌توان مقادیر زیادی انرژی جذب کرد و بعد این انرژی جذب شده همزمان با انرژی درون بدن را به دیگران از طریق چاکراهای کف دست منتقل کرد. می‌توانید با بکار بستن روشهای زیرین هم به خودتان و هم به دیگران انرژی بدهید و بیمارانی که دارای کمبود انرژی هستند از این طریق انرژی لازم را به دست آورند.

۱ـ سه تا پنج بار به تنفس آهسته و عمیق بپردازید در همین هنگام سعی کنید به خودتان آرامش لازم داده و هم جسم و هم روحتان را در وضعی خوب و آرام قرار دهید.

۲ـ همزمان با این تنفس‌های انرژی بخش دست خود را روی قسمتی از بدن که باید درمان شود قرار دهید و روی مرکز کف دست خود تمرکز کافی بنمایید.

۳ـ تمام انرژی درونی خود را به نزدیک‌ترین چاکرا به محل بیماری تزریق کنید و بعد از آن انرژی را روی قسمت بیمار شده متمرکز نمایید. این عمل گاهی آن چنان سریع جواب می‌دهد که پس از چند لحظه مشکل قسمتی که بیمار شده بود، مرتفع می‌شود و بیمار با دریافت مقادیر زیادی انرژی وضعش به تعادل اولیه باز می‌گردد. البته باز هم یادتان باشد که قبل از تمرکز برای دادن انرژی روی چاکراهای کف دست خود تمرکز نمایید. و بعد تمام قدرت فکری و درونی شما فقط صرف درمان کردن قسمت مریض شده، شود نه صرف انجام تنفس و دقت و تمرکز روی حرکات تنفسی خود.

۴ـ وقتی احساس کردید که بیمار به قدر کافی انرژی دریافت کرده است سعی نکنید انرژی بیشتری به او بدهید برای پی بردن به این مطلب می‌توانید پس از مدتی انرژی دادن به بیمار، به انجام Scaning بپردازید و حدود هاله بیمار را مشخص نمایید شاید با تمرین و ممارست بتوان حس کرد که پس از مدتی انرژی دادن، بیمار دیگر انرژی دریافت نمی‌کند و به اصطلاح انرژی پس می‌زند. دادن انرژی زیادتر از نیاز ممکن است به تمرکز انرژی زیاد در موضع یعنی Congestion بیانجامد که خود باعث بروز مشکلاتی می‌شود.

۵ـ اگر بیمار به عفونت موضعی دچار است و یا در بدنش بریدگی یا سوختگی وجود دارد باید هر نیم ساعت یکبار به دادن انرژی پرداخت و این کار را آنقدر ادامه داد تا بهبودی ظاهر گردد.

۶ـ در موارد سخت و در مواردی که درمانگر هنوز در این کار استاد نشده است بهتر است که وی پنج تا هفت بار تنفس انرژی گیرنده Pranic breathing انجام داده و پس از آن به دادن انرژی از طریق چاکراهای کف دست اقدام کند.

برای دریافت نتیجه بهتر خوب است که انرژی‌درمانی همراه با تنفس‌های انرژی‌بخش یعنی Pranic breathing انجام شود، در حالی که درمانگر مرتب به بیمار انرژی می‌دهد خود با تنفس کردن، مقادیری انرژی از محیط دریافت نماید.

برای دادن انرژی و درمان موضع بیمار شده نیز می‌توان دو گونه عمل کرد یکی آنکه دو دست خود را روبروی هم یعنی در دو طرف عضو بیمار شده قرار دهیم که از هر دو دست و چاکراهای مربوط مقادیر زیادی انرژی وارد بدن بیمار شود و یا دو دست را نزدیک هم قرار داده و آنها را روی عضو بیمار شده متمرکز نماییم که از این طریق هم انرژی هر دو دست وارد بدن بیمار می‌شود.

راههای دیگر افزایش انرژی بدن

از طریق دیگر نیز می‌توان به افزایش انرژی‌های درونی پرداخت و با تمرین و ممارست و تجربه انرژی زیادی در بدن جمع کرد و با انرژی زیادتری به درمان بیماران پرداخت برای انجام این کار، راههای خاصی وجود دارد.

Vernor Howard در کتاب The mistic path to cosmic power در فصل پنجم تحت عنوان Your miraculous power of help برای افزایش انرژی درونی بدن راه‌های زیر را پیشنهاد می‌کند:

۱ـ با تمام وجود باید پذیرفت که دنیای ما زیبا است و زندگی انسان جاوید و پابرجاست.

۲ـ تا می‌توانید از وارد شدن موج غم و غصه به درون بدن خود جلوگیری نمایید.

۳ـ هر چه ممکن است به آگاهی و بینش خود بیافزایید.

۴ـ سعی نکنید با خود مبارزه کنید و بعضی اوقات خودتان را محکوم نمایید.

۵ـ روی انسانیت، جوانمردی و شرافت و خلوص نیت خود تأکید نمایید.

۶ـ به کوشش‌های مستمر خود ادامه دهید.

۷ـ سعی نکنید برای دادن امتیاز به دیگران شخصیت خود را فداکنید.

۸ـ به جای تحریک کردن‌های بی ثمر خویش، سعی کنید به خوشحال کردن خود بپردازید.

۹ـ سعی نکنید انرژی‌های درون خود را در جهت کارهای منفی صرف نمایید یعنی مثلاً کوشش کنید که از دیگری انتقام بگیرید و یا فرد مخالف خود را بیازارید، او را ناراحت کنید، دست بیاندازید، مسخره‌اش کنید، اوقاتش را تلخ کنید به او ضرر بزنید و جلوی کارش را بگیرید. کاری کنید که او با شکست روبرو شود. او را وادار به معذرت خواهی از خود نمایید مانع رسیدن او به

هدف‌هایش شوید از او بد بگویید کارهای مثبت او را تخطئه نمایید و برایش دشمن تراشی کنید.

۱۰ـ هدف‌های خود را مطابق صلاحیت و مناسب شخصیت خود تنظیم نمایید.

۱۱ـ از شرایط اطرافیانتان برای بالا بردن شخصیت خود استفاده نکنید.

۱۲ـ به قوانین طبیعی محیط خود احترام بگذارید.

۱۳ـ در انتخاب راه و روش‌های سرگرم کردن مناسب خود، دخالت عمیق نمایید.

۱۴ـ به راستی و دوستی بیش از هر چیز ارج نهید و آن را فراتر و بالاتر از همه چیز قرار دهید.

سعی کنید که این چهارده نکته را برای روزهای متمادی، هدف خود قرار دهید و آنقدر آنها را ادامه دهید و بکار بندید تا بلکه به آنها عادت کنید و بدون آنکه در بکار بستن آنها کوشش کنید خودتان ناخودآگاه و به طور طبیعی آنها را یکی بعد از دیگری محترم شمرده و بکار بندید.

در کتاب اخیر در صفحه ۹۰ راجع به اثرات منفی بودن و منفی فکر کردن و منفی اقدام نمودن و اثر آن روی کم کردن انرژی بدن شرحی نوشته شده است و قید شده که اصولاً هر نوع اقدام منفی به کم شدن انرژی درونی درمانگر منجر می‌شود.

نخست باید دقت کرد و خود را بررسی نمود که آیا اصولاً منفی‌بافی و منفی بودن در درون ما وجود دارد یا نه؟ چون بسیاری از افراد منفی هستند و کار منفی و فکر منفی می‌کنند ولی خودشان از این مطلب خبری ندارند بنابراین نخست باید به کشف خویشتن پرداخت قبل از اینکه این منفی بودن ما را زایل کند ما آن را از بین ببریم و به دور اندازیم.

از عواملی که منفی بودن را آشکار می‌کند شکست‌ها و بحران‌های زندگی است شخصی که در تجارت نا موفق بوده است، فردی که سلامتی‌اش همیشه به علت بیماریهای مختلف متزلزل و متغیر بوده است، فردی که با افراد خانواده و اطرافیانش دائماً درگیر بوده و بالاخره مورد بی مهری و بی لطفی آنها قرار داشته است طبعاً دچار یک سلسله واکنش‌های منفی در بدن می‌شود.

چگونه انتظار داریم که چنین فردی بتواند به دیگران انرژی دهد و آنها را سالم نماید در حالی که خود دچار کمبود انرژی و یا عدم تعادل انرژی و یا حامل مقادیر زیادی انرژی‌های زائد و بیماری‌زا و مضر است چنین فردی معمولاً دارای شخصیت متزلزل و متغیر است اسکلت‌بندی وجودش آسیب دیده و لرزان است شاید خود این فرد نیز وجود چنین مشکلاتی را در درون خویشتن خویش حس نکند ولی ناسالم بودن او محرز است و باید این مسئله روشن شود و آن شخص به ماهیت واقعی درون خویش پی ببرد و در رفع این نابسامانی‌ها بکوشد.

این را نیز بگوییم که اصولاً بعضی از افراد از مواجه شدن با استرس، هیجان و شوک لذت می‌برند و بودن و سیر کردن در یک محیط ناآرام و پر تشنج را دوست دارند و شاید در چنین حالاتی احساس قدرت هم بکنند. البته ممکن است چنین افرادی دائماً از بر خورد با حوادث و مرتفع کردن آنها از طریق عقل و تفکر لذت ببرند و در خود احساس توانایی در بر طرف کردن مشکلات را بنمایند ولی به هر حال در ایامی که آنها در چنین وضعی هستند و هنوز نتوانسته‌اند مشکل خود را حل نمایند بدنشان دارای کمبود انرژی است و قادر نیستند به دیگران انرژی دهند بلکه خود باید از سایرین انرژی دریافت نمایند. البته شاید پس از کلنجار رفتن با مشکلات و حل آنها انرژی درون آنها افزایش

یابد ولی این کار، گاهی مدت زیادی طول می‌کشد و اگر آن مشکل برطرف شدنی نباشد، این منفی بودن Negativisme و کم بودن انرژی درونی آنها مدت‌ها به طول می‌انجامد.

برای رهایی از شرّ انرژی‌های منفی و منفی‌بافی می‌توانید به انجام این کارها بپردازید.

۱ـ یادتان باشد که در این جهان انرژی بسیار گسترده و فراوانی وجود دارد که خیلی وسیع‌تر و فراتر از انرژی درون ما است و به مراتب بالاتر و قوی‌تر از انرژی موجود در خود، می‌باشد.

۲ـ بادبان مغز خود را بر افرازید و اجازه دهید تا بادهایی که از سوی آگاهی و شعور شما می‌وزد کشتی وجود شما را به جلو ببرد و در دریای طوفانی راه صحیح را به شما بنمایاند.

۳ـ قدرت تفکر و اندیشه راه‌یابی مغز بشر آنچنان قوی است که اگر صحیح و درست بکار برده شود، می‌تواند مشکلات درونی او را حل کرده و به افزایش انرژی‌های درونی او کمک کند آگاهی وجود و درون قادر است آزاد بودن انسان را از هر نوع قید و بند تأمین کند.

۴ـ تصمیم بگیرید که همیشه موفق باشید.

۵ـ فقط از فرمانهای صادره از درون خویشتن خویش تبعیت کنید.

۶ـ هیچ وقت به محکوم کردن و تخطئه کردن خویش نپردازید ممکن است اشتباه کرده باشید ولی یادمان باشد که همه ممکن است اشتباه کنند و با صادقانه تصحیح کردن اشتباه، داستان، پایان می‌پذیرد.

۷ـ اگر اشتباهی باعث اشتباه مجدد ما شود، محکوم است ولی اگر اشتباهی به تصحیح کردار و روشهای ما منجر گردد، نباید محکوم شود و پذیرفتنی است.

۸ـ طوری ترازوی وجودتان را تنظیم کنید که حوادث نامطلوب منجر به درد کشیدن و رنج بردن شما نشوند.

۹ـ با کنار زدن منفی بودن و منفی زیستن خواهید توانست بهتر و بیشتر از انرژی موجود در محیط استفاده نموده و انرژی بیشتری جذب خویش نمایید.

ماهیت انرژی‌درمانی

انرژی موجود در درون ما چگونه است و چه ماهیتی دارد؟ این چیزی است که همه محققین از خود سؤال می‌کنند.

نویسنده معروف هندی T.Luaswani که در حقیقت یک فیلسوف و عارف مشهور است در کتاب معروف خود به نام Discover Yourself در صفحه ۱۳۰ تحت عنوان Disease and the cure نوشته است.

انسان با نیرو و قدرت فکری خود توانسته است اختراعاتی را به وجود آورد علم موفق شده نیروها و انرژی‌های نهفته در طبیعت را کشف کند. تمدن از یک سو باعث توسعه می‌شود و از سوی دیگر دارای قدرت تخریبی فراوان است چرا این طور است؟ دو جنبه مثبت و منفی در یک مجموعه و یک عامل نیرومند؟ راستی چرا این طور است و یا بیماری چیست؟ دارو و درمان کدام است؟

جواب این سؤال آن است که بشر دارای قدرت و نیروهای نهفته شگرف بسیاری در درون خویش است که روز به روز بر میزان و قدرت آن با استفاده تمرین و تجربه خویش می‌افزاید. این قدرت می‌تواند سازنده یا مخرب باشد. می‌تواند باعث سلامتی و یا بیماری انسان شود.

این انرژی درونی قادر است کار مثبت کند بیماران را درمان نماید دردی را

تسکین دهد. انسان مضطرب و آشفته‌ای را آرام کند و یا برعکس این انرژی می‌تواند بیماری‌زا باشد باعث آزار و اذیت دیگران شود و باعث رنج مردم گردد.

انسان می‌تواند این نیروهای درونی و نیز نیروهای بیرونی را به کنترل خود در آورد و از آنها استفاده نماید و از این نیروها برای درمان بیماری‌های خود و دیگران استفاده نماید و با تمرکز و غرق شدن در درون خویش بسیاری از بیماریها را درمان نماید. Prana همین نیروی لایزال موجود در جهان خلقت است که در انرژی‌درمانی از آن استفاده می‌شود.

استفاده از Prana موجود در زمین برای درمان بیماریها

در سطح زمین خیلی بیشتر از هوا انرژی یعنی Prana وجود دارد و مقدار انرژی موجود در زمین چهار تا پنج برابر انرژی موجود در هوا است به همین جهت می‌توان با استفاده از انرژی نهفته در زمین به درمان بیماریها پرداخت.

از بیمار خود بخواهید که تخت روی زمین بخوابد. می‌توانید زیر او یک پتوی پشمی یا یک پارچه نخی پهن کنید. الیاف مصنوعی مثل نایلون، فیبر و پرلون مانع جذب کامل انرژی زمینی می‌شوند سپس به کنار زدن انرژی‌های زائد و بیماری‌زا از اطراف بیمار بپردازید این کار باعث می‌شود که مقادیر زیادی Prana از زمین جذب بدن بیمار شود و قسمت آسیب دیده را از انرژی پر کند.

بدین ترتیب پس از کنار زدن انرژی‌های زائد و اضافی به طور خودکار و اتوماتیک مقادیر زیادی Prana از طریق زمین وارد بدن بیمار می‌گردد با تمیز کردن هاله بیمار از انرژی‌های زائد معمولاً زمان انرژی دادن از سوی درمانگر به بیمار کوتاه می‌شود به همین جهت بسیاری از درمانگرهای با تجربه برای درمان بیماری بیماران‌شان، آنها را روی زمین می‌نشانند و یا می‌خوابانند تا بیمار

Prana بیشتری از زمین دریافت نماید اگر بیمار به طورکلی حال مناسبی ندارد و در بدن انرژی‌های زائد بسیار فراوانی دارد می‌تواند وارد استخر شنا شود و مدتی شنا کند و از این طریق پیکر بیوپلاسمیک خود را از انرژی آزار دهنده و مزاحم جدا کند و بعد از آن روی زمین بخوابد و یا روی شن و ماسه دراز بکشد و بعد کمی روی او شن ریخته شود تا بدنش از شن پوشیده شود و از طریق تمام بدن که در شن غرق شده به مقدار زیاد انرژی دریافت نماید.

موانع انرژی‌درمانی

برای انجام انرژی‌درمانی باید درمانگر فردی با تجربه، کار آزموده و سابقه‌دار در این مورد باشد. بیمار نیز باید به انرژی‌درمانی اعتقاد داشته باشد به کار درمانگر اعتراض نداشته باشد و در برابر کار او مقاومتی از خود نشان ندهد. این عمل یعنی مقاومت در برابر درمانگر باعث می‌شود که مقدار زیادی انرژی که از طرف درمانگر صادر شده است پس زده شود و وارد بدن و پیکربیوپلاسمیک بیمار نشود برای حصول نتیجه بهتر، باید بیمار پذیرای دریافت انرژی باشد برای این کار می‌توان از بیمار خواست کف دست‌ها را به سوی آسمان گردانیده و سرش را به جلو خم کند و در همین حال چشم‌های خود را نیز ببندد این کار باعث می‌شود که از مقاومت بیمار در برابر درمانگر کاسته شود.

اگر بخواهیم پذیرش انرژی بیمار بیشتر شود باید از او خواسته شود که مرتب این جمله را از زبان خود تکرار کند «من با کمال میل، خود آماده‌ام که تمام انرژی رسیده به سوی خود را بپذیرم و از طریق آن، به سلامتی و تندرستی دست یابم.»

درمان با جذب انرژی زائد

بعضی از درمانگرها که به طور طبیعی و مادرزادی قادر به انجام این کار هستند، به طریق دیگری بیماران را درمان می‌کنند این افراد بدون آنکه تجربه‌ای کرده باشند و یا آموزش در این راه داشته باشند می‌دانند که اگر دست خود را روی قسمتی از بدن که درد دارد نگهدارند آن درد ساکت می‌شود. شاید اصلاً ندانند که انرژی‌درمانی چیست؟ چگونه عمل می‌کند ولی می‌دانند که دست‌هایشان دارای چنین قدرتی هست.

طرزکار این افراد به این شکل است که وقتی دستهای خود را روی قسمتی از بدن بیمار که مثلاً درد دارد بگذارند انرژی‌های زائد و بیماری‌زا که در آن قسمت در بدن بیمار انباشته شده است از بدن بیمار وارد بدن درمانگر می‌شود. بدن بیمار از انرژی‌های مزاحم آزاد می‌شود ولی در عوض بدن درمانگر پر از این انرژی‌های زائد بیماری‌زا می‌گردد. این طریق درمان را درمان با جذب انرژی زائد بیماران نام داده‌اند. البته درمانگر پس از یک شب استراحت و آرامش خود این انرژی‌های زائد را دفع می‌کند و از شرّ آنها آزاد می‌شود.

می‌توان جذب انرژی و آزاد کردن قسمت بیمار شده فرد را به طریق دیگر انجام داد یعنی با چاکرای یک دست انرژی‌های بیماری‌زا را از بیمار گرفت و از طریق چاکرای دست دیگر، آن انرژی را به خارج فرستاد، گرچه این روش درمانگری از روش قبلی بهتر است ولی انجام آن توصیه نمی‌شود چون هنوز ممکن است مقداری از انرژی‌های زائد و بیماری‌زا در بدن درمانگر باقی بماند. به خصوص اگر درمانگر این کار را برای چند بیمار پیاپی انجام دهد.

راه دیگر جذب انرژی‌های بیماری‌زا آن است که دست خود را روی قسمت بیمار شده بدن بیمار قرار دهیم و کمی دور از بدن او نگاه داریم انرژی‌های

بیماری‌زا از بدن بیمار خارج می‌شود و درمانگر آنها را با دست دیگر خود به پایین یعنی به سمت زمین پرتاب می‌کند و انرژی‌های مزبور وارد بدن او نمی‌شود.

دادن انرژی به اجسام

اجسامی مانند غذا، گیاه، دارو، روغن، قند، باند، پنبه و کاغذ می‌توانند مقادیر زیادی انرژی Prana در خود ذخیره نمایند، و بعداً با استفاده از آنها درمان بیماران را تسریع کرد، آب، انرژی یافته و چنانچه توسط بیمار نوشیده شود مقداری انرژی Prana وارد بدن او می‌کند آب سرد خیلی بیشتر از آب گرم می‌تواند در خود انرژی ذخیره نماید. چنانچه گیاهان دارویی، داروهای شیمیایی، پمادهای مالیدنی و لوسیون‌ها انرژی داده شوند این انرژی در آنها ذخیره شده و اثر درمانی آنها بیشتر می‌شود. چنانچه به الکل انرژی داده شود خاصیت میکروب کشی آن اضافه می‌شود. قند نیز می‌تواند مقادیر کافی انرژی در خود ذخیره نماید. همینطور نمک. از همین دو ماده برای انرژی‌درمانی در کسانی که در برابر آن مقاومت می‌کنند استفاده می‌نمایند. بدین طریق که به قند یا نمک انرژی داده می‌شود و بعداً بیماری که در برابر انرژی‌درمانی مقاومت می‌کند و نمی‌گذارد از خارج انرژی وارد بدنش شود با خوردن این قند و نمک انرژی داده شده، مقادیر کافی انرژی داخل بدنش می‌شود و سد مقاومت او در برابر دریافت انرژی شکسته می‌شود.

برای زخم‌های سطحی خارش، اگزما و اغلب بیماریهای پوستی چنانچه روغنی یا پمادی که روی زخم مالیده می‌شود انرژی داده شود، آن زخم یا بیماری پوستی زودتر درمان می‌گردد. و از تعداد دفعاتی که روغن یا پماد باید روی آن زخم مالیده شود تا التیام یابد، کاسته می‌شود.

بی نتیجه ماندن درمان

بعضی اوقات درمان بیمار و دادن انرژی به او بی نتیجه می‌ماند یعنی مشکل بیمار با دادن انرژی رفع می‌شود ولی دو مرتبه پس از مدت کوتاهی علائم بیماری ظاهر می‌گردد و بیمار احساس ناراحتی می‌کند. علل بی‌نتیجه ماندن درمان عبارتست از:

- زدودن انرژی‌های زائد و بیماری‌زا و کنار زدن آنها از پیکر بیوپلاسمیک بیمار انجام نشده و یا خوب صورت نگرفته است.
- به بیمار انرژی کافی برای درمانش داده نشده است پاک نکردن انرژی‌های مزاحم که به هاله بیمار چسبیده‌اند باعث می‌شود که به هنگام انرژی دادن بیمار، به مقدار کافی انرژی دریافت نکند یک ابر لاستیکی پر از آب کثیف چگونه می‌تواند آب تازه به مقدار کافی جذب نماید؟ به هر حال کنار زدن انرژی‌های بد چسبیده به هاله بیمار قبل از دادن انرژی بسیار ضروری است.

اگر به هنگام Scan هاله بیمار، روی آن سوراخی موجود باشد انرژی دادن به چنین بیماری بی حاصل است چون هر چقدر به موضع بیمار شده انرژی داده شود، از آن سوراخ انرژی‌های دریافت شده به خارج می‌تراود و بیمار از این انرژی‌ها حاصلی نمی‌برد باید به ترمیم این سوراخ پرداخت.

- اگر انرژی به تعداد کافی به بیمار داده شود و یا دفعات آن کم باشد مثل این می‌ماند که پزشک به بیماری کمتر از میزان مورد نیازش دارو داده باشد و یا دفعاتی که باید خوردن دارو تکرار شود، کم باشد به هر حال بیمار از این دارو استفاده لازم و کافی نمی‌برد. در انرژی‌درمانی نیز باید به مقدار کافی آن هم در دفعات مکرر به بیمار انرژی داد و در ضمن مواظب بود که بیشتر از حد لازم به بیمار انرژی داده نشود که او دچار Congestion در موضع آزار دیده شود.

خود درمانی Self - Healing

همان طوری که می‌توان بیماران را با انرژی‌درمانی درمان کرد یک فرد می‌تواند بیماری‌های خود را خودش با انرژی‌درمانی که توسط خویش انجام می‌شود، درمان نماید.

برای این کار راههای گوناگونی وجود دارد که ساده‌ترین آنها درمان با دست است برای شروع این کار لازم است:

۱- به تنفس Pranic که باعث جذب مقادیر زیادی انرژی می‌شود بپردازید و این کار را دو سه بار تکرار کنید.

۲- انرژی‌های زائد و مزاحم را با دست خود به کنار بزنید و یا به پایین بریزید بودن یک سطل آب در پایین پا باعث می‌شود که بتوان این انرژی‌های اضافی را به درون سطل ریخت و از شرّ آنها نجات یافت.

۳- سپس به دادن انرژی موضعی که احساس ناراحتی می‌کنید بپردازید علاوه بر موضع به چاکرای مجاور در این موضع نیز انرژی بدهیم و به هنگام انرژی دادن کاملاً روی موضع مزبور تمرکز نمایید و تصمیم بگیرید که مشکل و درد شما با این کار مرتفع شود. می‌توانید قبل از شروع کار چاکراهای کف دست خود را فعال کنید.

البته این کار موقعی خوب انجام می‌شود که شخص در وضع مناسب فکری باشد دغدغه و تشویش نداشته باشد. عصبانی و ناراحت نباشد دچار اضطراب یا افسردگی نباشد یعنی از لحاظ شرایط روحی کاملاً در وضع مناسب و خوبی قرار داشته باشد. افراد ناراحت، عصبانی، خسته، ضعیف، مضطرب و دلخور و افسرده نه تنها قادر به دادن انرژی به دیگران نیستند بلکه نمی‌توانند به خودشان نیز انرژی بدهند. چنین افرادی حتی ممکن است مقداری از انرژی دیگران را نیز

جذب خود کنند و شخصی که برای درمان به آنها مراجعه کرده است، بیمارتر و ناراحت‌تر از اول به خانه برگردد.

البته انرژی یعنی Prana را نیز می‌توان با استفاده از بعضی خوردنی‌ها افزایش داد مثلاً Ginsing (جنسینگ) که در کشور چین و کره برای آن تبلیغ فراوان می‌کنند و آن را داروی جوانی و نیرومندی می‌شناسند قادر است Prana را افزایش دهد. برای انجام این هدف نیم گرم تا پنج گرم پودر Ginsing قادر به افزودن Prana به مقدار زیاد است البته بهتر است با مقدار کم، خوردن آن را شروع کرد. دیده شده که پس از مصرف Ginsing بلافاصله هاله شخص گسترش یافته و چاکراهای او فعال‌تر شده‌اند البته Ginsing خاصیت پس زدن انرژی اضافی و زائد از بدن بیمار را نیز دارا می‌باشد.

درمان از راه دور

می‌توان بیماران را از راه دور نیز درمان کرد. همان‌طوری که می‌توان صدای افراد را از هزاران کیلومتر دورتر از خود شنید وقتی یک بیمار و یک درمانگر بهم فکر می‌کنند پیکربیوپلاسمیک آنها بهم مربوط می‌شود زیرا پیکربیوپلاسمیک افراد خود قسمتی از پیکربیوپلاسمیک یعنی Etheric Body جهان آفرینش است یعنی همه ما و اشیاء در جهان خلقت دارای Etheric Body بهم مرتبط می‌باشند.

وقتی یک درمانگر به بیمارش و بیماری او فکر می‌کند انرژی درونی وی فکر او را تعقیب می‌کند چون انرژی درونی هوشیار یعنی Subtle Energy است و از سوی درمانگر به سمت بیمار می‌رود و کمبود انرژی را جبران می‌کند. درمان از راه دور درست شبیه به درمان از نزدیک است که فقط باید درمانگر در

این کار تجربه کافی داشته باشد و بتواند هم روی خود و هم روی بیمارش تمرکز نماید و خوب آگاه باشد که دارد چه می‌کند؟ و انرژی‌های خود را چگونه به سوی بیمارش می‌فرستد و بداند که چه قسمتی از عضو بیمارش دچار مرض بوده و روی همان قسمت کار کند و به سوی همان قسمت انرژی بفرستد.

البته کسانی که می‌توانند این کار را انجام دهند که در درمان از نزدیک تجربه کافی کسب کرده باشند و در این راه دارای سابقه و عمل کرد شایسته و چشمگیر باشند حتی بعضی از این درمانگرها به قدری کار آزموده هستند که بدون لمس کردن هاله بیمار فقط با تمرکز و فکر کردن به بیمار می‌توانند به بررسی هاله او و نقاط ضعف آن بپردازند.

برای تجربه آموختن در این کار بهتر است درمانگرها ابتدا این کار را روی بیمارانی انجام دهند که قبلاً به آنها مراجعه کرده‌اند و آنها از کم و کیف حال آنها باخبرند و با چندین بار تکرار روی این قبیل بیماران، آنگاه به درمان بیماران جدید بپردازند و از راه دور درمان آنها را آغاز کنند. حتی از راه دور نیز لازم است ابتدا به کنار زدن انرژی‌های زائد بدن بیمار پرداخت برای این کار بیمار را در برابر خود مجسم می‌کنند و بعد هم چنان که با یک بیمار حاضر برخورد می‌کنند سعی کنند با دستهای خود انرژی‌های زائد در بدن او را به کنار بزنند و بعد به دادن انرژی بپردازند. از تلفن نیز در این موارد می‌توان استفاده کرد و از بیمار خواست که به طور مشروح مشکل و ناراحتی خود را برای درمانگرش بیان کند و به روشنی بگوید که از چه موضع و یا چه عضوی از بدن خود ناراحت است و بعد درمانگر از همان طریق به درمان بیمار بپردازد بعضی از درمانگرها حتی برای درمان از راه دور ساعات مناسبی را انتخاب می‌کنند و عقیده دارند که در چنین ساعاتی انرژی بهتر و سیال‌تر به بدن بیمار می‌رسد.

دریافت انرژی در مکان‌های خاص

انرژی حیاتی در همه جا وجود دارد در تمام موجودات و اجسام ولی در بعضی جاها انرژی زیادتر از جای دیگر است و از بعضی از نقاط و مکان‌ها می‌توان انرژی بیشتری گرفت برای مثال درختان کهنسال و جنگل‌های انبوه که دارای درختان بلند و سر بر افراشته می‌باشند دارای انرژی زیادی هستند. نشستن در زیر این نوع درختان به خصوص درخت کاج و سرو به مدت کافی باعث دریافت مقادیر زیادی انرژی از درخت می‌شود. حتی بعضی‌ها علاوه بر نشستن زیر درخت آن را بغل می‌کنند و مدتی تنه درخت را در بغل خود نگاه می‌دارند و از درخت طلب می‌کنند که مقداری از انرژی خود را به آنها بدهد. حرکت در میان درختان جنگل‌های انبوه نیز به خاطر آنکه انسان مدت زیادی در زیر این درخت‌ها قرار دارد باعث افزایش انرژی می‌شود شاید به همین دلیل است که رفتن به چنین نقاط، باعث نشاط، شادی و باطراوتی انسان می‌شود.

بعضی از مکان‌ها مثل معابد، مساجد، کلیساها، کنیسه و هر جا که انسان در آن به عبادت خداوند می‌پردازد و به فکر او تمرکز می‌کند و او را در قلب خود حس می‌کند، به افزایش انرژی درونی انسان کمک می‌کند و هجوم میلیون میلیون افراد بشر به این نقاط علاوه بر آنکه به انجام فرایض مذهبی آنها می‌انجامد باعث می‌شود که آنها به میزان کافی انرژی جذب کرده و از این لحاظ قوی‌تر و نیرومندتر از اول شوند.

در سفری که در تابستان ۱۳۸۰ به هند داشتم دیدم که چگونه مردم از سراسر جهان به شهر Putta partihi می‌رفتند تا در این شهر به افزایش انرژی درونی خود بپردازند. در آن جمع همه نوع انسان با هر سلیقه و عقیده و مذهب وجود داشتند خود ما نیز شاید حس کرده باشیم که در بعضی از مکان‌های خاص در

خود انرژی بیشتری حس می‌کنیم مثلاً زادگاه خود مکانی که در آن مکان متولد شده‌ایم، محلی که در آن ازدواج کرده‌ایم و یا بچه‌دار شده‌ایم و یا در آن موفقیتهای شغلی و کاری داشته‌ایم و یا در محل‌هایی که در آن نقاط شانس به ما رو آورده و به طور استثنایی و خارج از معمول یک پیروزی چشمگیر نصیبمان شده است.

چه موقع نباید انرژی داد؟

مواقع و مواردی هست که باید از دادن انرژی پرهیز کرد این موارد عبارتند از:

- از دادن انرژی به چشم‌ها باید خودداری کرد. چشم‌ها اعضایی بسیار حساس هستند و چنانچه بیشتر از میزان نیاز انرژی دریافت کنند، آزرده می‌شوند البته گاهی لازم است به مقدار بسیار کم به چشم‌ها انرژی داد که این کار از پس سر انجام می‌گیرد. از میان دو ابرو نیز می‌توان به چشم‌ها انرژی داد. به هر حال کسانی که در این راه تجربه کافی ندارند نبایستی به دادن انرژی به چشم‌ها دست بزنند.
- از دادن انرژی به قلب نیز به طور مستقیم و از جلو و به مدت طولانی باید پرهیز نمود. زیرا قلب بسیار حساس و ظریف است و دادن انرژی کمی زیادتر از مقدار نیاز باعث تجمع انرژی در قلب یعنی Congestion می‌شود. بهتر است برای دادن انرژی به قلب حتماً از ناحیه پشت این کار را انجام داد و از دادن انرژی به قلب از جلوی سینه خودداری نمود وقتی ما از پشت بدن به قلب انرژی می‌دهیم نه تنها این انرژی به قلب می‌رسد بلکه مقادیری از آن نیز به سایر عضوها سرایت می‌کند و این باعث می‌شود که از تجمع انرژی در قلب جلوگیری شود.

- از دادن انرژی زیاد به بچه‌ها خودداری نمایید. به بیماران بسیار پیر نیز نباید انرژی داد. علت آن اینست که چاکرای نوزادان و بچه‌ها هنوز آنقدر قوی و کامل نیست و قادر نیست در برابر انرژی زیاد تاب بیاورد. افراد بسیار ضعیف و پیرها نیز دارای چاکرای ضعیف هستند و دادن انرژی آنهم به مقدار زیاد و یا مدت‌های متوالی باعث ایجاد شوک در آنها می‌شود. این مثل آن است که یک فرد تشنه یک مرتبه در مدت کوتاهی مقادیر زیادی آب بنوشد. اصولاً استعداد افراد ضعیف و پیر در جذب انرژی کم است و انرژی درمانگرها به هدر می‌رود و یا بر عکس باعث آزردن بیمار می‌شود ولی به هر حال اگر به دلیلی خواستیم به افراد پیر و ضعیف انرژی بدهیم باید مقدار انرژی کم و مدت آن کوتاه باشد و این افراد هر بار باید پس از انرژی گرفتن مدت پانزده یا بیست دقیقه استراحت نمایند. چاکرای شبکه خورشیدی بسیار حساس است و مرکز انرژی است و اگر به آن انرژی زیادی تابانده شود ممکن است بیمار حالت شوک و ناراحتی شدید پیدا کند. رنگش بپرد و تنفس او با اشکال انجام شود. در صورت بروز چنین اتفاقی باید بلافاصله به کنار زدن انرژی‌های اضافی از راه هاله بیمار اقدام کرد یعنی عمل Sweeping را روی چاکرای شبکه خورشیدی انجام داد. این کار باعث رفع ناراحتی بیمار می‌شود و حالش به صورت طبیعی بازمی‌گردد.

انرژی دادن قدم به قدم

نخست بیمار را مورد بررسی قرار دهید و با او به مدت کافی حرف بزنید و از حال و روزش باخبر شوید.

به بررسی ستون فقرات، اعضاء حیاتی، چاکراهای اصلی و مناطق بیمار شده آن شخص، بپردازید.

انرژی‌های زائد و بیماری‌زا را از روی هاله بیمار به کناری بزنید.

انرژی‌های اضافی و زائد از محلی که بیمار از آن شکایت دارد، را به دور بریزید.

دو مرتبه به بررسی هاله بیمار بپردازید اگر بیمار از قبل دچار انرژی اضافی یعنی Congestion بوده است ببینید که آیا آن برجستگی روی هاله او به کناری رفته یا نه.

در صورتی که بیمار در ناحیه‌ای دچار کمبود انرژی باشد (Depletion) باید دقت کنید که آیا هاله بیمار وسیع‌تر و گسترده‌تر شده است یا نه؟

در مواردی فقط Scaning و Sweeping کافی است که بیمار احساس می‌کند درمان شده و مشکلی ندارد.

به قسمت بیمار شده و ناراحت به میزان کافی انرژی بدهید.

اگر بیمار هنوز احساس درد و ناراحتی می‌کند دو مرتبه هاله او را مورد بررسی قرار داده و از نو به او مقداری انرژی بدهید.

اگر احساس کردید که زیادتر از معمول به بیمار انرژی داده‌اید انرژی اضافی را با دست‌های خود پس بزنید و مانع ایجاد تجمع انرژی Congestion در موضع بشوید.

دو مرتبه به بررسی هاله بیمار بپردازید و ببینید که آیا زیادی انرژی بر طرف شده است یا نه؟

در مواردی که افزایش انرژی Congestion وجود دارد حتماً به پاک کردن انرژی اضافی و در مواردی که کمبود انرژی Depletion وجود دارد قطعاً به دادن انرژی بپردازید.

منبع انرژی درون انسان

انسان منبعی از انرژی‌های مختلف است. Vernon Howard در کتاب: The mystic path to cosmic power در فصل سیزدهم صفحه ۲۱۴ راجع به انرژی انسان بحث مفصلی دارد. او می‌گوید فرض کنید که در محوطه‌ای ایستاده‌اید که در کنار شما تعداد زیادی حوض وجود دارد و هر یک از این حوض‌ها از انرژی خاصی پر شده است و بالای هر حوضی با یک علامت مشخصه انرژی خاصی نشان می‌دهد. درون هر حوض نوعی انرژی وجود دارد مثل انرژی هیجانی، انرژی مغزی، انرژی اجتماعی، انرژی جنسی، انرژی بدنی، انرژی تخیلی و شما قادر هستید که در زندگی روزانه خود از هر کدام از این انرژی‌ها که لازم داشته باشید، برداشت کنید.

بدین ترتیب شما از انرژی فکری برای حل کردن مسائل شغلی و کاری خود، از انرژی اجتماعی خود برای شرکت در یک جشن و مجلس شادمانی و لذت بردن از آن و برای رفتن از محلی به محل دیگر از انرژی بدنی خود استفاده می‌کنید. بدین ترتیب انسان برای انجام کارهای خویش و حل کردن مسائل پیش رو از هر کدام از این انرژی‌ها که در حوض‌های اطراف او هستند، به مقدار کافی و میزان مورد نیاز برداشت می‌کند. هر انسان برای آنکه دارای یک زندگی منظم و حساب شده و شاد باشد، باید بکوشد که تمام این انرژی‌ها در دسترسش باشد یعنی در درون خود یک هم‌آهنگی و اتحاد بین این انرژی‌ها به وجود آورد. ایجاد چنین اتحاد و هم بستگی بین این انرژی‌ها و در درون خویش، باعث افزایش قدرت واقعی او می‌شود. ایجاد چنین اتحاد و یگانگی بین انرژی‌ها به توان فکری و مغزی و قدرت بدنی او می‌افزاید و از همین انرژی می‌توان دیگران را سیراب کرد و به آنان که نیاز به انرژی دارند، انرژی داد.

بلکه با بینشی واقع‌گرا، آگاهی کامل و روشنی درون به وجود می‌آید که با سیمان تفاهم کامل بین دوطرف به هم جوش خورده است و وقتی از چنین عشقی شعله احساس ساطع شود ثمری نیکو و حاصلی زیبا خواهد داشت. چنین عشقی می‌تواند به افزایش انرژی درونی کمک فراوان کند و افرادی که دارای چنین عشقی باشند می‌توانند درمانگرهای خوبی باشند.

برای افزایش انرژی درونی و درمان کردن دیگران هنوز می‌توان کارهای دیگری انجام داد.

در کتاب The Mystic path to cosmic power در فصل هشتم صفحه ۱۲۷ نوشته شده:

- قبل از اینکه بخواهید دیگران را تغییر دهید و آنها را اصلاح کنید نخست به تغییر خود و اصلاح خویش اقدام کنید این کار به افزایش انرژی درونی شما کمک می‌کند.
- به جای آنکه همیشه به بیرون فکر کنید، سعی کنید در مواردی نیز به درون خویشتن بیاندیشید.
- ظاهر را رها کنید و به باطن فکر کنید.
- دیگران را دوست بدارید تا آنها هم شما را دوست بدارند.
- ببینید چرا به شما آزار رسیده قبل از آنکه در صدد آزار دادن به دیگران باشید.
- همیشه کارهای خود را با فکری شاد و وضع روحی مناسب شروع کنید.
- پیش از آنچه حرف بزنید، فکر کنید.
- نخست سعی کنید یک انسان واقعی باشید و هم یک انسان اجتماعی.
- نخست به شناخت خویش همت گمارید و بعد به شناخت دیگران.

وقتی شما پس از مدتی کار بدنی و فکری احساس خستگی می‌کنید چنین است که مثلاً شما از انرژی یک حوض زیاد استفاده کرده‌اید حالا اگر از این کار به کار دیگر بپردازید یعنی برداشت انرژی از یک حوض را متوقف کرده و از حوض دیگر به برداشت انرژی بپردازید، دو مرتبه احساس تازگی و راحتی و آرامش می‌کنید. وقتی شما مدتی کار فکری کرده‌اید و در اثر آن خسته شده‌اید آن را رها کرده و به یک کار دیگری بپردازید. وقتی مدتی به تفریح و سرگرمی اشتغال داشته‌اید و یا در مجلسی شرکت کرده‌اید برای رفع خستگی خود کتاب بخوانید و یا مدتی به فکر کردن بپردازید در نتیجه از یک کار به کار دیگری پرداختن و وضعی را به وضع دیگر تغییر دادن باعث رفع خستگی و باعث افزایش انرژی درونی می‌شود.

در ضمن یادتان باشد که وقتی در جمعی هستید که در آن افراد مختلفی وجود دارند همیشه آنهایی که دارای کمبود انرژی هستند سعی می‌کنند که از آنهایی که انرژی فراوان و یا انرژی به مقدار کافی دارند، انرژی بگیرند. و این مسئله به کمبود انرژی شما می‌انجامد. و باعث ضعف درونی شما می‌شود. معمولاً این گونه افراد که کمبود انرژی دارند، سعی می‌کنند با بدگویی از دیگران و یا با گفتن بعضی مطالب جالب توجه فکر شما را به سوی خود منحرف کنند. و از همین طریق مقادیری انرژی از شما دریافت نمایند. به هر حال شما با اندکی تمرین و تجربه و ممارست می‌توانید حدس بزنید چه کسانی می‌خواهند از شما انرژی بگیرند و باید از نزدیک آنها دور شوید. و چنین امکانی را به آنها ندهید.

و اما چیزی که زیاد به افزایش انرژی کمک می‌کند، «عشق» است عشق واقعی و نه عشقی که به خوش آمدن ظاهری، عادت کردن به کسی و یا احساساتی شدن استوار باشد. عشق واقعی با هیجان و احساس شروع نمی‌شود

- پیش از آنکه به مقام و ارزش خود پی ببرید سعی کنید به آگاهی درونی خویش پی ببرید.
- با حالات منفی درون خویش مبارزه کنید.
- مرتب در این فکر باشید که چگونه می‌توانید انرژی‌های درونی خویش را افزایش دهید و سعی کنید که از هدر رفتن این انرژی‌ها جلوگیری نمایید.

با انجام این دستورات است که شما می‌توانید با گذاشتن دست روی بدن بیماری درد او را بزدایید و به او آرامش ببخشید.

چگونه چاکراهای خود را فعال‌تر کنیم؟

برای آنکه هم درمانگر و هم بیمار نتیجه خوبی از انرژی‌درمانی بگیرند، باید به تقویت چاکراهای بدن خود بپردازند چون چاکراها مرکز تبادل انرژی هستند. هم در گرفتن انرژی از هوا، زمین و خورشید و هم در دادن انرژی به دیگران. تقویت چاکراها باعث درمان سریع‌تر بیمار می‌شود. برای نیرومندکردن چاکراها به هنگام فکر کردن و تمرکز روی آنها باید به دادن انرژی به آنها پرداخت. از این طریق چاکراها بزرگتر شده و قطر آنها از هفت یا هشت سانتیمتر به ده یا پانزده سانتیمتر افزایش پیدا می‌کند. و برای دادن انرژی به آنها باید به تنفس انرژی‌زا یعنی Pranic Breathing یا Breathing Energyizing پرداخت و این کار را هر دفعه سه یا چهار بار تکرار کرد.

تقویت چاکرای Meng Mein که در پشت بدن محاذی ناف قرار دارد یک کار اساسی و اصلی است. اصولاً این چاکرا در درمان بیماریها نقش زیادی بر عهده دارد و بالاخره تقویت Basic Chakra باعث تقویت تمام بدن می‌شود. دادن انرژی به چاکرای Meng Mein باعث می‌شود که انرژی از چاکرای پایینی

یعنی Basic Chakra به سراسر بدن جریان یابد. چاکرای Meng Mein مثل یک پمپ نیرومند کار می‌کند و حرکت انرژی را در بدن تسریع می‌کند. به طور کلی مقدار انرژی که از چاکرای Basic به چاکرای Meng Mein می‌رسد پس از عبور از این چاکرا سرعت بیشتری می‌یابد و حرکت آن تسریع می‌شود بدون استفاده از چاکرای Meng Mein حرکت انرژی در بدن آهسته می‌شود و در نتیجه نه بیمار و نه درمانگر از انرژی‌درمانی، نتیجه قابل توجهی نمی‌گیرند. در نتیجه بهتر است همیشه قبل از درمان کردن و یا درمان شدن به تقویت این چاکرا پرداخت به خصوص درمانگر باید در این کار تجربه کافی داشته باشد و از این رهگذر انرژی فراوان و تقویت شده بدن خود را روانه بدن بیمار نماید. استفاده از تقویت این چاکرا به خصوص در مواقعی که با بیماری، بسیار ضعیف و نحیف روبرو هستیم اجباری است و از این کار بیمار زودتر نتیجه می‌گیرد و اعضاء بدن اوانرژی بسیار زیادتری دریافت می‌نماید. این روش گاهی به قدری زود اثر می‌کند که بیمار در همان اولین جلسه بهبود می‌یابد. البته گاهی باید چندین بار درمان را تکرار کرد این روش در ضمن باعث تقویت سیستم دفاعی بدن می‌شود و بدن را در مبارزه با بیماریهای عفونی تقویت می‌نماید.

البته این کار نباید روی بیمارانی که دارای فشار خون بالا هستند، انجام شود چون احیاناً فشار خون آنها باز هم بالاتر می‌رود.

از این روش می‌توان در موارد اورژانس نیز استفاده کرد. مثلاً بیماری که دچار شوک شده و حال وخیمی دارد نجات داد و با تقویت این چاکرا انرژی زیادی از سوی درمانگر وارد بدن بیمار نمود و او را نجات داد.

از این روش برای التیام زخم‌ها نیز می‌توان استفاده کرد و زخمها و ناسوری‌هایی که مدت‌ها وجود داشته و التیام نیافته‌اند، از این طریق زودتر

درمان کرد. به خصوص این روش در جوش خوردن جای اعمال جراحی پس از عمل، اثر خوبی دارد.

همان‌طوری که در اول این بحث ذکر شد برای تقویت این چاکرا بایستی به انجام Pranic breathing برای پنج یا شش بار پرداخت و با این روش مقادیر زیادی انرژی وارد این چاکرا کرد.

از انجام این روش برای بیماران سرطانی باید خودداری نمود چون چنانچه گفته شد روش مزبور باعث فعالیت بیشتر سلولها می‌شود و انجام آن فعالیت سلولهای سرطانی را زیادتر و تومور را بزرگتر می‌کند.

برای تقویت هر یک از اعضاء بدن نیز می‌توان پس از تقویت این چاکرا به تقویت نزدیک‌ترین چاکرا به آن عضو، پرداخت.

برای تقویت چاکراها به تقویت درون هم بپردازیم

نویسنده‌ومتفکر هندی Sri Auro Bindo در کتاب What is spirituality در اولین فصل کتاب خویش می‌نویسد.

«آنچه راکه ما از خود می‌دانیم و می‌شناسیم فقط قسمت کوچکی از ماهیت وجود ما است و آنچه راکه از خویشتن خویش نمی‌دانیم و بدان آگاه نیستیم به مراتب بیشتر است، ما فقط سهم کوچکی از وجود خود را می‌شناسیم که «من» نام دارد ولی در این دنیای کوچک و فناپذیر شناخت بیشتر از آنچه بدان می‌توان پی برد امکان ندارد. حقیقت وجود ما روح ماست که خود ماهیتی مرموزگسترده و ناشناختی دارد و پی بردن به عظمت، قدرت، توان و وسعت او واقعاً مشکل است. با جداکردن این روح از بدن و آزادکردن او از قید جسم و رها ساختن او در جهان هستی، امکان می‌یابیم که به خیلی از چیزهایی که حتی با تفکر دست

یافتن به آنها مشکل است به آنها دست یابیم و حقیقت و ذات وجود آنها را کشف کنیم. این کار فقط با تجربه، تمرین، ممارست، دقت و پشتکار و امید انجام شدنی است ولی قابل عمل است.

وقتی انسانی به چنین مرحله‌ای رسید قدرت فراوان پیدا می‌کند و با اراده خویش می‌تواند خیلی از کارهای غیر عملی و سهمگین را انجام دهد.

Sri Auro Bindo می‌نویسد تمام چیزهایی که در جهان هستی وجود دارند، سعی می‌کنند و در تلاشند که خود را به مدارج بالاتری برسانند. اجسام می‌کوشند که به تدریج جان یابند و حیات پیداکنند. حیات می‌کوشد که به مقام بالاتری دست یافته و تبدیل به تفکر و اندیشه شود. اندیشه و تفکر می‌کوشند که خود را به مرحله «حقیقت محض» برسانند. حقیقت محض تلاش می‌کند که با رنج و مرارت خود را به مقام الوهیت و شکوه آسمانی برساند. علت این مسئله آن است که همه چیز از خدا به وجود می‌آید و از آن اوست و به سوی او باز می‌گردد. قرآن کتاب مذهبی ما نیز این مسئله را به روشنی و صراحت بیان کرده است.

اصولاً تکامل، اصل زندگی است و حیات نمی‌تواند بدون آن باشد. تنزل و کم شدن پایین رفتن به سوی مرگ و نابودی است. همه چیز به سوی کمال می‌رود همه چیز خواهان یافتن مدارج بالاتر است خیلی از مراحل بالاتر از مرحله پیشین هستند. حیات بالاتر از ماده بی جان است. اندیشه و تفکر بالاتر از حیات است. انسان بالاتر از حیوان است. خدا بالاتر از انسان است. به همین جهت انسان سعی می‌کند عروج کند و خود را به خدا یعنی معبود خویش برساند. حیوان با انسان شدن تکامل می‌یابد و انسان با به سوی خدا رفتن و به او رسیدن به اوج کمال می‌رسد.

قبل از بیان این مطلب و این حقیقت توسط این نویسنده هندی مولوی شاعر و فیلسوف بزرگ ایران این مطلب را روشن و آشکار بیان کرده است.

از جمادی مردم و نامی شدم　　وز نما مردم به حیوان سر زدم
مردم از حیوانی و انسان شدم　　پس چه ترسم کی ز مردن کم شدم

نویسنده هندی در جایی دیگر می‌گوید:

تفکر فعلی انسان فقط دارای فعالیت سطحی و توانی ضعیف است که مانند چادری خویشتن خویش را می‌پوشاند و مخفی می‌کند ولی در زیر آن ضمیر ناخود آگاه و شعور باطن قرار دارد. که ما از طریق آن می‌توانیم خویشتن خویش را بشناسیم و به حقیقت واقعی طبیعت پی ببریم و تفکر را در اختیار خود قرار دهیم.

چنین انسان کامل و فرهیخته‌ای دارای توان گسترده و بی حد و حصری است که می‌تواند به بسیاری از کارهایی که هنوز خودش باور ندارد، دست بزند.

اصولاً هنوز خیلی‌ها باور ندارند که در درون ما چه نیروها و انرژی‌های شگفت‌آوری نهفته شده است. با مجموعه این انرژی‌ها که در جسم و روح و خویشتن ما وجود دارد می‌توان کارهای خارق‌العاده کرد فقط کافی است این نیروها را بشناسیم و آنها را پرورش دهیم و به موقع از آنها استفاده کنیم و آنها را در اختیار خود گیریم.

در سفر اخیرم به هندوستان شاهد صحنه‌های جالبی بودم یک هندی نیمه لخت و در زیر آفتاب سوزان تابستان ساعت‌ها بدون آنکه احساس گرما و ناراحتی کند، خوابیده بود آفتابی که حتی تحمل آن برای امثال شما و من حتی برای چند دقیقه غیر ممکن بود. این نمایشگر قدرت تحمل یک فرد در برابر یک شرط نامناسب و عامل تاب نیاوردنی است. هندی دیگر یا حرکت دست بدون

آنکه چیزی را لمس کند، اشیاء را سرنگون می‌کرد یعنی نیروهای خفته در درون را تبدیل به انرژی حرکتی می‌کرد. هندی سوم در گذشته شما فرو می‌رفت و بدون ذره‌ای کم و کاست از روزی که شما متولد شده بودید تا امروز تمام جزییات زندگی شما را مو به مو بیان می‌کرد و کوچکترین اشتباه و انحرافی در گفته‌اش نبود. یعنی اتفاقات گذشته را تبدیل به وقایع زمان می‌کرد و با دیدن و یا شنیدن آنها آن اتفاقات و حوادث را برای شما یکی یکی می‌شمرد.

لابد شنیده‌اید که در شهر Putta Parthihi در هند جنوبی مرد وارسته‌ای بنام سای بابا وجود دارد که هر روز و هر ساعت از سراسر دنیا مردم به دیدار او می‌شتابند و شعار اصلی او آن است که تمام ادیان دنیا، مردم را به احترام به صداقت، راستی، درستی، خدمت به انسان، دستگیری از مستمندان، کمک به یتیمان و ستایش خداوند دعوت کرده‌اند و هنوز هیچ دینی در دنیا نیامده که بگوید ظلم کردن به افراد و پایمال کردن حق آنها و آزردن دل آنها مباح است و به همین جهت تمام پیروان ادیان مختلف به سوی او می‌شتابند و پندها و نصایح او را بجان می‌خرند.

در تاریخ ایرانی مردان بزرگ و نام آوری که می‌توانسته‌اند کارهای خارق‌العاده انجام دهند، بیماران را شفا دهند. گره کارهای مردم را بگشایند درون آنها درخت امید بکارند و بسیاری از ناشدنی‌ها را شدنی کنند، زیاد دیده می‌شود.

با توجه به این مطالب آشکار است که انسان می‌تواند به افزایش انرژی‌های درونی خویش کمک کند خود را از آنچه هست خیلی بالا و بالاتر ببرد و بدانجا برساند که با گذاشتن دست محبت به سر هر دردمندی درد او را بزداید و رنجش را کاهش دهد.

بدین ترتیب هر کس قادر است با تمرین و تجربه انرژی‌های درونی خویش را زیاد کند و این انرژی‌ها را در پیکر بیوپلاسمیک خود و در مدارها و کانال‌های

آن به حرکت درآورد و با این انرژی بیماران را درمان کند و کمبود انرژی اعضاء و اندامهای آنها را برطرف نماید.

اصولاً انرژی‌درمانی کاری نیست که توسط افراد به خصوصی انجام شدنی باشد هر کس می‌تواند این کار را انجام دهد یعنی انسان در چنین مرحله‌ای قرار دارد که توان این کار را دارد منتها بایستی طرز استفاده از این انرژی را بداند و در بکار بردن آن برای افراد نیازمند به آن، تجربه و تمرین کافی داشته باشد و یا به زبان دیگر هر کس با تمرین و تجربه و کوشش و تقلا قادر است به کار انرژی‌درمانی بپردازد و در این راه توان کافی پیدا کند. دیگران را از این امکان و قدرت خویش بهره‌مند سازد. البته به طور مادرزادی هستند کسانی که از اول در بدنشان انرژی زیاد خلق شده و بدون آنکه خودشان حتی بدانند وجودشان در میان جمع، باعث ایجاد آرامش و تسکین آنها می‌شود. چنین افرادی بعدها با تمرین و تجربه می‌توانند خیلی کارهای مهم‌تری در درمان بیماران انجام دهند.

قدّیسین طاهرین و مردان خدا و زاهدان و عرفا نیز با مقام خاصی که به تدریج به آن دست می‌یابند اغلب قادر به تسکین درد دردمندان و آرامش آنها می‌شوند البته شاید از روز نخست در وجود این افراد انرژی زیادتر از دیگران نهفته شده باشد ولی با رنج و مرارت و کوشش و شفاف کردن درون خویش به میزان این انرژی می‌افزایند و آنها که به سوی این گونه افراد دست نیاز دراز می‌کنند به راحتی از خوان کَرَمِشان بهره‌مند می‌شوند و دردشان تسکین می‌یابد.

انرژی‌درمانی همراه با درمان‌های پزشکی

می‌توان انرژی‌درمانی را با درمان دارویی و پزشکی توأم کرد. امکان دارد که قبل از آنکه بیماری در پیکر فیزیکی یعنی پیکر ظاهری انسان هویدا گردد در پیکر بیوپلاسمیک او ظاهر شده و بتوان با اقدامات لازم از بیمار شدن پیکر

فیزیکی جلوگیری کرد. یعنی با استفاده از انرژی‌درمانی می‌توان تقریباً از بروز بیماری پیشگیری نمود. چون همان‌طوری که قبلاً هم گفته شد بیماریها قبل از متجلی شدن در پیکر فیزیکی انسان در پیکر بیوپلاسمیک او خودنمایی می‌کنند در اینجا ما بحث درباره درمان بعضی از بیماریها که به انرژی بیشتری نیاز دارند را ادامه می‌دهیم.

برای انرژی‌درمانی می‌توان به ترتیب به این اقدامات دست زد.

۱ـ به بیمار فرصت و رخصت دهید که بتواند به طور کامل و مفصل مشکلات و ناراحتی‌های خود را برای شما بیان کند. کاملاً گوش باشید و سعی کنید مطالب مهم گفته‌های او را به خاطر بسپارید و یادتان بماند که بیشتر از کدام عضو بدن خود شکایت دارد این عضو در کجای بدن قرار دارد و نزدیک‌ترین چاکرا به آن کجاست.

۲ـ نزدیک به بیست بار به پاک کردن هاله بیمار همراه با انرژی دادن به همان قسمت بیمار شده بپردازید.

۳ـ گاهی در صورت عدم بهبودی کامل بیمار لازم است به پاک کردن نزدیک‌ترین چاکرا به محل بیماری و نیز انرژی دادن به آن به دفعات مکرر پرداخت.

۴ـ برای بالا بردن قدرت دفاعی بدن می‌توان به چاکراهای شبکه خورشیدی و چاکرای ناف، انرژی داد. دادن انرژی به چاکرای شبکه خورشیدی باعث قدرت یافتن سراسر بدن به خصوص اعضاء داخلی می‌شود و دادن انرژی به چاکرای Navel باعث تقویت چاکرای طحال و فعال کردن آن می‌شود در ضمن دادن انرژی به این چاکرا باعث می‌شود پیکر بیوپلاسمیک انسان توان جذب بیشتر انرژی را پیدا کند.

ما قبلاً راجع به درمان بعضی از بیماریها مطالبی نگاشتیم و حالا نیز درمان

بعضی از بیماریها را که درمانشان قدری مشکل‌تر است و دقت و تمرین و تجربه بیشتر می‌خواهد، شرح می‌دهیم.

گلو درد

گلو درد علل زیاد دارد و میکروب‌های مخصوصی باعث ایجاد آن می‌شوند باید گلو درد را به محض پیدایش درمان کرد چون گاهی مولد عوارض گوناگونی می‌شود برای درمان گلو درد باید روی چاکرای گلو و نیز چاکرای فک که هر دو چاکرای کوچکی هستند، کار کرد.

۱ـ ابتدا به کنار زدن تمام انرژی‌های مضر از اطراف بدن بیمار می‌پردازیم.

۲ـ سپس به کنار زدن انرژی‌های بیماری‌زا از اطراف گلو اقدام می‌کنیم به خصوص انرژی‌های اضافی را باید از دو طرف گلو به خارج راند.

۳ـ به دادن انرژی به چاکرای گلو می‌پردازیم.

۴ـ به دادن انرژی به چاکرای فک که در پایین و عقب لاله گوش قرار دارد، اقدام می‌کنیم. همزمان با آن به زبان و غده بناگوشی هم در همین محل انرژی می‌دهیم. از آنجایی که چاکرای گلو و قسمت متورم انرژی زیادی مصرف می‌کند و خیلی به سرعت به کمبود انرژی دچار می‌شود صلاح است که هر روز اقلاً دوبار به این قسمت انرژی داده شود. مراجعه به پزشک متخصص در موارد سخت اجباری است.

نزدیک‌بینی، دوربینی و آستیگماتیسم

عدسی چشم اگر خیلی کلفت و ضخیم باشد انسان نزدیک‌بین و اگر نازک و لاغر باشد دوربین می‌شود و هر نوع تغییر در انحنای منظم قرینه باعث کج و کوله دیدن اجسام یعنی آستیگماتیسم می‌شود.

هر چشم دارای یک چاکرا و یک چاکرا در محل استخوان گیجگاهی است در موارد بیماریهای چشم معمولاً Ajna chakra و Eye chakra و چاکرای گیجگاهی Temple chakra دچار کمبود انرژی می‌شوند و قطر این چاکراها گاه از دو سانت هم کمتر می‌شود. خیلی بندرت اتفاق می‌افتد که بیماری چشم در اثر افزایش انرژی یعنی Congestion ایجاد شده باشد. برای درمان مشکل چشم باید:

۱ـ به بررسی Scaning چشم می‌پردازیم و چاکرای Ajna و چاکرای گیجگاهی Temple را نیز Scan می‌کنیم اگر هاله مربوط به چاکرای چشم خیلی نازک و لاغر شده باشد بایستی به کندی و آهستگی به چاکرای Ajna و چاکرای چشم انرژی بدهیم. این مقدار انرژی باید بسیار اندک و ناچیز و مدتش خیلی کوتاه باشد.

۲ـ پس از اندکی انرژی دادن، به کنار زدن انرژی‌های زائد و بیماری‌زا از روی چاکراهای Ajna، چشم و گیجگاهی می‌پردازیم. اگر تمیز کردن چاکراها خیلی خوب انجام شود ملاحظه می‌کنیم که هاله اطراف چشم بیمار کلفت‌تر شده و پهن‌تر می‌گردد.

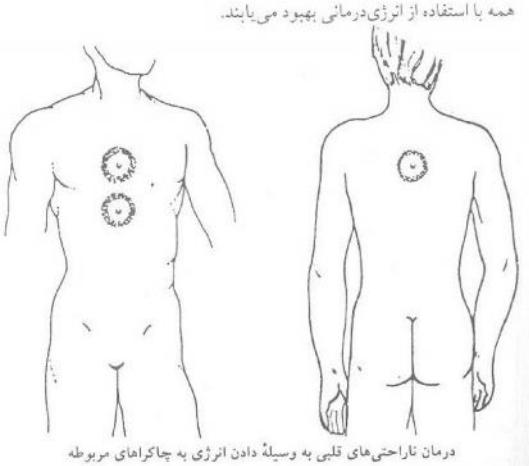
۳ـ به طور متناوب به چاکرای Ajna انرژی داده و بعد انرژی‌های زائد را از روی آن به کنار زنید این کار را با دو چاکرای چشم و گیجگاهی نیز انجام دهید و آنقدر ادامه دهید تا هاله داخلی چشم Inner Aura دارای کلفتی و اندازه طبیعی شود از دادن انرژی به طور مستقیم به چشم باید خودداری کرد و تنها از طریق چاکرای Ajna به دادن انرژی به آن اقدام کرد.

۴ـ احتمال دارد که بیمار شما در همان لحظات اول انرژی گرفتن، احساس راحتی کند که علامت خوبی است باید کار انرژی دادن را هفته‌ای دو بار تکرار کنید در این مدت بهتر است که بیمار از بکار بردن هر نوع عینک خودداری نماید.

این کار به بهبود سریع‌تر او منجر می‌شود. بیمارانی که قبلاً از عینک استفاده می‌کرده‌اند با استفاده از انرژی‌درمانی می‌توانند مدت استفاده از عینک را به تدریج کمتر و کمتر کنند. درمان قطعی برای عدم استفاده از عینک به سه یا چهار ماه انرژی‌درمانی نیاز دارد.

ناراحتی‌های قلبی

در بیماریهای قلبی ممکن است انرژی در چاکرای قلب زیادتر از معمول و یا کمتر از حد طبیعی باشد. بیماری‌های قلب هر چه باشد چه اندازه‌اش بزرگتر از میزان طبیعی باشد و یا ضربانش نامنظم و یا تند و یا کند باشد و یا محرک‌های آن (Pacemaker) ها که باعث ضربان قلب می‌شوند، خوب کار نکنند، همه و همه با استفاده از انرژی‌درمانی بهبود می‌یابند.



درمان ناراحتی‌های قلبی به وسیلهٔ دادن انرژی به چاکراهای مربوطه

برای درمان این بیماریها بایستی ابتدا انرژی‌های زائد اضافی را از هاله روی قلب کنار زد و بعد به دادن انرژی به چاکرای قلب و چاکرای شبکه خورشیدی پرداخت.

۱ـ به بررسی وضع قلب یعنی Scaning بپردازید دقت کنید که آیا مناطق بیماری‌زا در روی هاله اطراف قلب وجود دارد یا نه. به پس زدن انرژهای زائد از اطراف قلب و چاکرای جلوی قلب و مجاور نقاط بیماری‌زا بپردازید. حس کنید که با انگشتان خود وارد این نقاط شده و آنها را به کنار می‌زنید و پیکربیوپلاسمیک بیمار را از این نقاط مزاحم، آزاد می‌کنید.

۲ـ برای دادن انرژی به قلب باید از پشت یعنی از سمت ستون فقرات اقدام کرد و نه از جلو بعد ملاحظه کنید که پس از این کار قلب و چاکرای آن و هاله‌اش تمیز و شفاف می‌شوند از بیمار بپرسید که آیا هنوز در قسمت‌هایی از ناحیه قلب خود احساس ناراحتی می‌کند یا نه. در این صورت مجدداً به پاک کردن هاله بیمار در آن قسمت پرداخته و دادن انرژی را ادامه دهید. چنانچه این کار خوب و با دقت انجام شود بیمار بلافاصله احساس راحتی و آرامش می‌کند. البته درمان قطعی پس از انجام چند جلسه انرژی‌درمانی ظاهر می‌شود در مواردی که بیماری قلبی در اثر کمبود انرژی یعنی Depletion است باید در انرژی‌درمانی پشتکار به خرج داد و زود نا امید نشد این کار را ادامه داد ولی همیشه لازم است قبل از اقدام به آن به پس زدن انرژی‌های زائد اقدام کرد.

۳ـ باید به تمیز کردن انرژی‌های اضافی از روی چاکرای جلوی قلب و چاکرای شبکه خورشیدی در پشت بدن مجاور ستون فقرات اقدام کرد.

۴ـ اگر در محل شبکه خورشیدی در جلو و شبکه قلب انرژی اضافی خیلی زیادی وجود داشت باید پس زدن انرژی زائد و اضافی را چندین بار پیاپی انجام

داد. گاهی اوقات برای کنار زدن این انرژی‌های اضافی بایستی پنج تا ده دقیقه وقت صرف کرد تا موضع کاملاً پاک شود. در سمت عقب‌تر باید به دادن انرژی به چاکرای پشتی قلب اقدام کرد. پس از انرژی دادن باید انرژی‌های اضافی داده شده را به کنار زد و همین عمل را با شبکه خورشیدی نیز انجام داد.

۵ـ اگر بیمار خیلی ضعیف و نحیف است باید قبل از انرژی‌درمانی به تمیز کردن هاله بیمار پرداخت و هاله سلامتی را به این طریق تقویت کرد و نیز چنانچه سوراخی روی هاله بیمار وجود دارد که باعث هدر رفتن انرژی می‌شود، نسبت به بستن آن سوراخ، اقدام کرد.

درمان بین چند دقیقه تا نیم ساعت به طول می‌انجامد. این کار باید هفته‌ای ۳ بار و هر روز سه یا چهار بار انجام شود.

گاهی درمان قطعی بیمار مدت‌ها طول می‌کشد که مربوط به شدت بیماری، مدت آن، وضع جسمی بیمار، تغذیه او، همکاری وی با درمانگر و عوامل دیگر است.

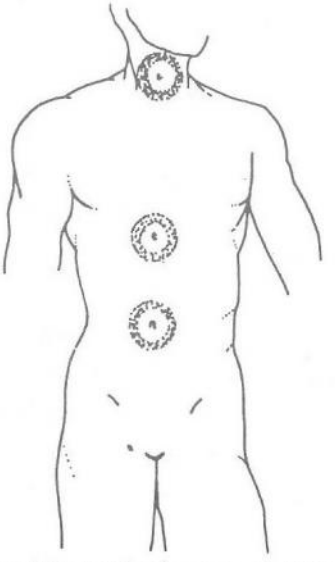
ناراحتی‌های ریوی

بیماریهای ریوی انواع و اقسام مختلف دارد ولی درمان آنها از طریق انرژی‌درمانی یکسان و مشابه است.

۱ـ چندین بار نسبت به کنار زدن انرژی‌های اضافی از سراسر بدن اقدام کنید. سپس به برطرف کردن انرژی‌های مزاحم از ناحیه ریه‌ها یعنی پهلوها جلو و عقب سینه بپردازید. اگر چاکرای قلب در جلو دارای انرژی زائد است آن را نیز باید برکنار زد.

۲ـ به دادن انرژی به چاکرای قلب در عقب یعنی پشت بدن بپردازید. بایستی به ریه‌ها و چاکرای قلب در عقب انرژی بسیار زیاد داد. با انجام صحیح این کار، دیده می‌شود که هاله در اطراف ریه‌ها وسعت و گسترش می‌یابد.

۳ـ بعضی از بیماران ریوی خیلی ضعیف و بی‌جان هستند برای تقویت آنها بایستی به کنار زدن انرژی‌های زائد از روی چاکرای شبکه خورشیدی چاکرای ناف و چاکرای کف دست و کف پا پرداخت و سپس به آنها انرژی فراوان داد.



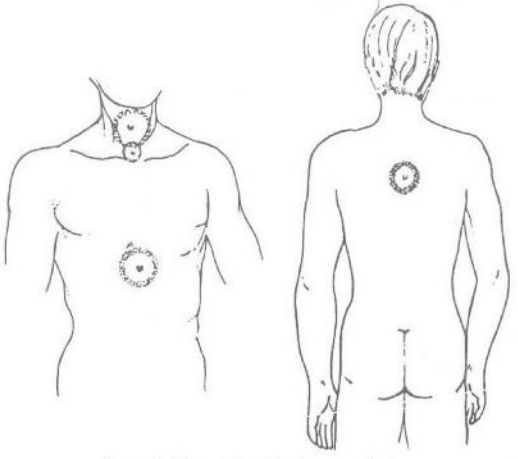
درمان ناراحتی‌های ریوی به وسیلهٔ تحریک کردن چاکراهای مربوطه

۴ـ انرژی‌درمانی بایستی هفته‌ای دو بار تکرار شود تا بیمار سلامت کامل خود را بازیابد.

آستم

مرضی است که در آن مجاری تنفسی موقتاً تنگ شده و هوا نمی‌تواند به آزادی و راحتی وارد ریه‌ها شود و درمان طبی آن مبتنی است بر گشاد کردن برنش‌ها و برطرف کردن علت اصلی بیماری برای جلوگیری از ظهور مجدد آن.

در انرژی‌درمانی نیز برای درمان آستم بایستی به انجام دو کار اقدام کرد یکی برطرف کردن تنگ نفس فعلی بیمار و دیگری از بین بردن مرض به طور دائمی.



درمان آستم به وسیله انرژی دادن به چاکراهای مربوطه

۱ـ لازم است چندین بار به دور ریختن انرژی‌های زائد و بیماری‌زا در سراسر بدن اقدام کرد.

۲ـ بیمار به هنگام ظهور حمله تنگ نفس دچار کمبود انرژی در چاکرای گلو می‌باشد. البته یک چاکرای اضافی نیز در زیر چاکرای گلو وجود دارد که بسیار کوچک است و این چاکرا نیز دچار کمبود انرژی می‌باشد. باید انرژی‌های زائد را از روی چاکرای گلو و چاکرای فرعی گلو کنار زد و هم به آنها انرژی داد.

۳ـ انرژی‌های اضافی را از روی چاکرای قلب در پشت بدن کنار می‌زنیم و بعد به آن انرژی می‌دهیم. معمولاً با دادن انرژی به چاکرای گلو و چاکرای فرعی آن می‌توان مشکل و تنگ نفس را برطرف کرد.

۴ـ معمولاً بیمارانی که به آسم دچار هستند چاکرای Ajna آنها و نیز چاکرای Basic نیز دچار ناهماهنگی و عدم تعادل است.

به استخوانهای بدن نیز باید به مقدار کافی انرژی داد. دادن انرژی به ستون فقرات نیز در درمان آسم اثر خوبی دارد. دادن انرژی به استخوان‌های بازو و استخوانهای ساق پا هم وضع بیماران آسمی را بهتر می‌کند.

۵ـ درمان را هفته‌ای دو بار انجام دهید تا زمان بهبودی بیمار، مرتب آن را تکرار نمایید.

بیماریهای کبد

بیمارانی که به بیماریهای کبد دچارند و به بیماریهایی مثل یرقان، هپاتیت سیروز دچار می‌باشند به کمبود اثر درد در روی هاله خود دچارند. آنها که تجربه فراوانی در دیدن هاله افراد دارند هاله کبد افراد سالم را خاکستری و به هنگام بیماری قرمز گل‌آلود می‌بینند. ممکن است انرژی کبد در قسمتی زیاد و در

قسمت دیگر کم باشد. مثلاً قطعه راست کبد دچار زیادی انرژی یا congestion و قطعه چپ آن دچار کمبود انرژی یا Depletion باشد. چاکرای شبکه خورشیدی بیمار معمولاً به کمبود انرژی دچار است.

برای درمان بیماریهای کبد باید به این اقدامات دست زد:

۱ـ چندین بار به پس زدن انرژی‌های اضافی برای بدن پرداخت.

۲ـ انرژی‌های زائد را از ناحیه کبد نیز به کنار بزنید و بعد به دادن انرژی به این قسمت و چاکرای شبکه خورشیدی اقدام کنید. در ناحیه‌ای که انرژی زیاد است باید به کنار زدن آن و در ناحیه‌ای که کمبود انرژی دارد باید به دادن انرژی پرداخت.

۳ـ برای افزایش انرژی بدن و فعال‌تر کردن سیستم دفاعی آن باید انرژی‌های زائد کف دست و کف پا را کنار زد و بعد نسبت به دادن انرژی اقدام کرد. دادن انرژی به چاکرای ناف نیز به این مسئله و حصول نتیجه بهتر کمک می‌کند.

۴ـ اگر چاکرای Meng Mein و چاکرای کلیه‌ها نیز دچار ناراحتی هستند نخست آنها را از انرژی‌های زائد پاک کرده سپس به آنها انرژی می‌دهیم. از دادن انرژی به چاکرای پایه Basic chakra خودداری کنید چون ممکن است بیمار دچار افزایش انرژی در سراسر بدن شده و فشار خونش بالا رود.

۵ـ این درمان را هفته‌ای دو بار تا بهبودی کامل بیمار انجام دهید.

ناراحتی‌های کلیه و مثانه

ناراحتی کلیه و مثانه انواع و اقسام دارد ورم کلیه یا نفریت، سنگ کلیه، ورم مثانه، سنگ مثانه و خیلی چیزهای دیگر ولی برای تمام این ناراحتی باید به یک نوع انرژی‌درمانی اقدام کرد.

۱ـ چندین بار به پاک کردن هاله بیماری بپردازید.

۲ـ اگر کلیه دچار ناراحتی است به پاک کردن چاکرای Meng Mein چاکرای پایه Basic chakra و خود کلیه‌ها می‌پردازیم. سپس به دادن انرژی به طور مستقیم به خود کلیه‌ها و نه چاکرای Meng Mein، اقدام می‌کنیم.

اگر مثانه دچار بیماری است باید به پاک کردن و انرژی دادن به چاکرای Sex پرداخت.

۳ـ انرژی‌درمانی را باید سه بار در هفته انجام داد تا بیمار نتیجه قطعی بگیرد. در مواردی که با یک بیمار ضعیف، پیر، آبستن و یا بچه مواجه هستیم بایستی از دادن انرژی به چاکرای Meng mein خودداری کرد. بلکه فقط به دادن انرژی به طور مستقیم به خود کلیه‌ها اقدام کرد دادن انرژی به چاکرای Meng mein و یا چاکرای Basic ممکن است باعث افزایش فشار خون بیمار شود.

بیماریهای جنسی

بیماریهای جنسی انواع و اقسام مختلف دارد. مثل عدم تمایل به جنس مخالف و یا سردمزاجی، عدم توانایی جنسی، نازایی، ورم و بزرگ شدن پروستات و خیلی چیزهای دیگر. برای درمان بیماریهای جنسی باید به این اقدامات دست زد.

۱ـ باید به scaning چاکرای Sex و چاکرای ناف و نواحی اطراف آنها پرداخت.

۲ـ چاکرای Sex را از انرژی‌های زائد و بیماری‌زا تمیز کرد و به آن انرژی داد. همین کار را باید با چاکرای ناف نیز انجام داد و همین طور نواحی اطراف آنها. در

۱ـ به بررسی وضع بیمار بپردازید.

۲ـ انرژی‌های زائد را از روی چاکراهای sex، پایه Basic، ناف Navel و شبکه خورشیدی به دور بریزید.

۳ـ درمان را هفته‌ای دو بار تا بهبودی نهایی بیمار ادامه دهید.

آرتروز و رماتیسم

آرتروز بیماری شایعی است که تقریباً تمام افراد پس از سن چهل، پنجاه سالگی به آن دچار می‌شوند. مفاصل آنها دردناک می‌شود و حرکت برای آنها دشوار می‌شود. این بیماری بیشتر در مفاصل بزرگ ظاهر می‌گردد و باعث تغییر شکل و ساییدگی استخوانها و خراب شدن غضروف آنها می‌شود.

رماتیسم نیز عبارت است از ورم و التهاب مفاصل که ممکن است هم در مفصل‌های کوچک و هم در مفاصل بزرگ ظاهر گردد و با درد و لاغر شدن و باد کردن مفصل و محدود شدن حرکات آن همراه می‌شود و در صورت درمان نکردن، عوارض زیادی در بدن ایجاد می‌کند.

برای درمان در مواردی که بیماری خیلی شدید نباشد تنها با کنار زدن انرژی‌های زائد می‌توان بیماری را درمان کرد ولی در موارد شدید باید به دادن انرژی نیز اقدام نمود و این کار را چندین بار تکرار کرد.

مواقعی که بیماری خیلی پیشرفته‌تر باشد باید به انجام کارهای زیر دست زد:

۱ـ ابتدا به کنار زدن انرژی‌های بیماری‌زا از سراسر بدن اقدام کنید و بعد به کنار زدن انرژی‌های زائد در موضع بیمار شده بپردازید و بعد به دادن انرژی به همان قسمت دست بزنید.

هریک از تخمدان‌ها و بیضه‌ها یک چاکرای فرعی و کوچک وجود دارد که می‌توان به آنها نیز انرژی داد.

۳ـ باید توجه کافی به چاکرای پایه Basic، چاکرای شبکه خورشیدی، چاکرای گردنی و چاکرای Ajna بشود. که کار هریک از این چاکراها باعث کند شدن حرکت و فعالیت چاکرای Sex می‌شود. هریک از چاکراهای مزبور اگر دچار مشکل بودند باید نخست به پاک کردن این چاکراها و سپس به دادن انرژی به آنها اقدام نمود.

این‌کاررا بایستی در هفته، حداقل دوبار انجام داد تا مشکل کاملاً مرتفع شود.

نشنیدن بوها مانند بوی عطرها

به پاک کردن و دادن انرژی به چاکرای پیشانی بپردازید و به چاکراهای Ajna و چاکرای ریشه بینی نیز انرژی دهید. بیشتر انرژی باید به چاکرای Ajna داده شود.

چاکراهای گوش و پشت سر را بررسی کنید: اگر آنها مشکل پیدا کرده‌اند ابتدا آنها را پاک کرده و سپس به آنها انرژی بدهید. به نظر می‌رسد که با یکی دو بار انجام دادن این کار بیمار بتواند بوهای اطراف خود را حس کند.

درمان را هفته‌ای دو بار تکرار کنید.

زیاد ادرار کردن

بعضی از اشخاص در شبانه‌روز به دفعات ادرار می‌کنند. حتی برخی شب‌ها نیز چندین بار از خواب برخاسته و به ادرار کردن می‌پردازند. برای درمان این نوع بیماران:

۲ـ انرژی‌های زائد را از محل کبد به خارج برانید و نیز انرژی‌های زیادی بالا و پایین شکم را نیز به کنار بزنید.

۳ـ به کنار زدن انرژی‌های اضافی از روی چاکرای پایه Basic، ناف، طحال و شبکه خورشیدی بپردازید و بعد به آنها انرژی بدهید. لازم است وقت بیشتری برای دادن انرژی به چاکرای Basic یا پایه صرف کرد. چون این چاکرا کل بدن و عضلات آن را کنترل می‌کند. اگر بیمار به ناراحتی زیادی فشار خون دچار است باید از دادن انرژی به چاکرای طحال خودداری کرد.

۴ـ اگر ناراحتی در مفاصل دست و بازو ظاهر شده باید انرژی‌های زائد را از سراسر دست و بازو به کنار زد و به چاکرای زیر بغل که یک چاکرای فرعی است، انرژی داد. بهتر است که این کار را روی هر دو دست و هر دو بازو انجام دهید.

۵ـ اگر پا و ساق آن دچار بیماری شده است باید سراسر پا را از انرژی زائد پاک کرد و بعد به آن انرژی داد. بهتر است که انرژی دادن را روی هر دو پا انجام داد.

۶ـ درمان را دو یا سه بار در هفته و تا مدتی که لازم است به انجام رسانید.

مدت درمان بیماریها

بیماریها برای درمان شدن به مدت کافی نیاز دارند و این مدت به عوامل زیر نیاز دارد:

دفعات درمان، سن بیمار، شرایط فیزیکی بدن بیمار، آمادگی بیمار برای دریافت انرژی، وجود عواملی که جلوی درمان را می‌گیرد، شدت بیماری، ماهیت بیماری، تبحر درمانگر در دادن انرژی، میزان همکاری بیمار با درمانگر.

در افراد بیمار مدت دادن انرژی از چند دقیقه تا چند روز فرق می‌کند. هر چقدر بیماری کندتر و مزمن‌تر باشد ممکن است مدت درمان زیادتر شود. البته

ممکن است اصولاً یک بیماری قابل علاج نباشد. همانطوری که در پزشکی علمی نیز تمام بیماریها درمان‌شدنی نیستند.

این را نیز می‌گوییم که بعضی اوقات بیماری یک شخص پس از انرژی‌درمانی بهتر می‌شود ولی دو مرتبه ناراحتی و پس از مدتی کوتاه باز می‌گردد. این کار علل زیادی دارد. مثلاً قبل از درمان به کنار زدن انرژی‌های زائد اقدام نکرد و یا به مقدار کافی به بیمار انرژی نداد. وقتی به موضعی می‌خواهیم انرژی بدهیم باید انرژی‌های زائد آن قسمت را به کنار بزنیم و الاّ این عضو بیمار شده به مقدار کافی انرژی دریافت نمی‌کند. در چنین مواردی اگر قسمت آزاد دیدن خوب پاک نشود انرژی درمانگر هدر رفته و در ضمن باعث خستگی و ضعف وی نیز می‌شود.

در بیماری که روی هاله او سوراخ وجود دارد دادن انرژی مفید واقع نمی‌شود و هر چه به شخص انرژی داده شود از آن سوراخ خارج می‌گردد. بنابراین باید نخست به بستن این سوراخ اقدام کرد و بعد به بیمار انرژی داد.

بعضی از درمانگرها عقیده دارند که حتماً یک سطل آب نمک زیر پای بیمار وجود داشته باشد که انرژی‌های زائد در آن ریخته شود و اگر چنین سطلی در جلوی بیمار قرار نداشته باشد انرژی‌های زائد و بیماری‌زا رابطه‌شان با بدن بیمار قطع نمی‌شود و اگر هم قطع شود دو مرتبه وارد پیکر بیوپلاسمیک بیمار می‌شود. بعضی اوقات مصرف انرژی در بیمار فوق‌العاده زیاد است و هرچه درمانگر به او انرژی بدهد آن را مصرف می‌کند. در نتیجه برای حصول به هدف درمان باید اولاً مقدار فراوان به بیمار انرژی داده شود و هر بار مدت آن زیاد باشد و دفعات آن نیز پشت سر هم و تکرارشونده باشد.

تنها با به کار بستن این نکته‌ها می‌توان به یک درمان ارزشمند و مطمئن دست یافت و بیمار را در شرایط خوب و سلامت قرار داد.

حمله کنند اثر آنها را خنثی می‌کند.

انرژی‌درمانی ضمن انجام کارهای مختلف می‌تواند این سیستم را فعال کند به طوری که هم به هنگام بیماری، گلبولهای سفید فعال شده و به دفاع از بدن پرداخته و هم جلوی بیمار شدن بعدی را با تقویت این سیستم بگیرد.

دکتر Elisabeth Targ رئیس مرکز پاسیفیک مدیکال سنتر (Pacific Medical Conter) در کالیفرنیای امریکا در این مورد تحقیقات زیادی به عمل آورده است و با آزمایشهایی که روی صد بیمار انجام داده است، به این نتیجه رسیده که انرژی‌درمانی به خوبی قادر است سیستم دفاعی بدن را فعال‌تر کند و این مطلب را در مجله Medicine شماره June سال ۱۹۹۶ انتشار داده است در این مقاله ذکر شده است که همان‌طوری که با تقویت بدن و افزایش سلولهای خون و فعال‌تر کردن آنها می‌توان سیستم دفاعی را کارآمدتر کرد، از انرژی‌درمانی نیز می‌شود برای همین منظور استفاده نموده و به یاری بیماران شتافت و آنها را در مبارزه با بیماریهایی که به آنها حمله می‌کند، یاری کرد.

دکتر Jeffret Levin استاد دانشکده پزشکی ویرجینیای شرقی عقیده دارد که بین بهبود یافتن و شفای بیماران و وضع روحی و روانی و مغزی آنها رابطه بسیار شدید وجود دارد و می‌توان با استفاده از تقویت و بهبود و تحریک شرایط روحی و روانی بیماران به بهبودی آنها کمک فراوان کرد و انرژی‌درمانی در بهبود وضع روحی و روانی بیماران به خصوص اگر بیمار به آن اعتقاد هم داشته باشد، فوق‌العاده مؤثر است.

دکتر هربرت بنسون رئیس مرکز روان ـ تنی دانشکده هاروارد Dr. Herbert Benson , President of the Mind / Body. Medical Institute of Harvard Medical School

مواردد یگراستفاده‌ازانرژی‌درمانی

از انرژی‌درمانی علاوه بر مواردی که توسط آن به درمان بیماران می‌پردازند کاربردهای دیگری نیز دارد از جمله تقویت سیستم دفاعی Immune System بدن بیمار که عملاً عهده‌دار دفاع از عوامل و عناصر حمله کننده به بدن است، این سیستم شبانه روز و به طور دائم مشغول مبارزه با این مهاجمین است و چنانچه کارآمد و فعال باشد می‌تواند به طور مستقیم و یا غیر مستقیم میکروب‌ها را از پای درآورد. در روش مستقیم گلبولهای سفید چند هسته‌ای به نام رتیکولوسیت Reticulocyt به میکروب حمله کرده و به آن می‌چسبد و بعد، از خود ماده‌ای به نام لیزوزوم ترشح می‌کند که میکروب را می‌کشد و یا در مواردی، موقعی که میکروب (TOXIN) یا سم ترشح می‌کند یعنی جنگ شیمیایی را با بدن آغاز می‌کند گلبولهای سفید به ترشح ضد سم یا Antitoxine می‌پردازند، و جنگ شیمیایی را به نفع خود پایان می‌دهند. مثل میکروب دیفتری و میکروب کزاز که ترشح‌کننده سم بسیار خطرناک هستند.

در روش غیر مستقیم، گلبولهای سفید از خود موادی به نام پادزهر یا (Anti Body) ترشح می‌کنند که از قبل در خون وجود دارد و وقتی میکروبی وارد بدن شود با این پادزهر مواجه شده و جلوی فعالیتش گرفته می‌شود. اصل واکسیناسیون بر همین اصل استوار است یعنی با زدن واکسن به بیمار در بدن او مقادیر زیادی پادزهر ایجاد می‌کنند و این پادزهر در مواردی که میکروبها به بدن

عقیده دارد که بین شصت تا نود درصد از بیمارانی که به پزشکان مراجعه می‌کنند بیماری‌شان از نوع روان ـ تنی Mind - Body است که با بهبود شرایط روانی و فکری و مغزی و جسمی، بیماری خیلی زودتر و راحت‌تر درمان می‌شود.

انرژی‌درمانی می‌تواند این شرایط فکری و روحی را تقویت کند و به بیمار قدرت درونی بیشتری بخشد.

نکته جالب توجه آن است که فقط در کشور امریکا در هر سال نزدیک به سی میلیارد دلار مردم برای استفاده از رشته‌های طب حاشیه‌ای Alternative Medicine می‌پردازند و این مبلغ سوای مبالغ هنگفتی است که آنها برای خرید کتابهایی که در این مورد توسط پزشکانی نظیر , Andrew Weil Deepak Chopra نوشته شده است، پرداخت می‌کنند و این راه و این روش و این طریق درمان روز به روز گسترش و توسعه بیشتری می‌یابد.

دکتر Herbert Benson از دانشگاه هاروارد یکی از معروفترین پزشکانی که در این مورد دارای عقاید ویژه می‌باشد او این عقاید و نظرات خود را در کتابی تحت عنوان The Relaxation Respone به رشته تحریر در آورده که میلیونها نسخه از آن در امریکا و سایر کشورها به فروش رفته است.

دکتر بنسون می‌گوید بیماران به خصوص آنهایی که بیماری‌های همراه با اضطراب، استرس، افسردگی، هیجانی دارند با استفاده از Meditation یعنی مراقبه و در خود اندیشیدن، بیماری‌شان به سرعت رو به بهبودی می‌رود و انرژی‌درمانی نیز به پیدایش چنین حالتی کمک فراوان می‌کند و خود بیمار نیز می‌تواند برای خود انرژی‌درمانی انجام دهد و مشکلات مرضی خود را از بین ببرد. تمرکز پیدا کردن روی یک موضوع خاص و تمام توجه را به آن معطوف کردن باعث تغییرات فیزیولوژیک شگرف در بدن می‌شود. مثلاً دقت به یک

صدای خاص و یا نگاه به یک تصویر ویژه، چیزهای دیگر باعث می‌شود که مغز را از شعار «بجنگ یا فرار کن» نجات دهد. با انجام مراقبه تعداد ضربانات قلب کم می‌شود، تنفس کاهش می‌یابد و منجی الکتروآنسفالوگرافی کند می‌شود عضلات شل می‌شوند، اثر اپی‌نفرین یعنی هورمون تحریک‌کننده بدن روی اعضاء خیلی کم می‌شود. تجربه نشان داده است که این تمرکز روی یک چیز ثابت و به مدت کافی باعث می‌شود که ۷۵ درصد از بیخوابی‌ها و ۳۴ درصد کسانی که از دردهای مختلف رنج می‌برند، نتیجه مثبت بگیرند. دکتر بنسون در آخرین کتاب خود تحت عنوان «درمان بدون زمان» (Timeless Healing) اثر تفکر، مراقبه و تمرکز و تقویت درون را برای درمان بیماریها به شدت مورد تأیید قرار داده است.

پروفسور William Jarvis استاد دانشگاه California Loma Linda University می‌گوید ما شاهدیم که بعضی اوقات اتفاقات مثبتی می‌افتند بدون آنکه ما علت و چگونگی آنها را بدانیم. این مسئله در درمان بیماریها نیز هر ثانیه انجام‌شدنی است. انرژی‌درمانی می‌تواند چنین شرایط استثنایی و مؤثر و دقیق را به وجود آورد. مجله New Age Journal در شماره فوریه سال ۱۹۹۶ خود در صفحه ۵۰ تحت عنوان High Energy Healer نوشته است در جهان مدارس گوناگونی برای تدریس انرژی‌درمانی وجود دارد در نیویورک مدرسه معروف Barbara Brenan school of Healing فعالیت می‌کنند که شاگردان بسیاری دارد. خانم برنان که در حال حاضر شصت سال از عمرش می‌گذرد سابقاً از کارمندان مؤسسه فضانوردی امریکا یعنی NASA بوده است و تا به حال سه بار ازدواج کرده است و یکی از معروفترین درمانگرها در سراسر جهان است. او می‌گوید که در جهان علمی به نام «دانش درمانگری» Healing Science وجود

دارد که با دست زدن به بیمار و یا در نزدیک او قرار گرفتن و انجام کارهای خاصی، می‌توان بیماری او را درمان کرد و تا به حال سه کتاب معروف در این مورد نوشته است که معروفترین آنها Hands of Light است که متن آن مبتنی بر این اساس است که با استفاده از انرژی‌های درونی انسان می‌توان بیماریها را معالجه کرد و دیگری Light Emerging است که آن نیز روش‌های استفاده از انرژی را در درمان بیماریها نشان می‌دهد و تا به حال قریب یک میلیون نسخه از این کتابها به فروش رفته است.

خانم برنان اعتقاد دارد که با استفاده از «درک با دید عمیق» یا High sense perception می‌توان بیماریها را تشخیص داد و درمان کرد و دیری نخواهد پائید که پزشکان مجبور خواهند شد همراه با روش‌های درمان طبی از درمانگرها نیز برای درمان بیماران خود کمک بگیرند. درمانگرهایی که دوره‌های خاص درمانگری را در دانشگاه خاص طی کرده، دارای مدارک معتبر و ارزنده می‌باشند.

خانم برنان که روزگاری در ایالت Wisconern در مزرعه فعالیت می‌کرد امروز معتقد است که برای او وظیفه‌ای تعیین شده که پرده‌های بین جهان مادی و جهان معنوی را پاره کند و به دور اندازد.

خانم برنان در کتاب دستهای نور Hands of Light می‌نویسد همه چیز از خود انرژی پخش می‌کند و هرکس با تمرین می‌تواند حوزه انرژی گیاهان و اجسام جامد را با تمرین و ممارست و تجربه ببیند. می‌گوید من متوجه شدم که همه چیز در اطراف خود دارای یک حوزه انرژی است که شبیه نوری که از شمعی پخش می‌شود، در فضا منتشر می‌گردد. همه چیز در دنیا حتی خود من در دریایی از انرژی غوطه‌ور است و می‌توان از این نور در درمان بیماران نیازمند استفاده کرد.

خانم‌برنان که دارای فوق‌لیسانس در «فیزیک فضا» Atmospheric Physics است در دیدن هاله و حوزه مغناطیسی اطراف افراد، تجربه کافی و طولانی دارد.

خانم برنان می‌گوید مردم از حوزه مغناطیسی خود برای دفاع از خود استفاده می‌کنند و با تبدیل هاله یعنی Aura، فرد به یک سپر دفاعی، خود را در برابر بیماریها مقاوم می‌کنند. البته در صورت بیمار شدن شخص هاله او هم از لحاظ رنگ و هم از لحاظ شکل تغییر وضع می‌دهد و درمانگرها می‌کوشند که این تغییر رنگ و تغییر شکل را برطرف کرده و دو مرتبه هاله شخص را به وضع اول برگردانند و سلامتی را در اختیارش قرار دهند.

خانم برنان عقیده دارد که با استفاده از انرژی‌درمانی و روش‌های مخصوص آن می‌توان بسیاری از بیماریها را بدون استفاده از دارو، درمان کرد. او برای درمان خاص خود متدهای ویژه‌ای دارد که احیاناً با روش سایر درمانگرها تفاوت دارد ولی بهرحال شهرت او شاید بالاتر از همه درمانگرها در جهان باشد.

مجله Pacific sun در شماره ۲۹ آوریل سال ۱۹۹۷ خود مقاله‌ای تحت عنوان دستهای شفابخش Healin Hands نوشته که بسیار جالب است. این مجله نوشته است یک درمانگر به نام Julie Motz از انرژی‌درمانی به نوعی دیگر استفاده می‌کند. به این ترتیب که به آنها قبل از بستری شدن در بیمارستان، قبل از عمل جراحی و بعد از عمل جراحی انرژی می‌دهد و ثابت می‌کند که عوارض بعد از عمل این نوع بیماران انرژی گرفته، خیلی کمتر از بیمارانی است که از این روش استفاده نکرده‌اند. از طرف مقامات بهداشتی دولت آمریکا به این خانم برای اثبات ادعایش در بیمارستان‌های Bay Area Hospitals این رخصت داده شده که روی بیمارانی که تحت عمل جراحی قرار خواهند گرفت کار کرده و نتیجه حاصل را به نظر مقامات بیمارستان برساند.

فعالیت‌های خانم Motz در بیمارستانهای نیویورک موفقیت‌آمیز بود و از دوازده بیماری که نیاز به عمل جراحی قلب داشتند و تحت عمل قرار گرفتند هیچ کدامشان به افسردگی‌های بعد از عمل جراحی Post Operation Depression دچار نشدند. عارضه‌ای که بسیاری از بیماران قلبی را بعد از عمل جراحی آزار می‌دهد و مشکل‌آفرین است. خانم Motz در ضمن توانست با استفاده از انرژی‌درمانی بهبودی بیماران عمل شده را تسریع کند و مدت بستری بودن آنها را در بیمارستان کاهش دهد و از این طریق فعالیت درمانی بیمارستان را افزایش دهد و کارایی تختخواب‌های آن را بیافزاید. با استفاده از همین طریق موفق شد زخم پشت بیمارانی راکه در اثر بستری بودن به مدت طولانی به آن دچار شده بودند، با سرعت بیشتری درمان کند. از فشار خون آنها بکاهد و ضربان قلب‌شان را آهسته‌تر نماید. در سال ۱۹۹۶ تعدادی از بیماران از مقامات بیمارستان تقاضا کردند که در تمام مدت عمل جراحی آنان Motz در اطاق عمل حضور داشته باشد، تا آنها بتوانند از انرژی او بهره‌مند شوند.

کار دیگر خانم Motz آن بود که بیمارانی راکه نیاز به عمل جراحی داشتند قبل از عمل ملاقات می‌کرد. بعضی از نقاط روی بدن آنها را به نقاط خاص طب‌سوزنی بودند و روی مدارهای خاصی قرار داشتند فشار می‌داد و تحریک می‌کرد و با تحریک اعضاء مربوط به این مدارها از پیدایش بسیاری از عوارض جلوگیری به عمل می‌آورد.

به طور کلی امروزه در بعضی از بیمارستانهای امریکا برای تقویت روحیه بیماران از انرژی‌درمانی نیز استفاده می‌کنند. در این بیمارستانها، پرستارها دوره‌های خاص انرژی‌درمانی را طی کرده و در زمانی که بیماران در بیمارستان بستری هستند با استفاده از تکنیک‌های انرژی‌درمانی، بهبودی آنها را سریع‌تر

می‌کنند و نیز در مورد بیمارانی که به عمل جراحی نیاز دارند با انجام انرژی‌درمانی قبل از عمل جراحی توسط پرستاران دوره دیده، به برطرف کردن ترس بیمار از عمل جراحی، به پیشگیری از پیدایش عوارض نامطلوب، و به بهبودی زودتر بیمار کمک فراوان می‌کنند. در بعضی از آموزشگاهها و مدارس پرستاری، پرستاران موظف هستند در مراکز تعلیم انرژی‌درمانی چند هفته دوره‌های خاص را طی کنند. بعضی از افراد مجرب حتی از انرژی‌درمانی برای دادن انرژی و قدرت کافی به دانش‌آموزان قبل از امتحان استفاده می‌کنند و با این روش اعتماد به نفس دانش‌آموز را به هنگام شرکت در جلسه امتحان افزایش می‌دهند.

راجع به انرژی‌درمانی در حال حاضر صدها جلد کتاب نوشته و منتشر شده است و درمانگرها به نوشتن کتابهای تازه پرداخته‌اند.

در بعضی از کشورها مثل هندوستان که در هر شهر و در هر کوچه و برزن دهها تابلو راجع به تبلیغ برای مراکز انرژی‌درمانی و یا طب حاشیه‌ای Alternative Medicine وجود دارد و این مراکز به راحتی و بدون هیچ اشکالی در کنار مراکز پزشکی علمی و عادی مشغول فعالیت هستند و شاید تعداد مراجعین به این مراکز انرژی‌درمانی و طب حاشیه‌ای خیلی بیشتر از تعداد بیمارانی است که به مراکز علمی پزشکی مراجعه می‌کنند.

مشکلات دیگر درمان بیماریها

گاهی در درمان یک بیمار مشکلاتی ظاهر می‌شود که باید به آنها توجه داشت و راه جلوگیری از پیدایش آنها را دانست. گاهی در انگشتان دست درمانگرها و یا دست و بازوی آنها دردهایی پس از درمان یک بیمار ظاهر می‌شود که علتش جذب انرژی‌های بیماری‌زا از بیمار خویش است و این

انرژی‌های مزاحم از سوی بیمار وارد پیکر بیوپلاسمیک درمانگر می‌شود. برای جلوگیری از پیدایش این عارضه لازم است پس از کنار زدن انرژی‌های زائد از روی هاله بیماران و نیز دادن انرژی به آنها، درمانگر دست‌های خود را خوب بشوید و فراموش کردن این مطلب ممکن است به درد مفاصل انگشتان و بازوی درمانگر منجر شود. بهتر است درمانگرها پس از انرژی دادن به یک بیمار دست‌های خود را با آب نمک بشویند. بعضی از درمانگرها پس از درمان بیمار، درست همان علائمی راکه در آنها وجود داشت، در خود حس می‌کنند. علت این مسئله جذب کامل انرژی‌های بیماری‌زا از هاله بیمار توسط درمانگر است. علت آن ممکن است نشستن دست پس از درمان یک بیمار توسط درمانگر و یا استفاده نکردن از سطل آب نمک برای ریختن انرژی‌های زائد در آن است. بعضی از درمانگرها توسط پاهایشان مقادیر زیادی انرژی‌های زائد و بیماری‌زا از بیمارشان جذب می‌کنند. بنابراین بهتر است وقتی درمانگری چند بیمار پیاپی را مورد درمان قرار می‌دهد حتماً از دوش آب استفاده کند و سراسر بدن خود را شستشو دهد. به خصوص اگر این آب کمی هم نمک داشته باشد که خیلی بهتر است. گاهی اوقات درمانگر در خود احساس ضعف زیاد می‌کند. به خصوص وقتی چند بیمار را پیاپی تحت درمان قرار داده است. علت آن از دست دادن مقادیر زیادی انرژی از سوی درمانگر و کمتر دریافت کردن انرژی توسط وی از راه تنفس و زمین است. سریع و با شدت انرژی دادن به بیماران نیز گاهی باعث احساس ضعف و بی‌حالی درمانگر می‌شود که علتش سرعت خروج انرژی از پیکر او به جسم بیمار تحت درمانش می‌باشد. به همین جهت باید درمان خیلی آهسته و به تدریج انجام گیرد.

بعضی از کارها و رژیمها به افزایش prana بدن کمک می‌کند. مثلاً آنها که

گیاه‌خوارند در بدنشان انرژی بیشتری وجود دارد. زندگی جنسی متعادل داشتن در زن و شوهر، ورزش کردن به طور دائم و منظم به خصوص ورزش یوگا، به افزایش انرژی شخص کمک می‌کند.

افراد معتاد و سیگاری به خصوص آنهاکه سیگار می‌کشند در هاله‌شان انرژی‌های بیماری‌زای زیاد دیده می‌شود و همین انرژی‌های اضافی باعث مسدود کردن حرکت انرژی در مدارهای بیوپلاسمیک (Etheric Body) آنها می‌شود. وقتی یک درمانگر، یک بیمار راکه سخت به سیگار معتاد است و بسیار زیاد سیگار می‌کشد، درمان می‌کند در تن خویش احساس ضعف و سستی و بی‌حالی می‌کند. چون مقداری از انرژی‌های زائد بدن معتاد به سیگار، وارد هاله درمانگر شده است. و بالاخره لازم است درمانگر حتماً سیگاری نباشد. درمانگرهایی که به سیگار اعتیاد دارند نمی‌توانند به مقدار کافی انرژی وارد بدن بیمار خود کنند و حتی بیمار پس از گرفتن انرژی از آنها بدتر و وضع درونش بیشتر ناراحت می‌شود.

یک درمانگر وقتی با رعایت تمام نکات به درمانگری بپردازد به تدریج با دیدن بیماران فراوان هاله‌اش پاک‌تر، روشن‌تر و شفاف‌تر می‌شود و هاله داخلی‌اش به خصوص وسعت یافته و قدرت‌درمان‌اوبه تدریج زیاد و زیادتر می‌شود.

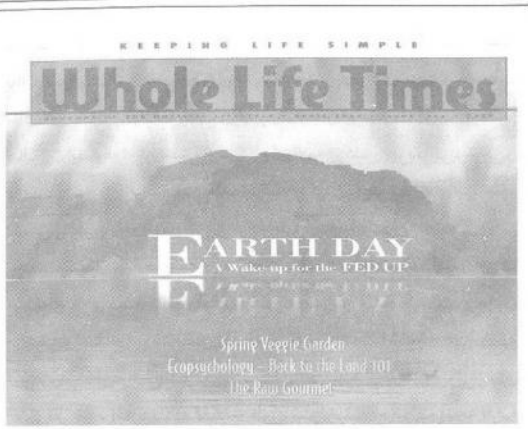
خلاصه‌ونتیجه گیری‌انرژی‌درمانی

هنوز بسیاری از افراد و پزشکان شدیداً با انرژی‌درمانی مخالف هستند و اعتقاد دارند که چگونه گذاشتن یک دست روی بدن انسانی باعث از بین رفتن دردهای او می‌شود؟ نگارنده خود بارها به عنوان یک پزشک به این مسئله اندیشیده‌ام و برایم اصولاً قابل قبول نبود که دردی که مثلاً با تمهیدات زیاد و تکنیک‌های گوناگون و روش‌های مختلف و استفاده از داروهای جدید به‌خوبی تسکین نمی‌یابد، چگونه با گذاشتن دست روی موضع دردناک همه چیز به صورت عادی درمی‌آید؟ درکمتر کشوری از جهان است که مراکز انرژی‌درمانی‌های متعدد وجود نداشته باشد. در آمریکاکه در هر استان و هر شهر دهها مرکز تعلیم انرژی‌درمانی یافت می‌شود و این مراکز مانند سایر مراکز آموزشی دانشجو پذیرفته و به تعلیم آنان اشتغال دارند و پس از پایان دوره‌های مزبور با دادن تصدیق معتبر به آنها، به آنان رخصت و اجازه می‌دهند که در شهر به درمان بیماران بپردازند. البته این افراد پزشک نمی‌شوند و نام آنها به اصطلاح درمانگر یا Healer است و حق تجویز هیچ نوع دارویی نیز ندارند ولی می‌توانند برای خود در مکانهایی به درمان بیماران بپردازند و گاه مطب این نوع درمانگرهابه‌مراتب‌ازمطب‌پزشکان‌نیزشلوغ‌تر و پر رفت‌وآمدتر است. درمانگرها حق دارند از مراجعین ویزیت دریافت کنند. برای آنان وقت درمان تعیین کنند. برای آنها پرونده‌های درمانی تشکیل دهند و بالاخره به دولت مالیات بدهند.

علت آنکه مطب بعضی از این درمانگرها خیلی شلوغ‌تر از مطب پزشکان است به خاطر تبلیغات فراوان است که رادیو و تلویزیون‌ها راجع به انرژی‌درمانی انجام می‌دهند. زیرا رادیو و تلویزیون‌ها می‌خواهند فقط تعداد شنوندگان خود را با انتشار مطالب جدید و تازه بیشتر کنند و بحث راجع به

انرژی‌درمانی و خواص و کاربرد آن یک امر تازه و نو و جذب‌کننده است. البته مراکزی که به تعلیم انرژی‌درمانی می‌پردازند، نیز تبلیغات زیاد و فراوانی می‌کنند و در مورد کار خود مطالب زیادی منتشر می‌کنند. مجلات و روزنامه‌های بسیاری در مورد اثرات انرژی‌درمانی مانند Pacific Sun، Healing، New Age، Aspirit یا Whole life، Awareness یا Secra Medicine همه هفته منتشر می‌شود که به رایگان بین مردم توزیع می‌شود که شما تصویر پشت جلد آنها را مشاهده می‌کنید. معمولاً در محل ورودی فروشگاههای بزرگ صدها نسخه از این مجلات در گوشه‌ای نهاده شده که هر کس بخواهد می‌تواند یکی از آنها را به رایگان بردارد. در این مجلات تبلیغات فراوانی را برای انرژی‌درمانی و اثرات آن، قدمت انرژی‌درمانی، بیوگرافی درمانگرهای معروف مثل Betty Shine، Barbare Brenian، Choa kok Chui، Khozoh Sylvia، Mme Botz به رشته تحریر درآمده و آگهی‌های فراوانی راجع به کسانی که به انحاء مختلف به انرژی‌درمانی می‌پردازند وجود دارد. در این آگهی‌ها تبلیغ شده که با پرداخت مبالغی می‌توانند همه افراد این کار را فراگیرند. جالب آنکه در همین مجلات دانشکده‌ها، کالج‌ها و مدارس معتبری که دارای اجازه فعالیت از دولت آمریکا هستند برای آموزش انرژی‌درمانی به دانشجویان تبلیغ می‌کنند. در ضمن در همین مجلات تبلیغاتی برای درمان بیماران به وسیله «آب‌درمانی»، «فشاردرمانی»، «آفتاب‌درمانی»، «جواهردرمانی»، «طب سوزنی»، «طب فشاری»، «حرارت درمانی»، «اشعه درمانی»، «عطر درمانی»، «چای درمانی»، «ورزش درمانی»، «هیپنوتیزم»، «ماساژدرمانی» ونیز «انرژی‌درمانی» همراه با آنها انجام می‌شود.

دستگاه‌های تبلیغاتی در کشورهای غربی از این راه پول فراوانی به دست می‌آورند و مردم نیز به خاطر گران بودن ویزیت پزشکان، به خاطر گران بودن داروها، به خاطر گران بودن آزمایشها و به خاطر هزینه زیاد کارهای پاراکلینیک و



عوارضی که درمانهای دارویی و شیمیایی دارند به این نوع درمان شدن رغبت فراوان‌تری نشان می‌دهند. به طوری که به نظر می‌رسد در قرن بیست و یکم طب حاشیه‌ای یا Alternative Medicine پیشرفت و توسعه فوق‌العاده بکند. جالب آن است که اخیراً بعضی از شرکت‌های بیمه در کشور آمریکا هزینه‌هایی را که بیماران به هنگام استفاده از طب حاشیه‌ای کرده‌اند، می‌پردازند و این خود تشویق بیشتر آنان به استفاده از این نوع روش درمانی است.

در بعضی از کشورهای شرقی مثل پاکستان، هند، تایلند، مراکز درمانی طب حاشیه‌ای دارای صدها تابلو و اعلان و آگهی در سراسر خیابان‌ها هستند و هزاران هزار نفر با استفاده از روش‌های طب حاشیه‌ای Alternative Medicine به درمان بیماران اشتغال دارند و کسی هم مزاحم آنها نیست و کارشان قانونی است.

از نظر خود نگارنده لازم است به طور روشن توضیح دهم که آنچه را که اینجانب در کتاب قبلی خود تحت عنوان اصول کاربردی انرژی‌درمانی نوشته و یا حالا در این کتاب می‌نگارم فقط یک بررسی و نگرش در کار درمانگرها و انرژی‌درمانی است اینجانب با مشاهده تعداد زیادی از این مراکز و نیز ملاقات با بسیاری از این درمانگرها و دیدن دهها بیماری که به این مراکز مراجعه کرده بودند و مصاحبه با دانشجویانی که در این رشته مشغول تحصیل بوده‌اند مطالبی را به رشته تحریر درآورده‌ام که حاصل این دیدنها و شنیدنها بوده است نه طرفداری از انرژی‌درمانی و یا بحث درباره صحت و سقم آن و یا پیشنهاد انجام آن و یا مراجعه بیماران به چنین مراکزی، یک محقق و نویسنده هدفش روشن کردن مطالب و مسائلی است که پیرامون او می‌گذرد. تمام آنچه را که می‌بیند و می‌شنود و می‌خواند و می‌آموزد با نهایت بیطرفی به رشته تحریر درمی‌آورد و از خوانندگان خود صادقانه می‌خواهد که آن مطالب را به دقت خوانده و درباره آنها به تفکر و اندیشه بپردازند و از تمام آنها نتیجه روشنی برای خود به دست

آورند و همان را مورد قبول خود قرار دهند.

امید است این توضیح روشن‌کننده سؤال بسیاری از خوانندگان عزیز باشد که حالا و یا در آینده این کتاب را مورد مطالعه قرار می‌دهند.

شنا در اقیانوس انرژی

اصولاً تمام افراد و اجسام در اقیانوسی از انرژی شناورند. در اطراف ما انرژی‌های نورانی، انرژی‌های فیزیکی، انرژی‌های مکانیکی، انرژی‌های رادیویی، انرژی‌های حرارتی، انرژی‌های تابشی، انرژی‌های مغناطیسی و انرژی‌های بیولوژیکی وجود دارد که از مراکز و محل‌ها و مکان‌های مختلفی به بدن می‌رسند. از خورشید، از ماه، از ستارگان منظومه شمسی، از کیهان و از خود زمین و بعضی از منابع ناشناخته. در درون خود ما نیز انرژی‌های زیادی وجود دارد مثل انرژی حرارتی، انرژی فیزیکی، انرژی شیمیایی، انرژی مغناطیسی، انرژی نیروی جاذبه، انرژی مکانیکی و انرژی حیاتی، که این انرژی‌ها خود با انرژی‌های خارج‌بدن ارتباط مستقیم دارند و تحت تأثیر آنها قرار دارند. تعدادی از این انرژی‌ها در اجسام بی‌جان نیز وجود دارد و اجسام بین خود انرژی رد و بدل می‌کنند.

بعضی از متخصصین می‌گویند که این انرژی‌ها اصولاً انرژی‌های آگاه هستند یعنی انرژی هوشیار یا Subtle Energy یعنی هر انرژی می‌داند که چه باید بکند و البته برای اثبات این مسأله دلایلی هم عرضه می‌کنند.

بهر حال در کل جهان یک انرژی لایزال به نام Universal Energy وجود دارد که تمام انرژی‌های دیگر از این انرژی ساطع می‌شوند و از آن به وجود می‌آیند. Cosmic Energy یعنی انرژی کیهانی که در همه وجود دارد و به بدن ما و همه چیز دیگر نیز می‌تابد، قسمتی از همین انرژی است.

انرژی درون بدن که وظیفه‌اش تنظیم کار اعضاء و اندامها است و Vital

Energy و یا به قول هندی‌ها Prana نام دارد تحت تأثیر عمیق انرژی کیهانی است و با آن ارتباط دائمی و بسیار شدید دارد. این انرژی با انجام بعضی از ورزشهای خاص و تکنیک‌های دقیق و عملی مثل ورزش Yoga در بدن نیرومندتر می‌شود بدین ترتیب که با این روش، مقادیر زیادی انرژی از راه تنفس عمیق و دقیق وارد بدن می‌شود و این افزایش انرژی هم به رفع مشکلات بدنی شخص که این ورزش را می‌کند، می‌انجامد و هم او می‌تواند با تمرین و تجربه ناراحتی‌های دیگر افراد را نیز با این انرژی افزون یافته خویش، برطرف نماید و به آنها سلامتی بخشد. باید این را نیز اضافه کنم که انرژی دریافت شده از راه تنفس و راههای دیگر در مجرای معینی در بدن که مدار یا کانال نام دارند حرکت می‌کنند و از طریق این مدارها و کانال‌ها به اعضاء بدن وصل می‌شوند و به آنها انرژی و نیروی لازم را برای ادامه کارشان می‌رسانند و یا به معنی دیگر هریک از اعضاء، زیر نظر یک مدار یا کانال یا نصف‌النهار کار می‌کند. مثلاً مداری که به معده وصل می‌شود انرژی‌های دریافتی از فضا، هوا، زمین و خورشید را به معده می‌رساند و کار آن را تنظیم می‌کند. حالا اگر این انرژی زیادتر از میزان معمول باشد معده دچار پرکاری می‌شود و اگر انرژی کمتری در این مدار جریان داشته باشد کار معده کند شده و از عهده اعمال و وظایف خود برنمی‌آید. در طب سوزنی هم از همین تئوری استفاده می‌کنند و اعضایی که کارشان مختل شده با زدن سوزن در نقاط معینی در کانال‌های مربوط به این اعضاء کارشان را تنظیم می‌کنند.

در کل بدن ما در حدود سیصد و شصت و دو نقطه اصلی وجود دارد که با استفاده از آنها می‌توان به درمان بیماران پرداخت. هر نقطه در جای بسیار معین، دقیق و خاص قرار دارد و با زدن سوزن به همان نقطه اثرات درمانی این کار آشکار می‌شود.

این را نیز اضافه کنم که در بدن ما، مراکزی به نام Chakra قرار دارد که کارشان گرفتن و جذب انرژی از منابع مختلف و فرستادن آن به درون بدن است

و از همین طریق است که انرژی‌های مختلف موجود در فضا جذب بدن شده و به انرژی حیاتی درون بدن Vital Energy وصل می‌شود و از این طریق انرژی درونی بدن با کل انرژی‌های خارج بدن ارتباط نزدیک و پیوسته پیدا می‌کند.

چاکراها دارای گردش دورانی هستند به سرعت به دور خود می‌گردند. شکل آنها شبیه قیف است که سر شیپوری آن به سمت خارج و به سوی فضا است و سر نازک آن متوجه بدن و به هاله یا Aura اطراف بدن وصل می‌شود.

برای گرفتن انرژی از فضا راههای مختلفی وجود دارد مثل پابرهنه راه رفتن برای جذب انرژی از زمین، تنفس عمیق برای جذب انرژی از راه تنفس، نشستن زیر درختان کهنسال و یا حرکت در جنگل‌های انبوه برای جذب انرژی درختان و بالاخره از راه دستها.

مجسمه‌ای از بودا متفکر بزرگ و رهبر حزبی میلیونها مردم وجود دارد که در هزاران سال پیش نمایشگر اطلاع او از نحوه جذب انرژی فضایی است. بدین ترتیب که دیده می‌شود یک دست او به سمت آسمان برای جذب انرژی فضایی و یک دست او به سمت شخصی که می‌خواهد درمان شود متوجه است. یعنی انرژی را از فضا گرفته و به سوی آن بیمار می‌تاباند. دستی که رو به فضا است قادر است به میزان زیادی انرژی جذب کند و این کار را بسیاری از درمانگرها قبل از درمان انجام می‌دهند.

این را نیز بگویم که در اطراف بدن ما یک حوزه مغناطیسی و نورانی به نام هاله یا Aura وجود دارد که دارای طبقات مختلف است. و هر طبقه تقریباً رنگ خاص خود را دارد ولی به طور کلی رنگ هاله افراد با یکدیگر فرق دارد. رنگ هاله بعضی‌ها سبز، گروهی سبز مخلوط با زرد، برخی نارنجی، تعدادی سرخ و افرادی آبی و بنفش می‌باشد. رنگ هر هاله در افراد معنی خاصی دارد. نگارنده سال گذشته برای تحقیق در مورد رنگ هاله‌ها به مرکزی در شهر لوس‌آنجلس

امریکا مراجعه کردم یک دوربین عکاسی که به یک کامپیوتر وصل بود عکس صورت و هاله مرا گرفت که سبز روشن بود و بعد کامپیوتری که به دوربین وصل بود نزدیک دوازده صفحه تمام راجع به وضع روحی و جسمی و خلقی من مطالبی تایپ کرد.

با استفاده از شکل و رنگ هاله هرکس می‌توان خصوصیات اخلاقی روحی و جسمی او را به طور واضح و روشن بیان کرد. رنگ هاله نگارنده سبز در طرف راست و سبز مایل به زرد در طرف چپ بدن بود. معمولاً آنها که رنگ هاله‌شان سبز است انسانهایی آرامش‌دوست و علاقمند به دیگران هستند. آنها که رنگ هاله‌شان سبز پررنگ است افرادی بسیار حساس، زودرنج و تأثیرپذیر هستند. این نوع افراد همیشه در پی آنند که برای خود دوستی و رفیقی بیابند که با او هم‌فکری و هم‌آهنگی کنند.

وقتی هاله سبز سیر باشد دلیل آن است که از بدن آن شخص انرژی درمان‌کننده ساطع می‌شود و این صدور انرژی دائمی ولی رقیق است.

افرادی که هاله‌شان رنگ سبز روشن باشد درس دادن را دوست دارند. سیستم مصون‌ساز بدن این افراد به علت آنکه خیلی حساس و زودرنج هستند زیاد قوی و نیرومند نیست.

البته رنگ هاله افراد با هم فرق می‌کند و هر رنگ خصوصیات و ماهیت ویژه خود را دارد. معمولاً آنها که رنگ هاله‌شان سبز است به پزشکی و طبابت علاقه فراوان دارند.

گفتم که هاله افراد رنگ‌های خاصی دارند ولی به هنگام بیماری رنگ هاله تغییر می‌کند. کم رنگ‌تر می‌شود. قرمز می‌شود. گل آلود می‌شود. کدر می‌شود و یا خیلی شفاف می‌گردد و درمانگرها و آنهایی که کارشان فعالیت روی انرژی‌درمانی است می‌توانند این تغییر رنگ هاله افراد را دیده و از راه همین تغییر رنگ قسمتی از هاله و یا تمام آن، بیماری شخص را تشخیص دهند و یا آن

دسته از درمانگرها که به راحتی و به سهولت هاله افراد را می‌بینند قادرند که تغییرات شکل هاله را نیز ملاحظه کنند.

به طور کلی هاله انسان به شکل تخم‌مرغ است که ته تخم‌مرغ بالا و نوک آن در پایین قرار دارد ولی به هنگام بیماری شکل هاله نیز تغییر می‌کند. بعضی از قسمتهای آن برجسته می‌شود یعنی دچار تورم یا Congestion می‌شود و یا قسمتی از هاله گودی و فرورفتگی پیدا می‌کند که به اصطلاح دچار Depletion می‌گردد. وقتی عضوی از بدن، بیمار شود هاله مجاور همان عضو یا دچار تورم Congestion و یا دچار فرورفتگی یا Depletion می‌شود و درمانگرها و کسانی که قادرند هاله افراد را ببینند با دیدن این برجستگی و یا فرورفتگی روی این هاله، بیماری عضو مربوطه را در بدن شخص بیمار تشخیص می‌دهند و با انجام انرژی‌درمانی آن برجستگی و تورم و یا فرورفتگی را مرتفع می‌کنند و از این طریق عضو بیمار شده را سالم می‌سازند و یا به عبارت دیگر به عقیده درمانگرها وقتی عیب موجود در روی هاله افراد مرتفع شود بیماری عضوی آن شخص نیز با اصلاح شدن هاله از بین می‌رود و عضو، سلامت خود را بازمی‌یابد.

برای برطرف شدن عیب موجود در هاله نیز درمانگرها با دادن انرژی به چاکرای مربوط به عضو یاد شده، آن عضو را دارای فعالیت طبیعی می‌کنند. بدین ترتیب چاکراها در درمان بیماران نقش اساسی را بازی می‌کنند.

در بدن هفت چاکرای اصلی وجود دارد که هم دارای سطح جلویی و هم دارای سطح پشتی بدن می‌باشند. مثلاً چاکرای مربوط به قلب هم در جلوی سینه و هم در پشت محاذی چهارم و پنجم پشتی قرار دارد.

علاوه بر این چاکراهای اصلی تعدادی چاکرای فرعی نیز وجود دارند مثل چاکرای نوک انگشتان و یا چاکرای کف دست‌ها و یا چاکرای اطراف چشمها که باز، مراکز جذب انرژی به شمار می‌روند. راجع به چاکراها، باز هم مطالبی به نظر شما خواهیم رسانید.

سایر تألیفات دکتر طهمورث فروزین

۱ـ پیشگیری و درمان عوارض در اعمال جراحی ـ چاپ دانشگاه تهران	۱۳۴۵
۲ـ مقالات تحقیقی دانشکده پزشکی ـ چاپ دانشگاه تهران	۱۳۴۶
۳ـ چه باید خورد	۱۳۴۶
۴ـ درمان استافیلو کوکسی‌های پوستی	۱۳۴۶
۵ـ درمان جراحی بیماریهای شریانی	۱۳۴۶
۶ـ کمک‌های نخستین	۱۳۴۷
۷ـ تحقیقات تخصصی ـ چاپ دانشگاه تهران	۱۳۴۸
۸ـ لنف ادم	۱۳۴۹
۹ـ کمک‌های اولیه روستایی	۱۳۵۰
۱۰ـ راهنمای آموزش عالی کشور	۱۳۵۰
۱۱ـ پایان نامه تخصصی ـ چاپ دانشگاه تهران	۱۳۵۱
۱۲ـ روستای پاک و روستای سالم ـ چاپ وزارت تعاون و امور روستاها	۱۳۵۱
۱۳ـ بهداشت تأمین کننده سلامت ملتها	۱۳۵۱
۱۴ـ کمک‌های اولیه در کارگاه ـ چاپ صندوق کارآموزی وزارت کار	۱۳۵۱
۱۵ـ پیشگیری حوادث در کودکان	۱۳۵۲
۱۶ـ راهنمای بیماران قندی	۱۳۷۱
۱۷ـ از ایدز چه می‌دانید؟ ـ انتشارات یکان	۱۳۷۱

۱۸ـ غذاهای ضد چاقی ـ انتشارات یکان	۱۳۷۳
۱۹ـ غذاهای ضد پیری ـ انتشارات علوی	۱۳۷۴
۲۰ـ صد و بیست خطر در کمین فرزند شما ـ انجمن اولیاء و مربیان	۱۳۷۵
۲۱ـ خواص غذاهای شادی‌بخش ـ انتشارات یکان	۱۳۷۸
۲۲ـ کمک‌های اولیه در خانه و مدرسه ـ نشر پرنیان	۱۳۷۸
۲۳ـ اصول انرژی‌درمانی ـ انتشارات علوی و یکان	۱۳۷۸
۲۴ـ گیاهان دارویی و غذاهای ضد پیری ـ انتشارات علوی	۱۳۷۹
۲۵ـ گروههای خونی عامل سلامتی و تندرستی ـ انتشارات یکان	۱۳۷۹
۲۶ـ سلامتی و تندرستی با عطر درمانی ـ انتشارات یکان	۱۳۷۹
۲۷ـ سلامتی و تندرستی با چای درمانی ـ انتشارات یکان	۱۳۷۹
۲۸ـ راه پیشگیری و ایجاد مقاومت در برابر بیماری ایدز ـ انتشارات یکان	۱۳۷۹
۲۹ـ اسرار شگفت‌انگیز بدن «سلام من معده و روده شما هستم» ـ انتشارات یکان	۱۳۷۹
۳۰ـ کمک‌های اولیه کودکان ـ انتشارات علوی	۱۳۷۹

ترجمه‌ها

۳۱ـ شعله‌های انقلاب: ترجمه از الکساندر دوما

۳۲ـ لاله سیاه: ترجمه از الکساندر دوما

۳۳ـ دوشیزه: ترجمه از آنتوان دیزد